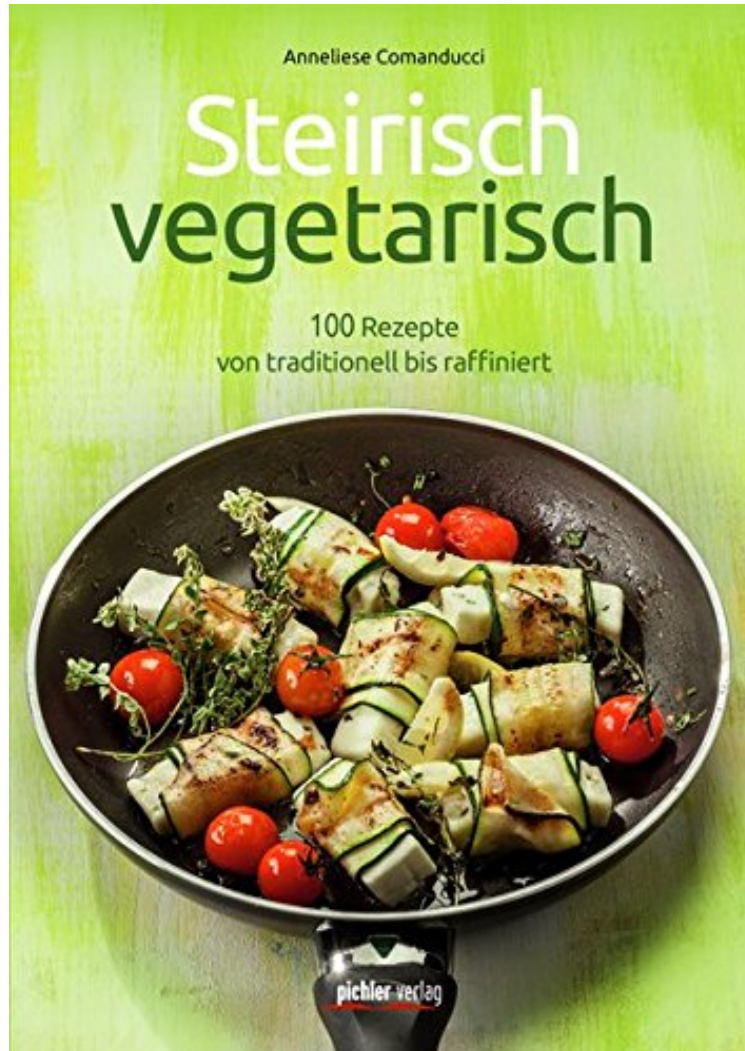


[DOWNLOAD] Steirisch vegetarisch: 100 Rezepte von traditionell bis raffiniert

Steirisch vegetarisch: 100 Rezepte von traditionell bis raffiniert

Von Anneliese Comanducci

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #72142 in BcherVerffentlicht am: 2013-03-22Abmessungen: 9.69 x .98b x 6.971, Einband: Gebundene Ausgabe208 Seiten | File size: 69.Mb

Von Anneliese Comanducci : Steirisch vegetarisch: 100 Rezepte von traditionell bis raffiniert before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Steirisch vegetarisch: 100 Rezepte von traditionell bis raffiniert:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Endlich mal ein brauchbares vegetarisches Kochbuch mit richtiger Hausmannskost!Von LukasWirklich alltagstaugliches Kochbuch. Die Rezepte sind lecker und einfach. Habe schon sehr viele nachgekocht und konnte auch Nicht-Vegetarier berzeugen. Die bentigten Zutaten findet man in jedem Supermarkt. Es ist schn einmal ein vegetarisches Kochbuch zu haben dass nicht groteils auf Asia Kche und Wok Gerichten baut. Auch vom gesundheitlichen Aspekt her ist das Buch

sehr gelungen da viele Rezepte durchaus gute Eiweissquellen in ausreichender Menge beinhalten. Im brigen knnen die meisten Rezepte auch leicht auf Vegan abgndert werden.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr zu empfehlen!Von Katharina AsenbrunnerSchne und kreative vegetarische Rezepte, welche man wirklich nicht in jedem Kochbuch findet.Die Rezepte sind fr jeden gut umsetzbar.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. schne Fotos und tolle RezeptideenVon KurzvorIch habe das Buch verschenkt und es kam sehr gut an, die Rezepte reichen von der Kche fr jeden Tag bis zu aufwndigeren Gerichten wenn Besuch kommt oder man sich etwas gnnen mchte. Ich kann es nur empfehlen.

Kurzbeschreibungkologisch und nachhaltig: Weit entfernt vom einfachen Gemseallerlei zeichnet sich die moderne vegetarische Kche durch Kreativitt und Abwechslungsreichtum aus. Eindrucksvoll demonstriert dies Anneliese Comanducci auch fr die steirisch-regionale Kche. Sie fhrt den ernhrungsbewussten Leser auf einen kulinarischen Streifzug durch die Grne Mark, der weit mehr zu bieten hat als Kernl und Sterz. In 100 Rezepten prsentiert sie vegetarische Kstlichkeiten: von traditioneller Hausmannskost bis hin zu raffinierten Schmankerln fr Buffets und Gstemens, ergnzt um rein pflanzliche Gerichte fr Freunde der veganen Kche. Fr Liebhaber der Vollwertkche gibt es Rezepte mit rein biologischen und Vollwert-Zutaten.Menplan-Vorschlge fr die ganze Woche ersparen einerseits die tgliche Was koche ich heute? -Frage und erleichtern Anfngern den praktischen Einstieg in die vegetarische Kche. Das ideale Kochbuch fr alle Hobbykche, die nach Abwechslung suchen und z. B. alternativ eine fleischlose Woche in ihren Speiseplan einbauen mchten.ber den Autor und weitere MitwirkendeAnneliese Comanducci ist gebrtige Steirerin und Handelsakademikerin und hat ihre Ernhrung in frhester Jugend auf lakto-vegetarisch umgestellt und beschftigt sich seitdem intensiv mit den verschiedensten Ernhrungsformen. Zu diesem Zweck hat sie mehrere Studienreisen nach Japan, China, Singapur, Thailand, Malaysia, Indien und in die USA unternommen. Sie war lngere Zeit in Mnchen ansssig und dort unter anderem als Kochlehrerin ttig, daneben verfasste sie mehrere erfolgreiche Kochbcher ber makrobiotische und vegane Ernhrungsweise. Die Mutter von drei Kindern ist derzeit wieder in ihrer Heimatstadt Graz ansssig und ist in der Hotelbranche ttig.