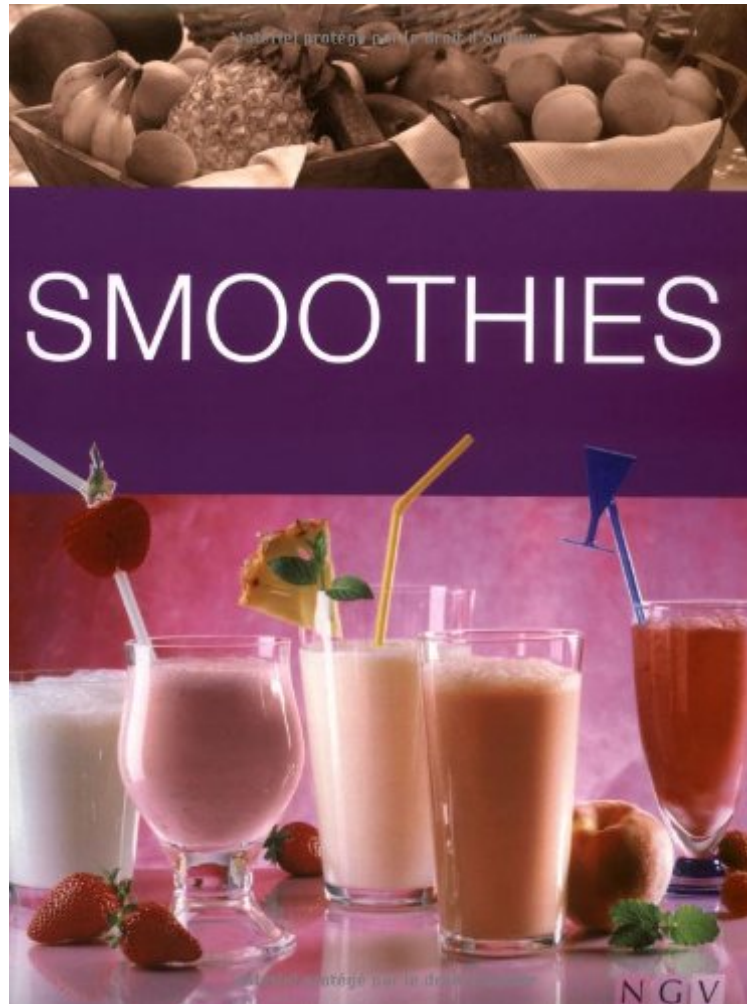


[Read free ebook] Smoothies: Obstprees Saftshakes selbst gemacht

Smoothies: Obstprees Saftshakes selbst gemacht

Von Susanne Grneklee
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #450893 in BcherVerffentlicht am: 2009-02-09Abmessungen: 10.63 x 1.06b x 8.54l, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 62.Mb

Von Susanne Grneklee : Smoothies: Obstprees Saftshakes selbst gemacht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Smoothies: Obstprees Saftshakes selbst gemacht:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen17 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. HervorragendVon OHDieses Buch berraschte mich das erste Mal, als ich sah, wie gro und dick es ist. Zudem macht es mit seinem Hardcover und den festen Seiten einen qualitativ hochwertigen Eindruck. Die nchste berraschung war die hohe Vielzahl an Smoothie- und Shake-Ideen und die Vielfalt der dargestellten Rezeptideen. Einen Gurken-Smoothie gibt es beispielsweise in drei Variationen. Die letzte berraschung war jene, dass hauptschlich gngige Zutaten zu benutzen sind, die jeder schon einmal gekauft hat und wei, wo man sie bekommt. Mein Fazit: Fr den Preis ein super hochwertiges Buch mit vielen Ideen, das nur zu empfehlen ist. Auch als Geschenkidee (evtl mit einem Mixer oder einem Obstkorb) kann ich es mir wunderbar vorstellen. Dickes Lob!23 von 25 Kunden fanden die folgende Rezension

