

[Download] Spar dir das Fleisch: Gemse- und Nudelgerichte und gnstige Salate

## Spar dir das Fleisch: Gemse- und Nudelgerichte und gnstige Salate

Von Uwe Glinka, Kurt Meier

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #290559 in BcherVerffentlicht am: 2011-09-08Abmessungen: 8.27 x .31b x 5.83l, Einband: Taschenbuch96 Seiten | File size: 24.Mb

**Von Uwe Glinka, Kurt Meier : Spar dir das Fleisch: Gemse- und Nudelgerichte und gnstige Salate** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Spar dir das Fleisch: Gemse- und Nudelgerichte und gnstige Salate:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gnstige,leckere Rezepte ohne FleischVon Mario MartinIn diesem Kochbuch findet man sehr leckere und gnstige Rezepte ohne Fleisch welche sich auch noch sehr schnell auf den Tisch zaubern lassen. Es ist fr jeden Geschmack etwas dabei. Von Salaten ber Auflufen bis hin zu leckeren Mens.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bewertung Spar dir das FleischVon Sybille GesierichDie Sparkochbcher der beiden Autoren sind auch fr

Nicht-Hartz-4-Empfänger wirklich lohnenswert. Einfache, gesunde, schnelle, preiswerte Gerichte und viele Tipps. Kann man jedem nur empfehlen. 12 von 18 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schwaches Buch, noch schwächere Rezepte. Von black sheep Es wird zwar immer ganz genau ausgerechnet wieviel ein Rezeptvorschlag beim Einkauf im Discounter kosten soll, aber die Qualität bleibt völlig auf der Strecke. Es wird immer von gesunder Ernährung geschrieben, doch die Rezepte sind es sicher nicht. Die Autoren sollten mal eine Kochschule besuchen, anstatt sich uralte Rezeptbücher zu nehmen und laienhaft zu versuchen, die dort enthaltenen Rezepte in moderne (?) Spar-Rezepte umzuwandeln. Insgesamt sind die Rezepte viel zu eintrübnig zu fett, und auch nicht schmackhaft.

Kurzbeschreibung Gemüse-Gerichte sind nicht nur im Trend, sondern schonen auch die Haushaltskasse. Denn Fleisch ist teuer und muss gar nicht täglich auf den Teller - es gibt eine Vielzahl von leckeren Nudel-, Kartoffel-, Reis- und Gemüsegerichten und auch Salate, die satt machen. Uwe Glinka und Kurt Meier haben Landfrauen aus ganz Deutschland um ihre besten Rezepte gebeten. Die Zubereitung ist unkompliziert, die Zutaten sind günstig und Familie und Gäste werden begeistert sein! Über den Autor und weitere Mitwirkende Uwe Glinka und Kurt Meier bieten praktische Lebenshilfe für Menschen, die bei den Kosten für die tägliche Ernährung sparen wollen oder müssen. Mit ihren erfolgreichen Sparspeisebüchern haben sie eine eigene Marke geschaffen.