

[DOWNLOAD] Sokratische Gesprächsführung in Therapie und Beratung: Eine Anleitung für Psychotherapeuten, Berater und Seelsorger

## Sokratische Gesprächsführung in Therapie und Beratung: Eine Anleitung für Psychotherapeuten, Berater und Seelsorger

Von Harlich H. Stavemann

audiobook | \*ebooks | Download PDF | ePub | DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #26414 in BcherMarke: Beltz PsychologieVerffentlicht am: 2015-04-09Abmessungen: 9.69 x .87b x 6.65l, Einband: Gebundene Ausgabe366 Seiten | File size: 18.Mb

**Von Harlich H. Stavemann : Sokratische Gesprächsführung in Therapie und Beratung: Eine Anleitung für Psychotherapeuten, Berater und Seelsorger** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Sokratische Gesprächsführung in Therapie und Beratung: Eine Anleitung für Psychotherapeuten, Berater und Seelsorger:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen20 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der

Sokratische Dialog, verständlich und konkret Von ashalle Nachdem in einer Vielzahl von Büchern und Seminaren von verschiedenen Autoren und Dozenten im Rahmen der psychotherapeutischen Aus- und Weiterbildung immer wieder darauf hingewiesen wurde und wird, dass die kognitive Umstrukturierung "ja dann mit den blischen sokratischen Techniken" erarbeitet werden sollte, war ich in der Vergangenheit regelmäßig verzweifelt. Denn genau an dieser Stelle, bei der es nun um den Kern des Problems des Klienten gehen soll, hren viele Lehrmaterialien pltzlich auf, konkret zu werden. Daher war ich dankbar, als ich auf dieses Buch stie. Endlich etwas konkretes, nachvollziehbares und nicht nur ominse Andeutungen. Eine Anleitung also, mit der Einsatzgebiete und Anwendungstechnik gleichermaen differenziert beschrieben und nachvollziehbar erklrt werden. Die umfangreichen und sehr anschaulichen Beispieldialoge zu jeder Form des Sokratischen Dialogs sind unglaublich hilfreich, um eine Vorstellung ber den Ablauf des Dialogs, die Haltung des Therapeuten und mgliche Stolpersteine zu bekommen. Die Methode ist dennoch schwierig zu erlernen und verlangt viel bung. Nachdem ich seit mehreren Jahren mit einer Vielzahl von Klienten Sokratische Dialoge durchgefhrht habe, finde ich in diesem Buch immer wieder kleine Anregungen um meine Herangehensweise weiter zu verbessern. Jeder, der auch nur ansatzweise im psychotherapeutischen Kontext ttig ist, wird von diesem Buch profitieren Update zur 3. Auflage: Die Darstellungen und Fallbeispiele wurden vom Autor weiter przisiert und erweitert. Dadurch gewinnt das Buch nochmals an Verstdlichkeit und klaren Handlungsanweisungen fr die Praxis. 10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bestfundierte Anleitung zum Sokratischen Dialog Von Ella Unsere Gehirne sind geniale Energiesparfchse vorhandene Denkwege werden gern immer wieder benutzt, manchmal sogar ohne unser Bewusstsein, quasi automatisch. Und so werden wir noch als Erwachsene zuweilen von berzeugungen geleitet, die wir in der Kindheit von anderen Erwachsenen gelernt und bernommen haben und die aber heute nicht mehr so recht passen und mitunter zu innerpsychischen Dissonanzen, zu Anspannung und entsprechenden Symptomen fhren. Viele Klienten kommen dann mit Schlafstrungen, Reizbarkeit, ngsten und Depressionen in die psychotherapeutische Praxis. Wie knnen Berater und Therapeuten nun dabei helfen, solche zum Teil unbewussten Vorgaben des Klienten zusammen mit diesem zu prfen? Anhand welcher Kriterien? Und ohne, dass der Therapeut versehentlich die eigenen Denkvorlieben als die richtigen vermittelt? In Sokratische Gesprchsfhrung in Therapie und Beratung gibt