

(Download free pdf) So nah und doch so fern: Mit depressiv erkrankten Menschen leben (BALANCE Ratgeber)

## So nah und doch so fern: Mit depressiv erkrankten Menschen leben (BALANCE Ratgeber)

Von Jeannette Bischkopf

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #34882 in BcherVerffentlicht am: 2015-02-25Erscheinungsdatum: 2015-02-25Abmessungen: 8.50 x .39b x 5.47l, Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 46.Mb

**Von Jeannette Bischkopf : So nah und doch so fern: Mit depressiv erkrankten Menschen leben (BALANCE Ratgeber)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised So nah und doch so fern: Mit depressiv erkrankten Menschen leben (BALANCE Ratgeber):

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hier fühlen sich betroffene Angehörige verstanden  
Von SandraKA  
Als betroffene Angehörige habe ich in den letzten Monaten zahlreiche Bücher zum Thema gelesen. Hier endlich fühle ich mich verstanden und konnte bei der Lektüre gar nicht aufhören, mit dem Kopf zu nicken. Das Buch enthält keine 1000 Tipps, wie es ab morgen viel einfacher gehen kann, das habe ich auch nicht erwartet. Allein, zu lesen, dass diese und jede Empfindung oder Reaktion normal ist, hat mir sehr geholfen!  
4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr hilfreich  
Von krebs19  
Ich hatte mir schon die 1. Auflage dieses Buches gekauft und war sehr erfreut, jetzt die 3. bearbeitete Auflage geschenkt zu bekommen. Gerade im schwierigen Alltag mit einem depressiven Familienangehörigen ist es gut, dieses Buch immer wieder in die Hände zu nehmen. Es sind sehr viele praktische Anregungen enthalten. Positiv empfand ich vor allem, dass in diesem Buch wirklich der Angehörige im Mittelpunkt steht, seine Fragen und auch seine Sorgen ernst genommen werden. Ich kann dieses Buch nur allen Menschen empfehlen, die einen Angehörigen oder Partner mit Depressionen haben, aber auch für den Erkrankten selbst, ist dieses Buch lesenswert.

Kurzbeschreibung  
Wenn in einer Familie Depression zum Thema wird, ist meistens schon viel passiert. Unter Umständen sind Jahre vergangen mit unklaren Symptomen und immer wieder neuen Behandlungsversuchen. Es sind also im Wesentlichen zwei Dinge zu tun, wenn die Diagnose Depression im Raum steht: Erstens erkennen, dass man Informationen braucht, und zweitens relevantes Wissen zusammentragen, das im konkreten Alltag hilft. Bei beidem hilft dieser Ratgeber, der sich konsequent an den Bedürfnissen und Fragen der Angehörigen orientiert. Zentralen Themen sind, die Krankheit akzeptieren und dennoch Trauer zu zulassen, der zunehmenden Einsamkeit entgegenzuwirken und Unterstützung zu suchen. Denn nur wer für sich selbst gut sorgt, kann dem erkrankten Menschen eine Hilfe sein. In der 3., bearbeiteten Auflage wurden die folgenden Themen ergänzt: Abgrenzung zu Burnout, Depression in Verbindung mit körperlichen Erkrankungen wie z.B. Krebs, Kinder von depressiv erkrankten Eltern, Kommunikation bei Rückzugstendenzen.  
ber den Autor und weitere Mitwirkende  
Prof. Dr. phil. Jeannette Bischoff ist Diplom-Psychologin und arbeitet an der Fachhochschule Kiel im Fachbereich Soziale Arbeit und Gesundheit.