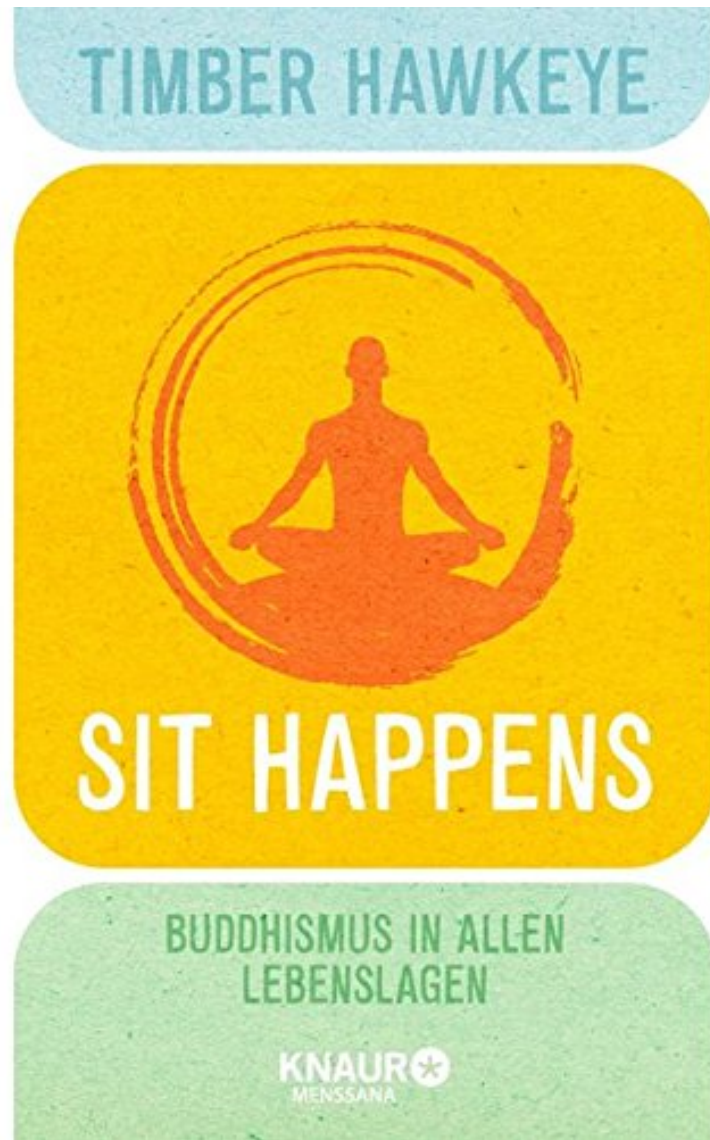


[Free pdf] Sit Happens: Buddhismus in allen Lebenslagen

Sit Happens: Buddhismus in allen Lebenslagen

Von Timber Hawkeye

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #29237 in BcherVerffentlicht am: 2014-06-02Abmessungen: 7.48 x .79b x 4.84l, .44 Pfund Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 45.Mb

Von Timber Hawkeye : Sit Happens: Buddhismus in allen Lebenslagen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Sit Happens: Buddhismus in allen Lebenslagen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen26 von 26 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wundervoll !Von beccySit happens von Timber Hawkeye ist ein Ratgeber der mir sofort ins Auge gesprungen ist.Das Thema Buddismus finde ich interessant. Der Untertitel kann einem glauben lassen das dieses Buch ein dazu bringen mchte in den Buddhismus einzusteigen oder hnliches, das tut es jedoch gar nicht.Inhaltsangabe:Das Buch "Sit happens"