Stavemann eine fundierte und praktisch-lebendige Anleitung, wie das gehen kann. Beginnend bei den Vorsokratikern der Antike, ber Sokrates, Seneca, Epiktet, Aurel, Kant, Voltaire, Goethe und andere Philosophen, Humanisten, Empiristen und Aufklrer erhlt der Leser ein sorgfllig recherchiertes philosophie-geschichtliches Verstdnis im Teil I. Im Teil II werden die Instrumente, nmlich die Techniken der drei verschiedenen Dialogformen, in ihrem Aufbau und ihrer Durchfhrung detailliert beschrieben und hufige Themen, z. B. Was ist das - Gerechtigkeit? anhand von therapeutischen Gesprchsverlufen nachvollziehbar dargestellt. Der Autor bietet regelmig Seminare fr Berater und Therapeuten aus der Praxis an. Deren Erfahrungen, Rckmeldungen und Anregungen flieen zustzlich zu den Aktualisierungen in die Wiederauflagen mit ein. Der Unterschied der 3. Auflage besteht zudem in weiteren Przisierungen gegenber der 2. Auflage, in sprachlichen bearbeitungen und im Teil II in Verbesserungen in den Fallbeschreibungen und Kommentaren. Fr mich als Psychotherapeutin sind die Techniken der Sokratischen Dialogfhrung immer wieder eine groe Herausforderung, aber ich habe inzwischen auch schon die Erfahrung gemacht, dass es sogar Spa machen kann und vor allem, dass Klienten - wenn es gelingt - dadurch sehr schnell lstige Symptome loswerden. Ich kann dieses Buch insbesondere Beratern und Therapeuten wrmstens empfehlen! 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sokratischer Dialog (auch) fr professionelles Coaching ! Von Matthias Cohn So mancher Leser wird sich eventuell beim Titel Sokratische Gesprchsfhrung in Therapie und Beratung fragen, ob mit dem vorliegenden Buch nicht wie so oft antikes historisches Gedankengut fr die Vermarktung seichter Lebenshilfe erhalten muss. Mitnichten. Zum einen spricht dagegen der renommierte Verlag, zum anderen der Autor H. Stavemann, der als langjriger (Lehr-)Therapeut, Autor und Vorstand des Hamburger Instituts fr Integrative Verhaltenstherapie auf eine fundierte Expertise in Theorie und Praxis sokratischer Tradition verweisen kann. Das Buch vermittelt in vorzglichlicher Weise den Nutzen und die praktische Umsetzung dieser philosophischen Schule, die fr Therapeuten unterschiedlichster Richtungen, Berater in sozialpsychologischen Kontexten, Seelsorger und Coaches eine berraschende Aktualitt sowie einen immens praktischen Wert fr die eigene Arbeit aufweist. Aufgrund meiner eigenen Praxis als Coach und Trainer und des intensiven Austauschs mit vielen Kollegen im Deutschen Coachingverband (DCV) kann ich das Buch auch fr Coaches wrmstens empfehlen: Diese knnen daraus wertvolle Anregungen zur Reflexion eigener, persnlicher Themen/ Fragestellungen gewinnen. Es ermnglicht ihnen ferner, die eigene professionelle Haltung und Kommunikation gegenber ihren Klienten kritisch zu reflektieren und weiter zu verbessern. Neben einer historischen und philosophischen Einordnung und Entwicklung des Ansatzes bietet es darber hinaus ein konkretes, hochwirksames und differenziertes Handwerkszeug zur Gesprchsfhrung, um eine Flle von typischen beruflichen und persnlichen Fragestellungen der Klienten erfolgreich(er) bearbeiten zu knnen. Ergnzend ein wichtiger Hinweis des Autors, den ich nur besttigen kann: Die sokratische Gesprchsfhrung (...) ist durch Literatur allein nicht vermittelbar... So berzeugend und anschaulich die dargelegten Arten sokratischer Gesprchsfhrung, Disput- und Fragetechniken auch (insbesondere durch die transkribierten Beispieldialoge) sind, so anspruchsvoll und langwierig gestaltet sich die sichere methodische Umsetzung in die eigene Praxis. Jedoch, der Aufwand lohnt!

