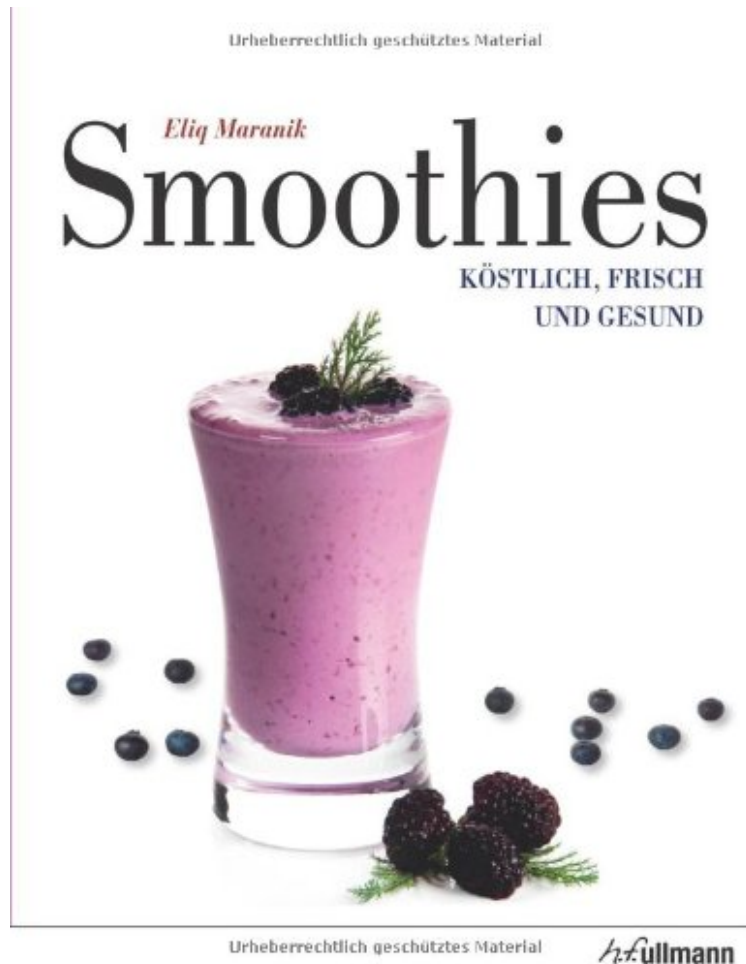


(Read now) Smoothies: Kstlich, frisch und gesund

Smoothies: Kstlich, frisch und gesund

Von Eliq Maranik

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #352902 in BcherVerffentlicht am: 2012-05-31Abmessungen: 10.39 x .87b x 8.07l, Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 64.Mb

Von Eliq Maranik : Smoothies: Kstlich, frisch und gesund before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Smoothies: Kstlich, frisch und gesund:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht schlechtVon AlexandraIch bin jemand, der gerne mit wenig "Aufwand" schnelle Ergebnisse haben mchte. Durch die exotischen Varianten ist man hufig am Suchen am Obststand und fr eine Person ist es oft zu viel, das eingekauft werden muss.8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super leckere SmoothiesVon FuxDas ist ein sehr gutes und leckeres Buch.Es gibt Rezepte fr normale Fruchtsmoothies aber auch alkoholische und schokoladige Smoothies.Das Buch ist sehr schn gestaltet und am Anfang gibt es Erklrunen ber die Zubereitung, notwendige Maschinen und ber die verschiedenen Frchte und deren Lagerung.Ich kann das Buch nur empfehlen und deshalb 5 Sterne.5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Top SmoothiebuchVon BeauavanaEndlich!Nach endlos vielen Smoothie Bchern, die alle leckere Rezepte enthielten, aber nie das wahre waren, endlich dieses

Werk. Mich haben immer die ausgefallenen Zutaten gestört, die schwer zu beschaffen waren oder die sehr ausgefallenen Zusammenstellungen, die ich wenig Alltags geeignet empfinde. Hier ist das anders! Zu Anfang wird sehr schnell das Zubehör erläutert, was benötigt wird und es werden einige wirklich hilfreiche Tipps und Informationen zur Benutzung, Lagerung und Obst und Gemüse gegeben, sowie Einfriermöglichkeiten. Die Rezepte sind sehr ansprechend und umsetzbar mit wenigen Mitteln und Zutaten, die man in jedem Supermarkt erwerben kann. 90% der Rezepte entsprechen meinem persönlichen Geschmack, das halte ich für sehr viel. Zudem kann man zwischen Frucht-, Gemüse-, Frühstück- und Partyshakes wählen. Ein rundum gelungenes Werk - klare Kaufempfehlung. Wer Exoten möchte, kann sich immer noch ein weiteres dazu beschaffen

Kurzbeschreibung Smoothies sind nicht nur köstlich erfrischend, sondern auch gesunde Multitalente, die sich wunderbar als Alternative zu Softdrinks, zwischenmahlzeiten, Dessert oder Cocktails eignen. Dieses Buch stellt eine breite Palette von Rezepten für jeden Geschmack vor: Frucht- und Beerensmoothies, Joghurt- und Frühstückssmoothies, Gemüsesmoothies, Dessertsmoothies sowie Obst- und Beerencocktails. Zu jedem Rezept gibt es einen kurzen Begleittext mit Hintergrundinformationen, etwa zu den verwendeten Früchten, und Tipps zur Zubereitung oder Abwandlung. Ein ausführlicher Einleitungsteil hilft bei Auswahl und Kauf der richtigen Früchte, gibt Tipps zu nützlichen Küchengeräten und stellt die 40 wichtigsten Obst- und Gemüsesorten sowie weitere Zutaten und Gewürze für die Verfeinerung der Smoothies vor. Über 100 appetitliche Fotografien wecken die Lust auf eine köstliches Geschmackserlebnis. Über den Autor und weitere Mitwirkende Die Schwedin Eliq Maranik arbeitete in der Gastronomie, bevor sie sich als Art Director für Buchproduktionen selbstständig machte und später als Verlagsleiterin auf hochwertige kulinarische Publikationen spezialisierte. Nach ihrem ersten eigenen Buch Cocktails, das in ihrer Heimat sofort nach Erscheinen die Bestsellerlisten erklomm und mit dem Gourmand Cookbook Award als bestes Cocktailbuch in Schweden ausgezeichnet wurde, schrieb sie weitere Bücher zu kulinarischen Themen, die ebenfalls auf breites internationales Interesse stießen.