

(Ebook pdf) SOS Schlank ohne Sport: Das Turbo-Stoffwechselprogramm aus den Tropen

SOS Schlank ohne Sport: Das Turbo-Stoffwechselprogramm aus den Tropen

Von Katharina Bachman

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #3109 in BcherVerffentlicht am: 2015-03-16Abmessungen: 8.07 x 1.18b x 5.28l, Einband: Broschiert320 Seiten | File size: 49.Mb

Von Katharina Bachman : SOS Schlank ohne Sport: Das Turbo-Stoffwechselprogramm aus den Tropen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised SOS Schlank ohne Sport: Das Turbo-Stoffwechselprogramm aus den Tropen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. tolles

Sachbuch Von Karla Schtzel Tolles Sachbuch, vor allem die Rezepte und Empfehlungen funktionieren wirklich, mein Gewicht, meine Blutwerte und meine Gesundheit sind nachweislich verbessert. 5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Prima Buch Von Claudia Giegerich Ich habe es sofort ausprobiert und es hat gewirkt! Außerdem ist alles sehr ansprechend und auch stellenweise lustig beschrieben! Kann ich nur weiter empfehlen! 4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gute Motivation Von G. Pavaletz... um wieder einmal bei seinem eigenen Essverhalten nachzudenken. Tolle Ideen, einfache Entschlackungswoche. Das Buch hat mich total motiviert, mir wieder Gutes zu tun :)

Produktbeschreibung 2015 Ill. kart. 21 cm München 320 S. [Belle 610 Medizin, Gesundheit]

Pressestimmen "Ein Buch, das meine Ernährungsgewohnheiten revolutioniert hat." (Lilo Wanders) "In ihrem Buch erzählt sie offen und humorvoll von ihrem Weg zur Traumfigur, liefert einen Ernährungsplan und mehr als 80 leckere Rezepte gleich mit dazu." (Eat Smarter) "Die neue Superdiät" (sterreich) "Ein toller Ratgeber, der inspiriert selbst etwas zu tun und dabei noch mit einer Vielzahl leckerer Rezepte zu überzeugen versteht. Wundervoll!"

(zimtraeumereien.wordpress.de) "Ein Ratgeber, der auch hält was er verspricht! Empfehlenswert!"

(hellisbuecherland.blogspot.de) Kurzbeschreibung Innerhalb kürzester Zeit, schlank und gesund werden und das ganz ohne Sport und Hungerattacken? Wirkstoffe aus tropischen Lebensmitteln wie Kokosnuss, Gula Malacca, Papaya, Zimt oder die Mönchsfrucht Luo-Han-Kuo machen es möglich. Katharina Bachman war selbst stark übergewichtig, medikamentenabhängig und Diabetikerin, als sie 2012 auf den indischen Arzt Dr. K. S. stieß. Wie sie mit seinem 7-Tage-Detox-Plan und der von ihm empfohlenen Ernährungsumstellung 17 kg abnahm, unverhofft ihre Cellulite loswurde und heute bei nie gekannter Energie verfügt, erzählt sie humorvoll und erfrischend offen in ihrem Buch. Mit dem detaillierten Entgiftungsplan, 60 köstlichen Rezepten und vielen nützlichen Tipps lässt sich das Programm mühelos in die Praxis umsetzen. Bei den Autor und weitere Mitwirkende Katharina Bachman arbeitete viele Jahre als freie Journalistin und hat als Autorin verschiedene Sachbücher, Romane und Kinderbücher veröffentlicht. 2001 wanderte sie nach Malaysia aus und war dort Chefredakteurin eines deutschsprachigen Magazins. Nach einer mehrjährigen Zwischenstation in Dubai lebt sie heute wieder in Kuala Lumpur. Seit 2006 ist Katharina Bachman für AIDA Cruises als Bordlektorin und Asien-Expertin tätig. Sie reist jährlich für drei Monate durch das Südchinesische Meer, liest aus ihren Büchern und hält Vorträge bei asiatischen Kulturen.