

(Read download) So schmeckt Rohkost! Eiscreme und Sorbet

## So schmeckt Rohkost! Eiscreme und Sorbet

Von Teresa-Maria Sura  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #516300 in BcherVerffentlicht am: 2013-04-08Einband: Taschenbuch96  
Seiten | File size: 32.Mb

**Von Teresa-Maria Sura : So schmeckt Rohkost! Eiscreme und Sorbet** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised So schmeckt Rohkost! Eiscreme und Sorbet:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Schmeckt nicht!Von DariaHabe nocht nich alle Rezepte ausprobiert, aber muss schon leider feststellen, dass ich 7 Euro weg schmiess. Eis aus gefrorene Bananen ist billiger, einfacher und immer im Gefrierfach, - aber die Rezepte von Sura brauchen viele teure Sachen, und schmecken gar nicht. Schade um je Euro...6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. wer htte gedacht, ...Von Anandada Rohkost-Eis so lecker ist !?Also, ich kann mich der Vor-Rezi-Schreiberin überhaupt nicht anschliessen:wenn man ein Buch ber Rohkost-Eiscreme bestellt, dann kann man

doch nichtpfel mit Birnen vergleichen und Rohkost-Eis mit Wassereis oder einfachem Sorbetvergleichen. schon klar: auch ich habe schon Bananen priert und sie einfach in dieTiefkhltruhe gelegt - aber: ich fand das immer ziemlich dnn und wssrig schmeckendund oftmals fehlte trotz der Reife der Bananen das Aroma. Deshalb hab ich mich im BereichRohkost informiert, weil da oftmals Zutaten eine Rolle spielen, die genau das ausgleichenund das Eis am Ende sehr cremig und schmackhaft machen.ich habe inzwischen schon einiges ausprobiert aus den Rezepten und muss sagen,dass ich positiv erstaunt bin, wie lecker Rohkost-Eis sein kann. Deshalb von mir:volle 5 Punkte fr Rezepte, Aufmachung und Ideen im Buch.2 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Was will mir Frau Sura sagen?Von P. DraycottNettes Bchlein. Rezepte in Ordnung, wenn auch nichts Besonderes. Was mir allerdings tierisch auf den Zeiger geht, was sollen diese Gefhlsbefehle nach jedem Rezept? Muss ich dabei z. B. exakt Liebe oder Glck empfinden? Wird es dann nichts oder wie? Liebe Frau Sura, das ist irgendwie eine Spur drber.

KurzbeschreibungWer denkt, dass Rohkost oder Vitalkost etwas mit Verzicht oder vermindertem Genuss zu tun habe, wird durch dieses 'coole' Bchlein eines Besseren belehrt: Die Autorin zeigt Schritt fr Schritt, ansprechend bebildert und einfach nachvollziehbar, wie man mit hoch- und vollwertigen Produkten auf Rohkost-Niveau feinste Eiscremes, kalte Pralinen und Schokoladen herstellen kann. Der Leser wird zarte Verfrhungen kennen- und zubereiten lernen, die ihm und seinen Gsten auf der Zunge zergehen und Wonne bereiten werden. 'Rohkost' und 'Vollwertkost' erscheinen so in einem vllig neuen Licht.ber den Autor und weitere MitwirkendeTeresa-Maria Sura hatte schon immer eine groe Leidenschaft fr kreatives Kochen und knstlerische Gestaltung. Es liegt ihr sehr am Herzen, neueste Erkenntnisse ber Ernhrung und Nhrstoffe kritisch zu erforschen und in ihre Rezepte und Publikationen einflieen zu lassen. 1995 grndete sie gemeinsam mit ihrem Mann das internationale Rainbow-Spirit-Festival.