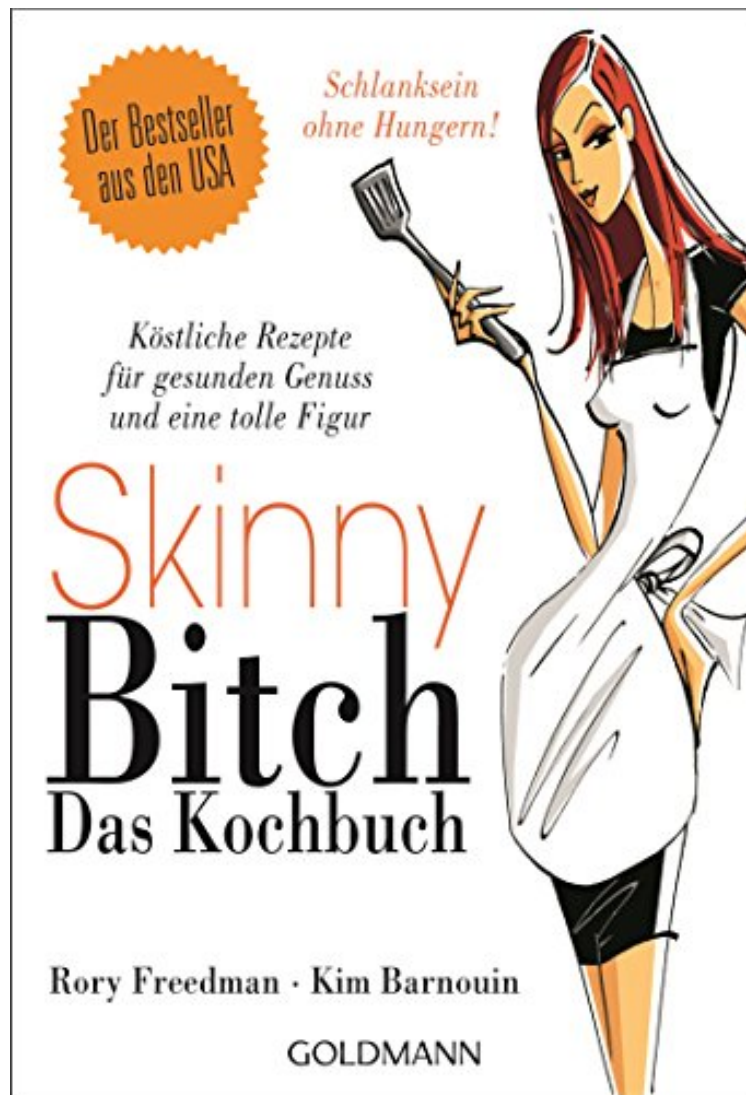


(Online library) Skinny Bitch - Das Kochbuch: Köstliche Rezepte für gesunden Genuss und eine tolle Figur - Schlanksein ohne Hungern!

Skinny Bitch - Das Kochbuch: Köstliche Rezepte für gesunden Genuss und eine tolle Figur - Schlanksein ohne Hungern!

Von *Rory Freedman, Kim Barnouin*
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #226617 in BcherVerffentlicht am: 2009-04-14Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 7.28 x .67b x 4.84l, Einband: Taschenbuch224 Seiten | File size: 38.Mb

Von **Rory Freedman, Kim Barnouin** : **Skinny Bitch - Das Kochbuch: Köstliche Rezepte für gesunden Genuss und eine tolle Figur - Schlanksein ohne Hungern!** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised **Skinny Bitch - Das Kochbuch: Köstliche Rezepte für gesunden Genuss und eine tolle Figur - Schlanksein ohne Hungern!**:

