

(Library ebook) Sophias vegane Welt

Sophias vegane Welt

Von Sophia Hoffmann

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #238096 in BcherVerffentlicht am: 2014-09-15Abmessungen: 9.53 x .79b x 6.97l, Einband: Gebundene Ausgabe144 Seiten | File size: 17.Mb

Von Sophia Hoffmann : Sophias vegane Welt before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Sophias vegane Welt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen11 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. charmant kreativ - ein traumhaft anderes KochbuchVon Die CuisineSchon beim ersten Blick in dieses zauberhafte Kochbuch habe ich mich sofort in die "Errteten Blumenkohlschafe auf Gnseblmchensalat" verliebt!Bei Gerichten mit so zauberhaften Namen wie "Die Mglichkeit einer Insel" - hinter dem sich ein saugutes Curry-Rezept verbirgt - kann man das Kochbuch kaum noch aus der Hand legen. Neben dem Dessertrezept "Betrunkener Welp, der in eine Maracuja gestolpert ist" findet sich ein so hinreißendes Bild, das man sofort Gste einladen und und mit diesem feinen Dessert beglcken mchte!Dieses mit viel Liebe zum Detail und sehr persnlich gestaltete Kochbuch ist eine absolute

Raritt. Wer seine Gste mit liebevoll inszenierten und originellen Gerichten - die auch noch phantastisch schmecken! - erfreuen mchte, liegt mit Sophia Hoffmanns Kochbuch goldrichtig!6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bunte Gerichte zeigen das veganes Kochen Spass machen kann!Von RJ + YDJDas Kochbuch Sophias vegane Welt von Sophia Hoffmann, erschienen im Edel Verlag, zeigt wie unkompliziert und frhlich-bunt veganes Kochen sein kann.Dabei stehen gesunde Zutaten und kstliche Aromen, mit frischen Krutern und hervorragenden geschmacklichen Kombinationen im Vordergrund.Kstlichkeiten die so manches herkmliche Gericht links liegen lassen.Mit Spa und Kreativitt bekommen rote Kichererbsenburger ein Gesicht, oder ein Gericht hat den Namen eines Science Fiction Romans und Pommes rot-wei, Buletten mit Senf und Zwiebeln sind Desserts eines fake it easy-Mens!Als Sngerin und DJ trieb sich Sophia Hoffmann viele Jahre durchs Nachtleben, lebte ab und an vegetarisch jedoch nicht konsequent. Die Entscheidung vegan zu leben war keine Entscheidung von heute auf morgen, sondern ein langer Prozess.Anfang 2010 unterhielt sie einen Blog der der sich schnell zum reinen Foodblog entwickelte. Im Frhjahr 2000 fing sie an Dinner Abende zu veranstalten, die Leser wurden so zu Gsten. Das war die Antwort auf die oft gestellte Frage:wo man denn die Kstlichkeiten essen knne?Zudem verfasst sie seit 2012 die Koch Kolumne Happi-Happa fr das Berliner Magazin Mitteschn.Heute widmet sie sich ganz dem Entwickeln von Rezept, wie:-Grnes Sandwich-Melonen-Rucola-Minze-Salat-Karotten-Mandel-Suppe mit Skartoffelchips-Polenta-Gemse-Pizza-Die schnellste und beste Linsensuppe der Welt-Asiatische Kruter-Tofu-Pckchen mit Pflaumen-Pak Choi-Sanftmtiger Kichererbsensalat-Hanf-Stampf-Hausgemachte Haselnusscreme-Geflschte Tomatensuppe mit explodierten Kapern-Russische Suffgrundlage-Ganz falscher Hase mit betrunkenener Lebkuchensauce und Wurzelgemse-Purple Pesto-Wan-Tan-Clan-Fake Cupcakes-Death by Crepetorte-Apfel-Zimt-Tiramisuund vielen weiteren bunten Kstlichkeiten.Die Rezepte sind gut erklrt und beschrieben. Sie hat das Bestreben die vegane Welt etwas bunter zu machen.Die Aufmachung des Einbandes ist mit vielen frhlichen Fotos von Zoe Spawton und den witzigen Illustrationen von Anna Kohlweis sehr hochwertig.Ich finde Sophias vegane Welt zeigt mit leckeren Gerichten wie frhlich, ironisch, bunt und verspielt veganes Kochen sein kann. Empfehlenswert!1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schne Aufmachung aber Rezepte sprechen mich nicht anVon Jim LaheyAlso zuerst mchte ich sagen, dass ich viele vegane Kochbcher besitze und gerne aus diesen koche. "Sophias vegane Welt" habe ich geschenkt bekommen und war zuerst ber die schne Aufmachung und Fotos angesprochen.Beim spteren Durchblttern viel aber schnell auf - hier werde ich nicht so schnell ein Rezept finden, was ich nachkochen mchte.Der Grund liegt zum einem darin, dass mich gekochtes Essen mit "Wackelaugen" dekoriert einfach nicht anspricht, aber auch die ausgewhlten Rezepte selbst, mir einfach nicht lecker erscheinen! Z.B. Kohlstrudel oder Rotkohlsuppe sind einfach nicht nach meinem Geschmack.Oft sind die Rezepte nur aus so wenig Zutaten kreierte, dass es dafr eigentlich keinerlei "Rezept" bedarf...z.b. fr die angeblich beste Linsensuppe der Welt. Linsen, TK-Spinat, Kokosmilch und Gewrze...ich behaupte mal, dass selbst ein Anfnger in der veganen Kche eine solche Suppe auch ohne Rezept kochen knnte.Oft wird versucht, einem die Rezepte auf seltsame Weise schmackhaft zu machen. Kekse mit dem Namen "Kiefer-Kleber" sollen den menschlichen Kauknochen angeblich bsartig zukleistern. Na, lecker!Um den ganzen trotzdem eine Chance zu geben, habe ich mich doch an einem Rezept versucht. "Grnes Brot", welches mit TK-Spinat eine satte grne Farbe erhalten soll. Mir ist das Rezept leider nicht gelungen. Das Brot ging nicht auf. Kann auch an mir gelegen haben, aber ich habe keine Lust mehr, andere Rezepte aus diesem Buch auszuprobieren.Sophia versucht auf spielerische Weise ihrer Rezepte nher zubringen. Bei mir funktioniert es leider nicht.Schade, aber da bleib ich doch Nicole Just und Attila Hildmann treu. Da schmecken die nachgekochten Rezepte bisher jedesmal!

