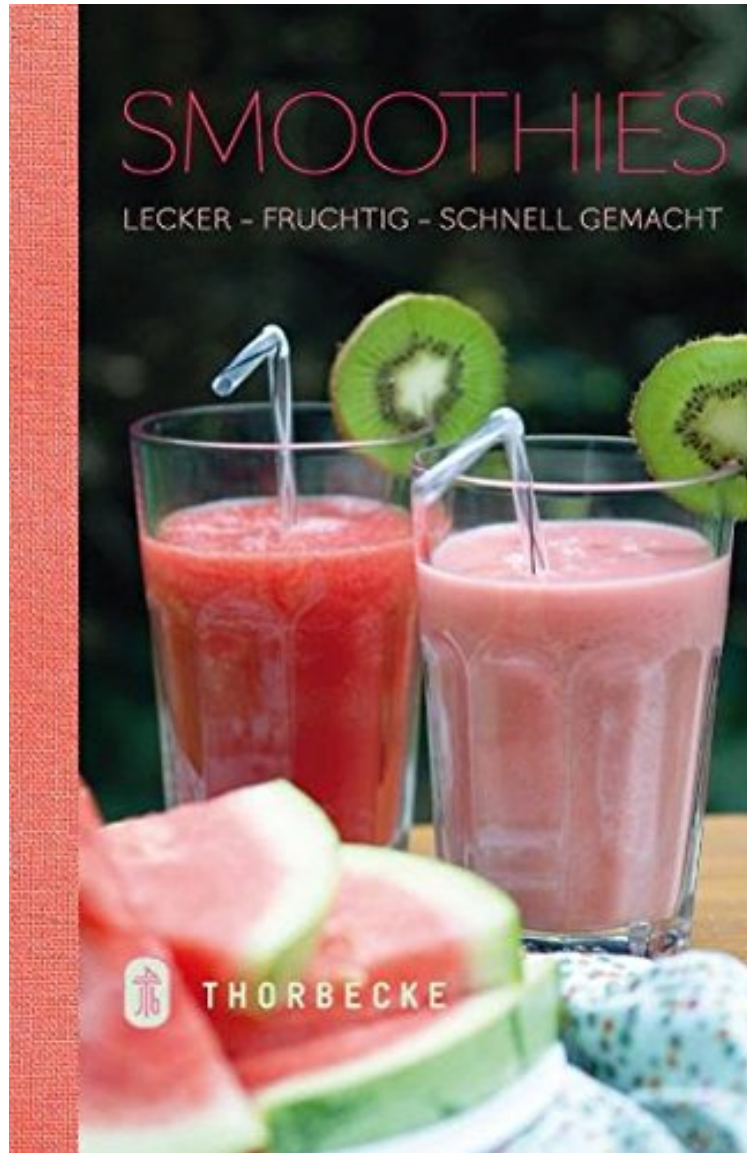


(Download pdf) Smoothies: Lecker - fruchtig - schnell gemacht

Smoothies: Lecker - fruchtig - schnell gemacht

Von Chandima Soysa

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #805506 in BcherVerffentlicht am: 2010-01-04Abmessungen: 6.85 x .51b x 4.45l, Einband: Gebundene Ausgabe64 Seiten | File size: 72.Mb

Von Chandima Soysa : Smoothies: Lecker - fruchtig - schnell gemacht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Smoothies: Lecker - fruchtig - schnell gemacht:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. SmoothiesVon Sina J.Tolles Buch! Sehr anschauliche und ansprechende Bilder. Zu jedem Smoothie-Rezept ist ein Bild vorhanden! Ausprobiert hab ich noch keinen, was aber eher am schlechten Wetter und der deshalb fehlenden Motovation liegt als am Buch! Zutaten hat man eigentlich zuhause, also kaum "exotisches" was man erstmal ewig in

Lden suchen muss. Kaufempfehlung!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Na ja.....Von maulepauleHatte mir von dem Buch mehr versprochen!!!!Zu viele Zutaten die man normalerweise nicht zu Hause hat!!!Keine Kauf Empfehlung, daher nur 2 Sterne!!!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr meinen Geschmack etwas drftigVon Luzie MeierLeider hatte ich mir mehr versprochen. Es sind einige schmackhafte Smoothies dabei, aber die Auswahl ist etwas drftig. Knnten ein paar Rezepte mehr sein.

ProduktbeschreibungSmoothies - sanft und fruchtig auf der Zunge, sind sie ein Genu fr den Gaumen und zugleich ein Vitaminsto fr den Krper: In den prierten Frchten bleiben mehr wertvolle Inhaltsstoffe erhalten als im bloen Saft. Und fr selbst gemachte Smoothies aus frischen Zutaten gilt das ganz besonders! 30 tolle Ideen fr Smoothies mit heimischen und exotischen Frchten, Gemse und Milchprodukten zeigen, wie einfach sich Gesundheit und Genuss verbinden lassen.

KurzbeschreibungSmoothies sanft und fruchtig auf der Zunge, sind sie ein Genu fr den Gaumen und zugleich ein Vitaminsto fr den Krper: In den prierten Frchten bleiben mehr wertvolle Inhaltsstoffe erhalten als im bloen Saft. Und fr selbst gemachte Smoothies aus frischen Zutaten gilt das ganz besonders! 30 tolle Ideen fr Smoothies mit heimischen und exotischen Frchten, Gemse und Milchprodukten zeigen, wie einfach sich Gesundheit und Genuss verbinden lassen.