

[Get free] Selbstheilung mit den Fnf Elementen: Traditionelle chinesische Medizin. Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde

Selbstheilung mit den Fnf Elementen: Traditionelle chinesische Medizin. Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde

Von Jason Elias, Katherine Ketcham
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #32829 in BcherVerffentlicht am: 2004-10Abmessungen: 9.72 x 1.57b x 7.24l, Einband: Gebundene Ausgabe416 Seiten | File size: 23.Mb

Von Jason Elias, Katherine Ketcham : Selbstheilung mit den Fnf Elementen: Traditionelle chinesische Medizin. Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Selbstheilung mit den Fnf Elementen: Traditionelle chinesische Medizin. Das Standardwerk der chinesischen Heilkunde:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen43 von 45 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einblick in die chinesische Interpretation von KrankheitenVon Ein KundeDieses Buch stellt im Verlauf die traditionelle

chinesische Interpretation von Krankheiten der westlichen Interpretation gegenüber. Die chinesischen Denkweisen sind nicht ganz einfach zu verstehen. Sehr interessant ist der im Buch enthaltene Fragebogen "Wer bin ich?" Hier kann der/die Leser/-in erfahren welches der fünf Elemente sein Leben bestimmt, seine Charaktereigenschaften beeinflusst und zu welchen Krankheiten eine Neigung besteht. Es gibt Ratschläge zur typbezogenen Ernährung, Körperübungen und Lebensweise. Obwohl die Akupunkturratschläge von einem Laien nicht praktiziert werden können, so ist dieses Buch als Vertiefung der Grundkenntnis in traditioneller chinesischer Medizin empfehlenswert. Für einen Einstieg in dieses Thema über Yin und Yang, die fünf Elemente und den ihnen zugeordneten Nahrungsmitteln empfehle ich das Buch von Barbara Temelie "Ernährung nach den fünf Elementen". 28 von 29 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zur Zeit das Beste auf dem Markt zu diesem Stoff. Von einem Kunden. Endlich werden auch dem interessierten Laien die geistig-seelischen Zusammenhänge unserer Zivilisationskrankheiten offenbart. Fachlich und didaktisch überzeugend, hilft es selbst Therapeuten, wertvolle Einsichten und vor allem Überblick über die TCM und ihre praktische Vorgehensweise zu gewinnen. War kurz nach Erscheinen vergriffen und liegt jetzt endlich wieder vor! Hoffentlich ungekrzt! 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein gutes Buch zur Selbsteinschätzung nach den Fünf Elementen. Von Kokopeli. Mit diesem Buch und seinem sehr ausführlichen Fragenkapitel kann man sich gut einordnen, zu welcher Kategorie der Fünf Elemente man gehört. Ich habe dadurch viel über mich und meine zeitweiligen Beschwerden gelernt. Das Buch erklärt sehr gut, was man mit TCM Medizin alles selbst tun kann, um gesund zu bleiben oder zu werden. Leider vergessen die Autoren, Bezugsquellen der genannten Tees, Kräuter oder Pillen zu nennen. Deutsche Apotheken sind fast alle mit der Traditionellen Chinesischen Medizin befähigt. Im Internet werden einige TCM-Apotheken aufgeführt, die aber auch zum großen Teil passen, wenn man z.B. Xiao Yao Wan Tabletten bestellen möchte. Schade. Ansonsten aber ein sehr interessantes und durchaus lesenswertes Buch, das viel Einblick in die Hintergründe der Entstehung von Krankheiten bietet.

Produktbeschreibung: Obere Kanten mit leichten Mängeln - Gut und liebevoll verpackt - Schneller Versand nach Deutschland und Österreich (wertversichert) - Mehrkosten trägt der Verkäufer - Zehn% Rabatt und nur einmal Porto bezahlen bei Mehrfachbestellungen - für Versand in andere Länder mich bitte anmailen - danke! -