Kundenrezensionen
 Hilfreichste Kundenrezensionen
 14 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leider alles mit Ersatzprodukten
 Von Shopaholic
 Leider enttäuscht mich dieses Kochbuch sehr. Das Buch Skinny Bitch ist wirklich toll geschrieben, das dazugehörige Kochbuch kommt aber leider nur mit Ersatzprodukten aus. Für fast jedes Gericht werden vegane Käse, Schinken, Schinkenwürfel, Sauerrahm etc. benötigt. Ich weiß nicht wie es in den USA ist, aber zumindest in Deutschland sind diese Produkte leider (noch?) schwer zu bekommen und wenn, dann nur zu hohen Preisen und/oder im Internetversand. Für den Alltag sind die Gerichte, bis auf wenige Ausnahmen leider unbrauchbar. Und das man ein Käse/Schinken Sandwich, mit vegane Käse und Schinken veganisieren kann, dafür braucht man kein Kochbuch. Schade.
 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. wenn alles so einfach wäre
 Von Sonja Lvenich
 Das Kochbuch Skinny Bitch ist mit Sicherheit ein im lockeren Stil geschriebenes Buch, das einem viele Aha-Momente beschert. Dennoch finde ich es in mancher Hinsicht nicht von jedem umsetzbar, deshalb habe ich einen Stern weniger erteilt. Einige Rezepte beinhalten seltene oder überpreisige Zutaten, auch ist das eine oder andere Rezept außergewöhnlich. Wer keine Konjac-Nudeln mag oder sie nur mit Aufwand kaufen kann, hat wieder einen Rezeptvorschlag weniger. Für diejenigen, die gute Einkaufsquellen in der Nähe haben und besonderen Rezeptideen gegenüber offen sind, ist das Kochbuch empfehlenswert.
 48 von 49 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Viel zu viele "veganeisierte" Lebensmittel
 Von K. Miller
 Hallo, ich habe dieses Kochbuch zusammen mit dem eigentlichen Skinny Bitch Buch gekauft, das Buch liebe ich, vom Kochbuch bin ich total enttäuscht. Es ist definitiv kein gutes veganes Kochbuch! Es wurden einfache omnivore Rezepte mit "veganeisierten" Lebensmitteln ersetzt, so dass in jedem 2ten Rezept vegane Käse, der in Deutschland auch nicht gerade günstig ist, vorkommt. Auch sind andere "tolle" Dinge wie vegane Schnitzel etc. in Massen vertreten. Also ein gutes veganes Kochbuch ist was anderes. Sie die "OX" - Reihe. ;)

Pressestimmen
 "'Skinny Bitch' eroberte die Schlagzeilen, als Victoria Beckham mit einem Exemplar gesehen wurde. Der Folgebund beweist mit einfachen, kalorienarmen Rezepten, dass auch gesundes Essen Spaß machen kann." (Glamour (UK))
 "Gesunde Rezepte mit einem unterhaltsamen Dreh." (Publishers Weekly)
 "Die gewitzten Autorinnen melden sich zurück mit einem Rezeptbuch - in ihrem unverwechselbaren Stil und mit ihrer leckeren, fleischlosen Wahrheit." (Energy Times)
 "Ein ansantes veganes Kochbuch für die moderne Köchenfee." (Domino)
 "Randvoll mit brillanten Lösungen und perfekt für alle, die wissen, dass sie die Grapefruit-Diät nicht durchhalten können." (More Magazine)
 Kurzbeschreibung
 Für alle, die sich schlank, schön und gesund essen wollen!
 Rory Freedman und Kim Barnouin essen gerne und können sich ein Leben ohne Lasagne oder Schokolade gar nicht vorstellen. Dass gesunde Ernährung und leckeres Essen kein Widerspruch sein muss, beweisen sie mit über hundert einfachen und kalorienarmen veganen Rezepten. Gewürzt ist das Ganze mit dem einmalig unverblühten Stil der Autorinnen und zahlreichen frechen Tipps und Tricks.
 Klappentext
 "'Skinny Bitch' eroberte die Schlagzeilen, als Victoria Beckham mit einem Exemplar gesehen wurde. Der Folgebund beweist mit einfachen, kalorienarmen Rezepten, dass auch gesundes Essen Spaß machen kann." (Glamour (UK))
 "Gesunde Rezepte mit einem unterhaltsamen Dreh." (Publishers Weekly)
 "Mit diesem neuen Kochbuch hat jeder - ob Mann, Frau, dünn, dick, schrullig oder nett - die Chance, eine Skinny Bitch zu sein. Es lebe die Revolution, Bitches!" (VegNews)