Pressestimmen"Sophias vegane Welt will Spa machen, statt mit dem Finger zu zeigen, und ist allein deswegen nicht nur fr Veganer gut, sondern auch etwas fr Gelegenheitskche, die einfach nur mal tierfrei kochen wollen." (18.09.2014, Der Freitag)"...bunt, frhlich, leicht nachzukochen..."(Kleine Zeitung, 05.10.2014)Eine Sammlung mit kunterbunten Rezepten (7.11.2014 Mnchner Merkur) Dieses Kochbuch macht einfach Laune und man mag es gar nicht mehr aus der Hand legen. (November, Kochen ohne Knochen)Dieses Buch wird man selbst dann lieben, wenn man mit veganer Ernhrung eigentlich nicht das Geringste am Hut hat. (November 2014, Klner Illustrierte)Es macht auch Anfnger-Veggies irre Spa, Sophia Hoffmanns vegane Welt" kennen zu lernen (Dezember 2014, Focus Spezial)KurzbeschreibungSophia Hoffmann ist Kolumnistin, Autorin und Kchin und lebt eine kreativ-verspielte vegane Kchenphilosophie. In ihrem Kochbuch SOPHIAS VEGANE WELT tischt sie ber 50 vegane Rezepte gegen kulinarische Langeweile auf und sorgt mit viel Spa und Farbe fr einen unkomplizierten, frhlichen Umgang mit der veganen Ernhrung. SOPHIAS VEGANE WELT ist ein Buch so bunt, wie seine Zutaten: liebevoll gestaltet und mit zahlreichen begleitenden Illustrationen. Auch fr Nicht-Veganer geeignet!ber den Autor und weitere MitwirkendeSophia Hoffmann ist Kolumnistin, Autorin und Kchin und lebt eine kreativ-verspielte vegane Kchenphilosophie.