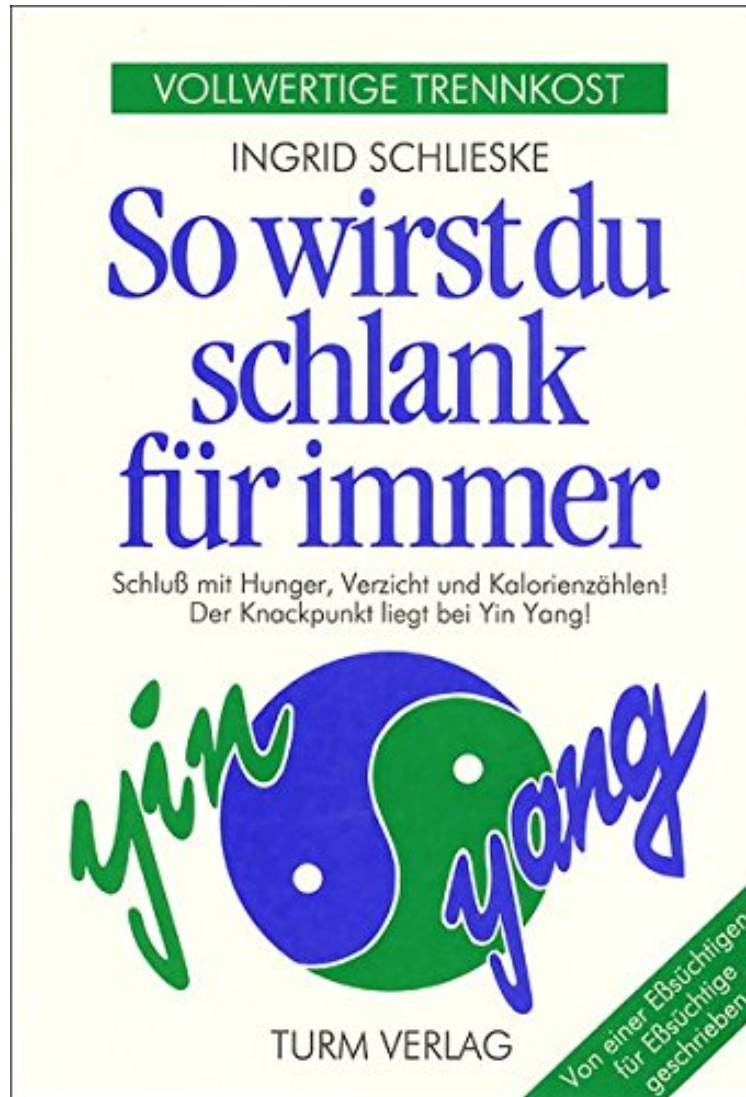


(Download pdf ebook) So wirst du schlank fr immer: Von einer Esssichtigen fr Essschtige geschrieben

So wirst du schlank fr immer: Von einer Esssichtigen fr Essschtige geschrieben

Von Ingrid Schlieske
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #366133 in BcherVerffentlicht am: 2001-12Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 8.78 x .59b x 5.94l, Einband: Taschenbuch134 Seiten | File size: 72.Mb

Von Ingrid Schlieske : So wirst du schlank fr immer: Von einer Esssichtigen fr Essschtige geschrieben before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised So wirst du schlank fr immer: Von einer Esssichtigen fr Essschtige geschrieben:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nix neues mit etwas EsoterikVon simplewishesMan sollte doch immer auf sein erstes Gefhl hren. Wie ich Trennkost in Kombination mit Yin und Yang das erste mal las dachte ich: na, ob da nicht jemand eine bekannte Dit mit irgendnem

Esoterikram aufpumpen will um es als den neuen Weg zu verkaufen? Und genau so ist es. Hier wird versucht eine neue Diätform zu verkaufen, die es aber schon seit Jahrzehnten gibt - Trennkost. Das bisschen nachwürzen mit asiatischen Mumpitz macht noch lange keinen neuen Heilsweg. Leider habe ich mir das Buch trotzdem bestellt, werde es aber nach einer Woche nun zurück schicken. Da steht nix neues drin - es sei denn, der Leser sucht es krampfhaft. Wer wirklich ein gutes Buch zu Trennkost sucht, dem rate ich zu den Büchern von Ursula Summ, die jede Menge leckere Rezepte enthalten. Ganz klar keine Kaufempfehlung. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ein gutes Buch zum Abnehmen Von Margit Gut Die Bücher von Schlieke sind alle sehr gut. Dieses Buch hat mir auch geholfen, meine Ernährung umzustellen, denn die Rezepte sind wirklich lecker. Bisher hab ich 4 Kg abgenommen und nicht gehungert. Ich mach weiter. 38 von 40 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Endlich abnehmen Von Ein Kunde Nach unzähligen fruchtlosen Versuchen abzunehmen, habe ich mit dem Buch von Ingrid Schlieske endlich MEINE Methode zum Abnehmen gefunden. Dieses Buch ist von einer Esssichtigen für Esssichtige geschrieben - und es funktioniert. Klar, dass die Reduktionszeit nicht einfach ist, klar, dass ein starker Wille zum Durchhalten vorhanden sein muss. Man muss sich eben berlegen was man will - abnehmen oder nicht. Aber nicht nur das Abnehmen ist Ziel des Buches, sondern auch wieder richtig essen lernen, Zusammenhänge verstehen, endlich wissen, warum ich diesen unbezwingbaren Hunger nach Sem habe. Bei mir funktioniert es, ich bin immer satt, ich nehme ab und ich fühle mich wirklich fit wie ein Turnschuh.

Produktbeschreibung TB