

(Download free pdf) So machen Sie Ihr Glck

So machen Sie Ihr Glck

Von Richard Wiseman

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #698248 in BcherVerffentlicht am: 2003Einband: Gebundene Ausgabe288 Seiten | File size: 15.Mb

Von Richard Wiseman : So machen Sie Ihr Glck before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised So machen Sie Ihr Glck:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ich bin

begeistert! Von SuskreIch habe das Buch schon zum 2 mal gelesen, um mich wieder in diese glckliche Stimmung zu versetzen, was fr ein Glckspilz bin ich. Eigentlich das Buch hat mein Leben sehr verndert, die Gewissheit, das vieles hngt nur von unseren Lebenseinstellung macht frei. Ich bin sehr dankbar dem Autor, das er so viele geniale Experimente durchgefert hat um das, was wir alle suchen - das Glck - so einfach zu erklren. Ich habe das Buch mehrfach schon verschenkt und halte ihm als sehr gutes Geschenk.5 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Pseudo-wissenschaftliche Behandlung eines simplen ThemasVon Heritage S.Dieses Buch verspricht viel, hlt aber leider nur wenig davon.Die simple Formel zum Glcklichsein"Denke positiv, mach dir nicht soviel Sorgen, geniee dein Leben und erwarte das Gute"wird in epischer Lnge und Breite breitgetreten und mit pseudo-wissenschaftlichen Methoden und unzhligen langatmigen Einzelschicksalen untermauert.Wer sich fr persnliche Leidenschicksale interessiert und bereit ist, sehr viel Zeit dafr aufzuwenden, kommt hier vielleicht auf seine Kosten.Mich hat es sehr viel berwindung gekostet, bis zum Ende durchzuhalten.Ich wrde dieses Buch nicht empfehlen. Da gibts bessere Literatur zum Thema.

.dePassiert es Ihnen fters, dass Sie in einer Warteschlange ganz spontan mit Unbekannten ins Gesprch kommen? Hren Sie auf Ihre "innere Stimme", wenn es um Entscheidungen geht? Falls Sie diese Fragen mit ja beantworten knnen, besitzen Sie bereits zwei Eigenschaften, die typisch fr Glckspilze sind. Denn Glckspilze sind kontaktfreudig und folgen ihrer Intuition. Der britische Psychologe Dr. Richard Wiseman hat herausgefunden, dass Menschen, die erstaunliches Glck im Leben haben, sich in einigen wesentlichen Merkmalen von anderen unterscheiden. Diese Unterschiede sind besonders auffllig im Vergleich mit so genannten Pechvgeln. Whrend Glckspilze zum Beispiel sowohl ihren Mitmenschen als auch ihrer eigenen Zukunft mit optimistischen Erwartungen begegnen, ist bei Pechvgeln die Einstellung zum Leben eher negativ. Doch Wiseman belsst es nicht bei der Beschreibung solch typischer Unterschiede, sondern leitet aus seinen Forschungen vier Prinzipien des Glcks ab, die er den Lesern in einer "Schule des Glcks" vermitteln mchte. Nach dem Motto "Glck ist erlernbar" sollen die ausfhrlich beschriebenen Glcksprinzipien schrittweise im Alltag verwirklicht werden. Teilnehmer an den Glcks-Kursen des Autors konnten auf diese Weise ihre persnliche Zufriedenheit erheblich steigern, beim Familienleben und bei der Gesundheit ebenso wie im Beruf und bei der finanziellen Situation. Die glasklare Argumentation des Wissenschaftlers mit Grafiken, Zahlen und sorgfltigen Quellenangaben berzeugt durch Logik und Plausibilit. Zahlreiche Beispiele, Anekdoten und unterhaltsame Fallgeschichten sprechen uns auf der Gefhlsebene an. Und schlielich motiviert dieses Buch durch eine Flle konkreter Anregungen dazu, sich im Sinne einer Glcksorientierung zu verndern. Mit ntzlichen Fragebogen, bungen und dem Glcks-Journal bekommen wir Werkzeuge an die Hand, um selbst unseres Glckes Schmied zu sein! --Stephan Schmidtber den Autor und weitere MitwirkendeRichard Wiseman, 1966 geboren, studierte Psychologie und war anschlieend an verschiedenen Universitten ttig. Heute leitet er das Forschungszentrum der Psychologischen Fakultt an der Hertfordshire-University. Er hat bereits zahlreiche wissenschaftlichen Arbeiten verffentlicht. Seine Artikel sind u. a. in The Times und The Guardian erschienen.