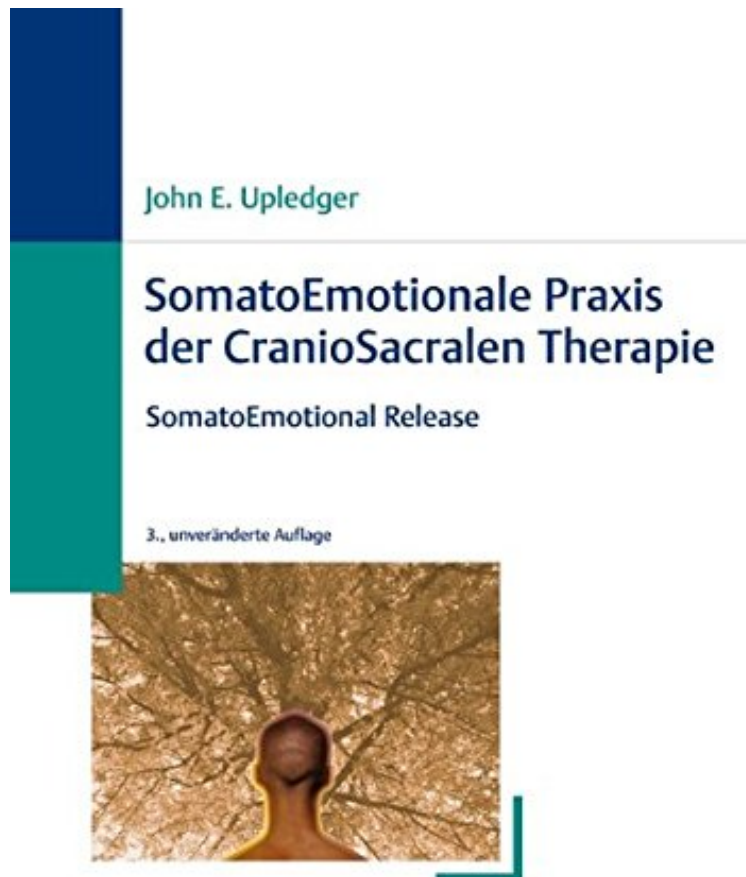


# SomatoEmotionale Praxis der CranioSacralen Therapie: SomatoEmotional Release

Von John E. Upledger

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



 Haug

 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #168053 in BcherVerffentlicht am: 2010-02-10Erscheinungsdatum: 2010-02-10Abmessungen: 9.69 x .87b x 6.971, Einband: Gebundene Ausgabe232 Seiten | File size: 67.Mb

**Von John E. Upledger : SomatoEmotionale Praxis der CranioSacralen Therapie: SomatoEmotional Release** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised SomatoEmotionale Praxis der CranioSacralen Therapie: SomatoEmotional Release:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolle Ergänzung zum KursVon sternlaIch habe auch die Therapiebcher 1 2 von Upledger und auch die Kurse bei Upledger besucht.Nun habe ich mir auch dieses Werk zugelegt und bin einfach nur begeistert.Man findet alles zur Energiezyste und zum harten Gaumen. Auch das Entwirren wird sehr genau beschreiben. Gut gefallen mir auch immer die Beispiele

aus der Praxis. Ich kann dieses Buch nur jedem wärmstens empfehlen der die Kurse macht oder gemacht hat. Ich empfinde dieses Werk als wichtiger und besser als das Therapiebuch 2. Somit Empfehlung von mir: unbedingt dieses und das Therapiebuch 1 kaufen. Auf das Therapiebuch 2 kann man verzichten, außer man will sich genauer mit den einzelnen Hirnnerven beschäftigen. 4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein MUSS Von LeseratteFr jeden der sich tatsächlich mit der CranioSacralen Therapie/SomatoEmotional Release oder sollen wir es einfach Upledger Konzept nennen, einlassen möchte!! Auf jeden Fall ist dieses Buch nicht nur ein Standardwerk sondern ein MUSS. John Upledger gibt, in seiner unvergleichlichen Art Dinge zu erklären/erzählen, Einblick in seine Art zu arbeiten. Er lässt uns teilhaben an seinen Gedanken, Ideen stellt uns seinen Geistführer vor und hilft den Kontakt zur energetischen Welt leichter zu verstehen. Er macht klar das energetische Arbeiten kein esoterischer Hokus Pokus ist, sondern das Energie etwas sehr fundamentales ist ohne das unsere Welt nicht funktionieren würde. Er erklärt wie sich Energieballungsräume "Energiezysten" bilden und hilft damit ein klareres Bild von dem zu erhalten was Ganzheitlich in unserem Körper geschieht. Dieses Buch liefert die Vorlage, um aus technischer CranioSacraler Therapie tatsächlich CranioSacral Therapie werden zu lassen und ist somit ein wesentlicher Bestandteil, um CST Therapeuten auf ihrem Weg zu begleiten.

Kurzbeschreibung Integration von Körper, Seele und Geist im Sinne einer ganzheitlichen Therapie. John Upledger hat das Konzept der SomatoEmotionalen Entspannung entwickelt. Ausgehend von der Vorstellung, dass Zellen und alle weiteren Anteile des Körpers ein Gedächtnis haben, können negative Emotionen zu körperlichen Blockaden führen. Abhilfe bietet in diesen Fällen die SomatoEmotionale Praxis. Sie eröffnet die Möglichkeit, psychosomatische Aspekte in die manuelle Behandlung einzubeziehen. Aufgestaute Emotionen werden so auf körperlichem Weg gelöst. Die Folge ist die SomatoEmotionale Entspannung. Psychosomatische Aspekte in der manuellen Behandlung, über den Autor und weitere Mitwirkende Der Name Upledger ist untrennbar mit der CranioSacralen Therapie verbunden. In den 70er Jahren entwickelte Dr. John E. Upledger, osteopathischer Arzt und Chirurg, diese Therapieform. Ziel Upledgers ist es, mit einem nicht invasiven Behandlungskonzept den Patienten in seinem eigenen Gesundungsprozess zu unterstützen, wobei neben der CranioSacralen Therapie andere Behandlungsmethoden integriert werden. Diese grundlegende Haltung, sich in den Dienst des Patienten zu stellen, spiegelt sich in der Art der Begegnung und der Wahl der Techniken.