

[Free and download] Spielregeln des Lebens: fr mehr Glck und Erfolg

Spielregeln des Lebens: fr mehr Glck und Erfolg

Von Eva Wlodarek

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #173445 in BcherVerffentlicht am: 2002-11-01Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 7.48 x .64b x 4.92l, Einband: Taschenbuch224 Seiten | File size: 37.Mb

Von Eva Wlodarek : Spielregeln des Lebens: fr mehr Glck und Erfolg before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Spielregeln des Lebens: fr mehr Glck und Erfolg:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen18 von 18 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klar, erdig, lebensnahVon lily-white1Kein schwammiges Psychobuch, bei dem man hinterher nicht wei wie man die gewonnenen Erkenntnisse umsetzen soll.Dieses Buch bietet ein paar sehr gute, handfeste bungen, die man einfach nur tun mu . Denn Denk- und Verhaltensmuster lassen sich meistens nicht durch die bloe Erkenntnis verndern, man mu einiges trainieren, damit sich tief eingefahrene Denkmuster (die ja unser Verhalten bestimmen!) langsam wandeln

knnen. Für Leute die im Psychotrief etwas wohltuend Klares, Pragmatisches, Lebensnahes suchen genau das Richtige! 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Es ist schon ganz gut, aber... Von Kindle-Kunde Also das Thema und die Tipps darin sind wirklich empfehlenswert, aber mit dem Schreibstil habe ich mir stellenweise (nicht immer) schwer getan. Ich hatte das Gefühl, dass ich genau lesen konnte, wann die Autorin einer Schreib- und Ideenblockade unterlag und wann Sie nur so vor Inspiration sprühte. Denn die Art sich auszudrücken ist nicht geradlinig. Manchmal eine total hochwertige Sprache und Fakten direkt auf den Punkt gebracht und manchmal hatte ich einfach das Gefühl dass Sie "quatscht". An solchen Stellen teilten sich die Abstände in Formulierungen wie: "Seien Sie so... wahrscheinlich finden Sie es jetzt so... Stimmt. Sie haben Recht. Ich will auch nicht damit sagen, dass... sondern... oder vielleicht nochmal... dann seien Sie so..." Das waren die Stellen die ich sehr ungern gelesen habe. Deswegen ein Stern Abzug. Ansonsten alles prima. 5 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ausserordentlich lesenswert Von Dieter W. Hellepart Eine weise Frau, die bescheiden und unerhrt praktisch schreibt und deren fachliche Kompetenz und Persönlichkeits-Dimension man erst im Laufe des Lesens erahnt. Ganz erstklassig!

Produktbeschreibung Sind Sie rundum zufrieden mit Ihrem Leben? Wenn Sie das Gefühl haben, immer wieder an Grenzen zu stoßen und nicht richtig weiterzukommen, sich mit Problemen quälen und unter Stress und Enttäuschungen leiden, dann sollten Sie sich mit den Spielregeln des Lebens befassen. Eva Wlodarek zeigt, welche Gesetze wir beachten müssen, um Glück und Liebe zu finden und Erfolg zu haben. Bildlegende: Eva Wlodarek hat diese unverzichtbare Anleitung nun geschrieben. Mit sieben elementaren Spielregeln, die für jeden gelten, bietet sie ein hervorragendes Handwerkszeug, das eigene Leben auf dem gewünschten Gebiet oder insgesamt erfolgreich zu gestalten. Dabei ist der Weg bereits das Ziel. Sobald Sie die Spielregeln konsequent anwenden, helfen sie Ihnen, Ihre Persönlichkeit zu entfalten, eine Aufgabe zu finden, die ihren Fähigkeiten entspricht und sich und andere lieben zu lernen. Ihr Leben wird sich positiv verändern. Sie werden weiter kommen, als Sie es sich je ertrümt haben, und glücklicher und erfolgreicher sein als je zuvor.

Kurzbeschreibung Sind Sie rundum zufrieden mit Ihrem Leben? Sind Sie glücklich? Wenn Sie das Gefühl haben, immer wieder an Grenzen zu stoßen und nicht richtig weiterzukommen, sich mit Problemen quälen und unter Stress und Enttäuschungen leiden, dann sollten Sie sich mit den Spielregeln des Lebens befassen. Eva Wlodarek hat die Anleitung dazu geschrieben. Mit sieben elementaren Spielregeln, die für jeden gelten, bietet sie ein hervorragendes Handwerkszeug, das eigene Leben erfolgreich zu gestalten. Ihr Leben wird sich positiv verändern. Sie werden weiter kommen, als Sie es sich je ertrümt haben, und glücklicher und erfolgreicher sein als je zuvor. über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Eva Wlodarek, Psychologin und Psychotherapeutin, arbeitet seit über 20 Jahren in ihrer Hamburger Praxis bei beruflichen und privaten Problemen. Sie ist Referentin und Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation. Ihre Ratgeber sind Bestseller (Mich berührt keiner mehr, Go! Mehr Selbstsicherheit gewinnen). Als Expertin ist sie in den Medien gefragt, u.a. entwickelte sie für die ARD den Großen Partnerschaftstest, den sie neben Jörg Pilawa moderierte. www.wlodarek.de