hilfreich. Tolle Smoothies im Handumdrehen Von Media-Mania Die Pastellfarben Rosa und Babyblau dominieren die Aufmachung des Buches und passen hervorragend zum Thema, denn den Leser erwarten jede Menge cremige und fruchtige Smoothies, Shakes und Saftkombinationen. Wer aber nur se Variationen hinter der hbschen Aufmachung vermutet, wird schnell eines Besseren belehrt. Auch wrzige Kreationen mit beispielsweise Ingwer oder Gemse-Rezepte mit Gurke oder Tomate knnen mithilfe dieses Buches zubereitet werden. Die Zutatenliste ist hufig von berschaubarer Lnge, smtliche Ingredienzien lassen sich recht einfach besorgen - exotisch geht es aber trotzdem zu, wenn etwa Sdfrchte fr einen tropischen Geschmack sorgen. Fr jeden Gaumen wird also der passende Smoothie dabei sein. Die Rezepte umfassen meist eine ganze bis eine Doppelseite, auf der jeweils die Zutatenliste, eine kurze, prgnante Anleitung, ein besonderer Tipp sowie eine Fotografie des entsprechenden Smoothies untergebracht sind. Auer Nhrwertangaben ist somit alles Wichtige da; vor allem die Abbildungen der fertigen Getrnke lassen einem das Wasser im Munde zusammenlaufen und motivieren zum baldigen Zubereiten. Mit dem Hardcoverband "Smoothies" von Naumann Gbel lassen sich im Handumdrehen tolle Smoothies, Shakes und Fruchtsfte zubereiten, die sowohl lecker aussehen als auch lecker schmecken. Ein tolles Buch, das jedem Smoothie-Freund nur empfohlen werden kann. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ohne Schickschnack und Firlefanzen Von acle Endlich mal Rezepte, die ohne die vermeintlich gewünschten exotischen Zutaten auskommen. Fr Smoothie-Anfnger, wie mich, die nicht vorher stundenlang einkaufen wollen, genau richtig!

Pressestimmen Smoothies sind dickflssige Sfte aus ganzen Frchten aller Art, teilweise angereichert mit Gemse oder verdnnt mit Milch oder Wasser. Aufgepeppt mit Sirup, Eis, Sahne oder Ahornsirup knnen sie Kalorienbomben sein, mit Sekt oder Weinbrand eignen sie sich auf als Nachtisch oder fr Gste. Dem Saisonkalender und den Tipps und Tricks zur Herstellung (Kaltentsaften, Dampfsaften, Entsaften mit der Zentrifuge, Prieren im Mixer) Dekotipps folgen 80 ganzseitige abwechslungsreiche Rezepte. Die Seiten werden durch eine rosafarbene Ranke aufgelockert, die appetitlichen Fotos sind in sanften Tnen gehalten. Ein attraktives Buch mit vielen neuen Ideen zu einem angemessenen Preis. (ekz-Informationssdienst) Kurzbeschreibung Lust auf einen schnellen Frischekick? Dann sind unsere Smoothies und Saftshakes genau das Richtige! Die fruchtig-cremigen Vitaminbomben sind derzeit der absolute Hit und wahre Multitalente. Ob als belebendes Frhstck, verlockender Snack oder erfrischende Leckerei an einem heien Sommertag - sie lassen sich immer wieder neu kombinieren und sind im Handumdrehen zubereitet. In diesem liebevoll gestalteten Buch finden Sie eine Vielzahl sorgfhtig ausgewhlter Rezepte rund um Banane, Erdbeere, Gurke Co.: Ob aus reinen Frchten, aufgepeppt mit Milch und Joghurt oder als Luxus-Variante mit Eis, Sahne oder Schokolade, fr jeden Geschmack ist etwas dabei. Alle Rezepte sind leicht nachzumachen und gelingen einfach jedem, zuztlich gibt eine informative Einleitung wertvolle Tipps zum Rhren und Shaken. Brillante Fotos wecken die Lust aufs Ausprobieren und machen schon beim Durchblttern Appetit auf mehr.