Produktbeschreibung Eine Anleitung für Psychotherapeuten, Berater und Seelsorger Gebundenes Buch In Therapie und Beratung, Coaching und Seelsorge tauchen immer wieder Fragen mit lebensphilosophischem Inhalt auf: "Darf ich das?" "Soll ich das tun?" "Was ist überhaupt ...?". Mit Hilfe der Sokratischen Gesprächsführung können solche grundsätzlichen Fragen leichter geklärt werden. Der Sokratische Dialog, eine ursprünglich philosophische Unterrichtsmethode, leitet zu eigenverantwortlichem Denken, zu Reflexion und Selbstbesinnung an. Diese Fragetechnik wird im therapeutisch-beratenden Gespräch immer dann gern eingesetzt, wenn es um Begriffsklärung und Entscheidungsfindung geht. Aber wie kann man diese Methode der Gesprächsführung konkret umsetzen? Harlich Stavemann, Lehrtherapeut und Trainer für Sokratische Gesprächsführung, beschreibt die Methode Schritt für Schritt. Anhand zahlreicher, ausführlich kommentierter Dialogbeispiele macht er das Wesen des Sokratischen Dialogs nachvollziehbar und leitet mit praktischen Tipps zu ihrem Training an.

Pressestimmen "Ein Handbuch mit Tiefgang, das nicht nur eine bestimmte therapeutische Methode vermitteln, sondern auch zur Einsicht in deren Philosophie verhelfen will, indem es die Leser zum Mitdenken auffordert." Krankendienst 3/2009 "Dem Buch ist anzumerken, dass seinem Autor das Thema am Herzen liegt. Dem Rezipienten werden in Form grafisch hervorgehobener Merkksten und Beispiele gute Lesehilfen zur Verfügung gestellt. Erwähnenswert ist auch das nützliche Glossar im Anhang, das einiges Therapiematerial bereithält." Verhaltenstherapie "... Darin führt der Autor fort, was sich bereits beim Lesen der einzelnen Kapitel deutlich erkennen lässt: große Sorgfalt bei der Erstellung eines verständlich geschriebenen und systematischen Lehrbuchs, das didaktisch mit Merkkstzen, Zusammenfassungen und schrittweisen Anleitungen hervorragend aufbereitet ist und durchaus als Nachschlagewerk dienen kann." Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin "Insgesamt ein konzeptionell und didaktisch wohl durchdachtes Fachbuch, dabei allgemein verständlich geschrieben, was angesichts des häufig fachlichen Kauderwelschs der deutschen Psychologie-Literatur positiv auffällt." www.bdp-ppia.de "Ein Buch für Berufsanfänger und "alte Hasen" gleichermaßen. Zitate, Fallbeispiele und deren genaue Analyse gestalten die Erklärung des antiken und modernen SDs lebendig, konkret und gut nachvollziehbar. Zusammenfassungen erleichtern ein besseres Erinnern des Gelesenen und ein vertieftes Verständnis." www.PiA im BDP Kurzbeschreibung In Therapie und Beratung, Coaching und Seelsorge tauchen immer wieder Fragen mit lebensphilosophischem Inhalt auf: Darf ich das? Soll ich das tun? Was ist überhaupt ...?. Mit Hilfe der Sokratischen Gesprächsführung können solche grundsätzlichen Fragen leichter geklärt werden. Der Sokratische Dialog, eine ursprünglich philosophische Unterrichtsmethode, leitet zu eigenverantwortlichem Denken, zu Reflexion und Selbstbesinnung an. Diese Fragetechnik wird im therapeutisch-beratenden Gespräch immer dann gern eingesetzt, wenn es um Begriffsklärung und Entscheidungsfindung geht. Aber wie kann man diese Methode der Gesprächsführung konkret umsetzen? Harlich Stavemann, Lehrtherapeut und Trainer für Sokratische Gesprächsführung, beschreibt die Methode Schritt für Schritt. Anhand zahlreicher, ausführlich kommentierter Dialogbeispiele macht er das Wesen des Sokratischen Dialogs nachvollziehbar und leitet mit praktischen Tipps zu ihrem Training an. ber den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Harlich H. Stavemann, Dipl.-Psych., Lehrtherapeut/Supervisor für Kognitive Verhaltenstherapie, Leiter des Instituts für Integrative Verhaltenstherapie (IVT) in Hamburg.