

(Mobile book) Seelennahrung: Sich aufmachen zum Glck

Seelennahrung: Sich aufmachen zum Glck

Von Margot Schmitz, Michael Schmitz
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



Produktinformation - Verkaufsrang: #1158915 in BcherVerffentlicht am: 2006-09-01 Anzahl der Produkte:
1 Abmessungen: 8.86 x 1.30b x 6.02l, Einband: Gebundene Ausgabe 280 Seiten | File size: 73.Mb

Von Margot Schmitz, Michael Schmitz : Seelennahrung: Sich aufmachen zum Glck before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Seelennahrung: Sich aufmachen zum Glck:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Autobiographie und Lebenshilfe Von Customer Das ist kein trockenes Lebenshilfebuch. Es ist voll mit praktischen Beispielen vom Ehepaar Schmitz, das ich persnlich kennenlernen durfte. Untersttzt mit Fragebgen, die helfen sollen, den richtigen Weg zum persnlichen Glck zu finden. Erzht von einem Mann und einer Frau, welche die Gleichberechtigung geschafft haben neben 5 Kindern und Freude im Leben und Freude und Erfolg im Beruf haben.

Wunderbare Vorbilder! Es geht z.B. auch darum, dass ein hoher IQ nicht alles ist, die emotionale Intelligenz ist auch sehr wichtig. Die beiden wissen, was wichtig ist im Leben und das lernt man in diesem Buch.

Pressestimmen
Mehr als nur ein Buch: Es ist die ermutigende Botschaft, dass jeder sein Glück finden kann wenn er will.
Mostviertel-Basa
Kurzbeschreibung
Emotionen sind lebensnotwendig und ein Kraftquell für unsere alltäglichen Beziehungen und für unser persönliches Glück. In diesem Buch erfahren Sie, was Sie in Beruf, Partnerschaft, Sexualität und in der Familie tun können, um anhaltend mehr Freude zu haben. Wie Sie Ihr eigenes Leben besser in den Griff bekommen, wie Sie Lebenslügen aufgeben und neue Visionen entwickeln. Was Sie für Ihr Seelenleben wirklich tun können und welche Seelennahrung Sie brauchen. Seien Sie ruhig unbescheiden, und machen Sie sich auf den Weg zu Ihrem ganz persönlichen Glück!
über den Autor und weitere Mitwirkende
Margot Schmitz ist Psychiaterin und Neurologin. Sie lehrt und forscht an der Sigmund-Freud-Universität Wien und ist Vertrauensärztin für die UN.
Michael Schmitz ist Professor für Psychologie und Management an der Lauder Business School, Vienna und gründete das Projekt Emotionsmanagement an der Sigmund-Freud-Universität. Das Paar führt gemeinsam das Coaching- und Beratungsunternehmen SchmitzSchmitz in Wien.