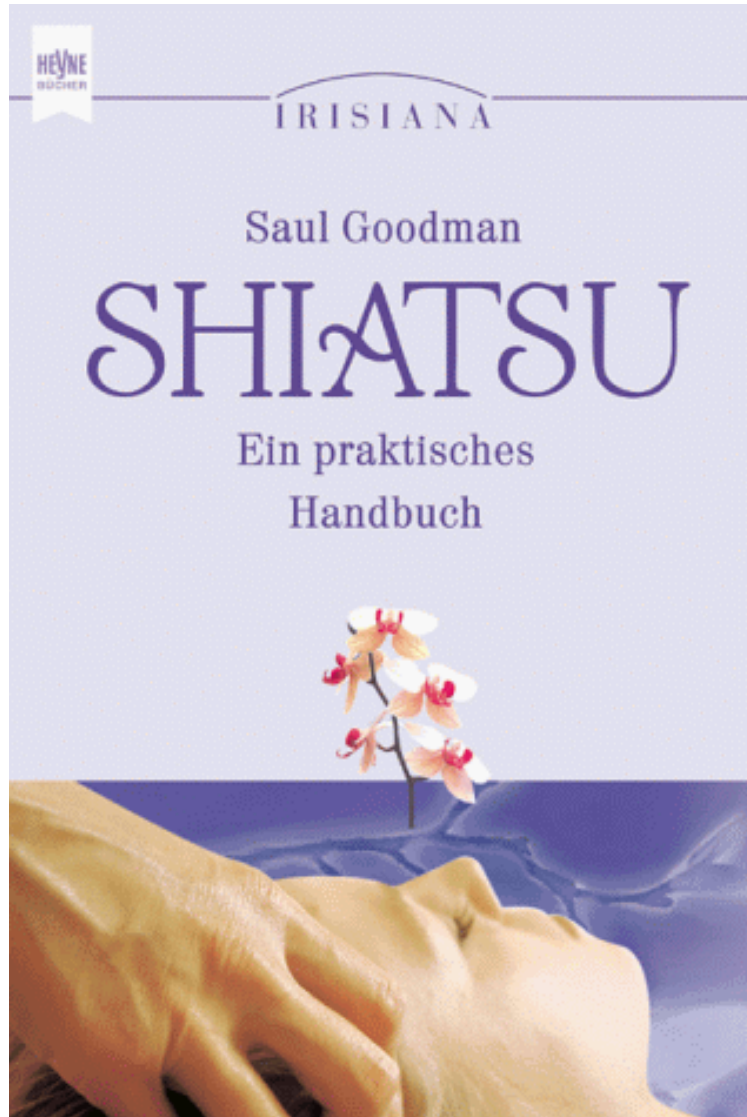


[Free and download] Shiatsu

Shiatsu

Von Saul Goodman

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #164014 in BcherVerffentlicht am: 2000Einband: Taschenbuch | File size: 24.Mb

Von Saul Goodman : Shiatsu before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Shiatsu:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfhrung in ShiatsuVon Ein KundeDas Buch ist eine gute Einfhrung die japanische Energie- und vor alle Heilmassage Shiatsu. Grundlagen und Techniken werden gut verstndlich erklrt, viele Fotos verdeutlichen den Text. Ein gnstiges Buch mit vielen Informationen, gut zu lesen, weckt die Lust am Ausprobieren und auch ein Ausblick auf tieferen Mglichkeiten ist enthalten.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. bersichtliches und sehr

empfehlenswertes Grundlagenbuch Von J. Kroenner Bei diesem Buch handelt es sich um ein anschauliches und gut verständliches Werk. Nach einer theoretischen Einführung (u.a. Wirkweise von Shiatsu, Energie und Energiekreislauf im Körper, Nervensystem und seine Reaktionen, Geistige Haltung und Dimensionen des Shiatsu u.v.m.) werden praktische Behandlungen an Rücken, Beinen und Füßen, Armen und Händen und Schulter, Nacken und Kopf vorgestellt. Die vielen graphischen Darstellungen und Fotos ergänzen das vorgestellte Behandlungsprogramm und ermöglichen es einem, die einzelnen Schritte gut nachzuvollziehen.

Produktbeschreibung ESOTERISCHES WISSEN IRISIANA BEI HEYNE