

(Download pdf ebook) Schwierige Situationen in der Schematherapie: Mit E-Book inside

Schwierige Situationen in der Schematherapie: Mit E-Book inside

Von Christine Zens, Gitta Jacob
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #374503 in BcherVerffentlicht am: 2014-02-03Abmessungen: 9.69 x .79b x 6.65l, Einband: Gebundene Ausgabe292 Seiten | File size: 39.Mb

Von Christine Zens, Gitta Jacob : Schwierige Situationen in der Schematherapie: Mit E-Book inside before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Schwierige Situationen in der Schematherapie: Mit E-Book inside:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ab und zu...Von Caro90Ich wei nicht, ob es mir liegt, aber ich finde im Vergleich zur CD nahm ich relativ wenig aus dem Buch mit.Positiv finde ich die detaillierten Fallschilderungen und die vielen Beispiele!Vorsichtig sollte man hier aber mit Stigmatisierungen sein.3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Fachbuch aus der Praxis fr die PraxisVon S. HagenDie bislang vorliegenden Kommentare haben bereits einen detaillierten berblick ber dieses

Fachbuch gegeben. Nach anfänglicher Skepsis gegenüber einem weiteren Fachbuch zum Thema Schematherapie ("Was soll da noch Neues kommen?") begeistert mich dieses Werk von Christine Zens und Gitta Jakob besonders: Es bietet neben einem sehr praxisnahen Überblick über das konkrete Vorgehen und die Reihenfolge in der ST einen wahren Fundus an Beispielen für Fallstricke und Engpässe, die es zu lösen und überwinden gilt. Dabei gelingt es den Autorinnen exzellent, ihr großes Praxiswissen in die therapeutischen Strategien und Vorgehensweisen einfließen zu lassen. Präzise, fundiert sehr strukturiert. Und es passiert werden interaktionelle Probleme, wie wir sie bei emotional-instabilen, passiv-aggressiven, narzisstischen, abhängigen (etc.) PST finden, mit abgehandelt. Ein Fachbuch, das sich gleichermaßen für Einsteiger, erfahrene Schematherapeuten und Schematherapie-Supervisoren eignet. Der Aufbau des Buches, der es den Lesern ermöglicht, es wie ein Nachschlagewerk zu nutzen, erlaubt darüber hinaus sogar Lesemuffeln und viel beschäftigten Therapeuten die Nutzung des Fachbuches "Schwierige Situationen in der Schematherapie" von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. A practical guide in gaining more expertise and experiencing more hold... Von Guido Sijbers Schwierige Situationen in der Schematherapie Zens/Jacob Zens and Jacob have written a book that deals with situations and problems that all schema therapist are often dealing with in working with challenging patients. Especially for therapist that are less experienced or those not able to get support frequently enough through (peer) supervision and for supervisors, this book will offer answers and insights that many are wishing for at times of more or less self-doubt or moments of hopelessness. Zens and Jacob added a chapter for helping the therapist get insight in schemas of their own. With Schema Therapy being a model especially suitable to work with difficult patients, Zens and Jacob understood however the importance of therapists investigating their own schemas as part of solving difficult situations in the therapy room. In this book these two authors offer an approach to help therapists in need to deal with the difficult situations from different sides. Additionally they each time present 1, 2 or 3 new cases for each specific problem, being problematic coping, too strong or overwhelming emotions, lack of limits or unrealistic expectations of oneself or strong self devaluation. The cases presented deal with different kinds of PDs and with complex Axis I problems. The table of content gives a clear overview to easily find the relevant chapter of page. With each problem category presented, they: - start with describing the basics give information about how to recognize the mode and present mode models and strategies and therapist-client interactions are described highlight several possible reactions of therapists in these interactions discuss how the therapists own schemas possibly might contribute in creating or maintain difficult situations like these mention how to investigate the patients motivation for change and the limits of ST when there is a lack of motivation for psychotherapy discuss relevant homework assignments for the patient Each chapter ends with a summary and a list of dos and don'ts, where they encourage therapist to keep doing certain techniques, but also to take good care of and learn to be gentle with themselves. Being a senior Schema Therapy supervisor I can easily say that this book is a valuable contribution to previous books written about this promising but also challenging kind of therapy. A practical guide in gaining more expertise and experiencing more hold in this complex process. The only two details that I think might be discussed, but are, in my opinion, in no part making this a less wonderful guide for clinicians, are: - whether the angry and complaining protector, both being coping styles aiming at creating a distance in the relation to others, are more fight than flight (that is, more overcompensation than avoidance)? In my opinion they seem to aim more on control and actively influencing the relationship than on withdrawal. - if clinical syndromes like somatisation, depression or disorders like sleeping problems or exhaustion are a strategy (or coping) or more a consequence of coping? This would change the model slightly and maybe influence working with this mode a bit.

Pressestimmen Man spricht dem vorgestellten Buch den Reifungsprozess der Schematherapie in den letzten Jahren an: sich zu Schwierigkeiten zu bekennen, an ihnen zu arbeiten, die Limitationen von theoretischen Ansätzen durch die und in der Praxis abzubauen und konzeptionelle Erweiterungen vorzunehmen. Dies alles zeigt, dass der Ansatz der Schematherapie mehr als eine vorübergehende modische Erscheinung in der Psychotherapie ist, dass dieser Ansatz sich in der Praxis bewährt und selbstbewusst genug ist, gerade an schwierigen Situationen in der Therapie evolutionär sich zu konkretisieren und zu vervollständigen. Den Autorinnen gelingt hierbei eine gute Kombination von sprachlich klarer Darstellung und fundierter theoretischer und praktischer Erfahrung und Reflexionsbereitschaft. Schön, dass der Beltz Verlag mittlerweile quasi als Standard-Zugabe einen E-Book Code beigibt. Gern wird dem Buch eine weite Verbreitung im Bereich der psychotherapeutischen Aus- und Weiterbildung und in Kontexten der kollegialen Supervision gewünscht! Prof. Dr. Christian Schulte-Cloos, socialnet Insgesamt erhält der Leser zig eine Hilfestellung für seine therapeutische Arbeit. ... Die Fallbeispiele sind sehr gelungen und hilfreich. Die Lösungsvorschläge am Ende der Kapitel runden das Bild ab, sodass wenige Fragen offen blieben. Dr. Ulrike Lw, Verhaltenstherapie (Auszug) Kurzbeschreibung Ob intensive Vermeidung, Entwertung der Therapeutin, ein zurückschlagender Elternmodus, trotzig oder zu brave Patienten schwierige und herausfordernde Situationen gibt es in der Schematherapie mehr als genug. Welche Moduskonstellationen dabei jeweils im Vordergrund stehen und wie man die schwierigen Situationen meistert, zeigt dieses Praxisbuch auf anschauliche Weise. Christine Zens und Gitta Jakob

fassen jeweils kurz die Basics im Umgang mit den verschiedenen Modi zusammen. Anschließend werden für die einzelnen schwierigen Situationen nach einleitenden Fallbeispielen Modusmodelle, Ziele und Strategien im Umgang mit der Situation sowie mögliche Anteile des Therapeuten vorgestellt. Konkrete Lösungsvorschläge und Dos und Donts weisen den Weg zu einem therapeutisch erfolgreichen Vorgehen. Mit E-Book inside

Aus dem Inhalt: Schwierige Situationen mit dysfunktionalen Bewältigungsmodi mit Kindmodi mit strafenden und fordernden Modi aus der Perspektive des Therapeuten

den Autor und weitere Mitwirkende
Dipl.-Psych. Christine Zens, Psychologische Psychotherapeutin, Institut für Schematherapie Hamburg