ist in verschiedene Teile eingeteilt in denen wir Tipps bekommen wie wir unser Leben angenehmer für uns und für andere gestalten können. Inspiriert von der Buddhisten erzählt uns der Autor von der Lebensweise dieser Religion. Meine Meinung: Ich fand das Buch soooo Klasse das ich es wirklich an einem Tag durchgelesen habe, auch wenn ich versucht habe mich zusammenzureihen, weil ich lieber etwas länger was von dem Buch gehabt hätte :D. Das Buch enthält verschiedene Themenbereiche ein großer Teil ist z.B. Achtsamkeit. Die Kapitel sind sehr kurz gehalten was ich super fand, so bleibt die Interesse wirklich bei dem einen Thema. Viele Sätze im Buch haben mich zum Denken angeregt, andere fand ich so poetisch und schön das ich sie noch immer im Kopf habe. Ein Gedankenstoß wird mir glaube ich noch viel in meinem Leben helfen: Vergiss nicht die zu ehren, die dich ärgern oder in Rage bringen, denn diese sind es die dir die Gelegenheit liefern, zu wachsen und so weit zur Reife zu gelangen, das du dich gar nicht mehr ärgerst. Ich finde das das Buch eigentlich für jeden etwas ist, einfach weil doch jeder sein Leben ein Stück Lebenswerter machen möchte. Ich bin ein sehr ehrlicher Mensch aber bei diesem Buch kann ich wirklich keine Kritik abgeben, ich fand es einfach nur Klasse. Eine Blume holt nicht auf, schnell zu sein, bloß weil jemand an ihr vorbeigeht, ohne sie zu bemerken. Auch holt sie nicht auf zu duften, wenn ihr Duft für selbstverständlich erachtet wird. Die Blume ist einfach weiterhin ihr herrliches Selbst: elegant, anmutig und wunderschön. 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Teilweise an der Lebenswirklichkeit vorbei. Von Dirk Gergert haben mich z. B. Bemerkungen des Autors, dass doch jeder seinen Job selbst wählen kann. Und dass er überhaupt kein Verständnis dafür hat, dass Leute, die mit ihrem Job Probleme haben, nicht einfach was anderes machen. Wohl dem, der die Möglichkeit hat, immer unter einem Baum zu sitzen und der Meditation zu fröhnen. Da gibt es bessere Bücher über Buddhismus, die die Lebenswirklichkeit auch anerkennen. Ist ja auch eigentlich ein Prinzip des Buddhismus. Scheint dem Autor entgangen zu sein. 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wieder ein Stück glücklicher... Von hohes CeDas beste Buch seit Jahren. Genau sowas habe ich als Doppelmama gesucht. Einfach erklärt und einfach umsetzbar. Klasse Buch!!! Empfehlung pur

Pressestimmen "Für alle, die das Glück suchen und offen für buddhistische Weisheiten sind." Myway, 01.12.2014 "Man muss kein Buddhist sein, um die Weisheit, die in diesem Buch liegt, erkennen und schätzen zu können." Spirit Live Schirner Magazin, 01.09.2014 "Sit Happens' ist ein simpler Leitfaden zum Glücklichein, basierend auf der buddhistischen Lehre." Moments, 01.07.2014 "Sit happens' ist eine Anleitung zum Geistestraining, locker aufgeschrieben und leicht verständlich." Kurier am Sonntag, 15.06.2014 "Frei von kopflastigen asiatischen Traditionen beschreibt er seine Erkenntnisse und Erfahrungen in kurzen, verständlichen Kapiteln zu unserer Wahlfreiheit, der möglichen Befreiung und Selbstheilung." Tibet Buddhismus, 01.12.2014 "Es ist die Schlichtheit, die Normalität, die Bodenständigkeit, die aus Stenzen spricht wie: "Wie mir nun klar ist, ist es weitaus wichtiger, unser Herz zu öffnen als unsere Augen"" GesundheitsMagazin Ruhr, 01.11.2014 "Timber Hawleye ist ein wunderbarer buddhistischer Ratgeber gelungen [...] Sein Werk zeugt von Weisheit und ist doch in einer eingänglichen Sprache geschrieben. Ein Buch, das den Leser sofort auf einer sehr persönlichen Ebene anspricht und begeistert." Fachbuchkritik.de, 01.10.2014 "Seine Worte zeugen von Weisheit und sind doch in einer eingänglichen Sprache geschrieben. Ein Buch, das den Leser sofort auf einer sehr persönlichen Ebene anspricht und begeistert." Lesefreunde24.de, 05.09.2014 "Was soll ich sagen? Dieses Buch hat mein Leben verändert. [...] Auf jeder Seite eine neue Welt, eine neue Inspiration, eine neue Chance, sich selbst und die Ruhe in sich zu finden." Die goldene ZeitSchrift, 01.09.2014 "Sein Ziel ist es, kleine unkomplizierte Alltagsratschläge zu geben, die direkt angewendet werden können. Und das ist ihm ausgezeichnet gelungen." Blog Jademond, 09.07.2014 "... ein simpler Leitfaden zum Glücklichein, basierend auf der buddhistischen Lehre, die eine Inspiration für jeden Tag sein kann." fachbuchkritik.de, Oktober 2014 Kurzbeschreibung Timber Hawkeye gelangte mit seinem buddhistischen Blog zur weltweiten Berühmtheit. Seine Posts sind frei von jedweden Dogmen, so dass jeder die buddhistischen Gedanken tatsächlich auch begreifen und in seinen Alltagsleben anwenden kann. Tausende von Lesern folgten seiner Seite, und so wurde aus dem Erfolgskonzept ein Buch: ein simpler Leitfaden zum Glücklichein, basierend auf der buddhistischen Lehre, der eine Inspiration für jeden Tag sein kann. über den Autor und weitere Mitwirkende Timber Hawkeye bietet eine undogmatische Herangehensweise, um in Frieden mit der Welt in und um uns herum zu kommen. Mit der allgemeinen Absicht aufzuwecken, aufzuklären, zu bereichern und zu inspirieren.