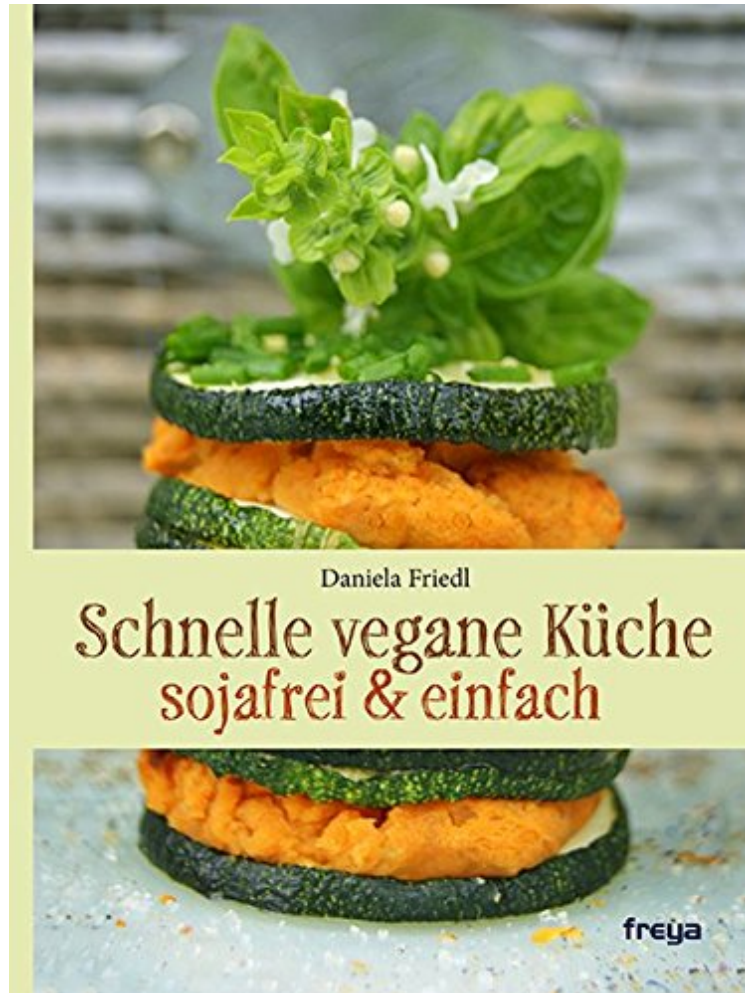


[Download pdf] Schnelle vegane Küche: sojafrei einfach

Schnelle vegane Küche: sojafrei einfach

Von Daniela Friedl

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #196730 in BcherVerffentlicht am: 2014-01-28Abmessungen: 8.90 x .59b x 6.85l, Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 69.Mb

Von Daniela Friedl : Schnelle vegane Küche: sojafrei einfach before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Schnelle vegane Küche: sojafrei einfach:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gut, doch schade dass....Von Mathilde47Wirkilch gute, leichte, leckere Rezepte. ...und endlich ein vegane Kochbuch Sojafrei! Schade ist nur dass es gar keine (!) Angaben darber gibt, fr wieviele Personen die Rezepten gedacht sind! Auch sind ein Paar Rezepten mit (eine Packung!) Blttertieg. Bis her habe ich noch nie, irgendwo, fertige vegane Blttertieg gesehen...!!!Ein Sternchen abzug dafr.Ansonsten echt gut!!!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Jedes Rezept ein Treffer!Von Verena Schulze von www.Lieblingsleseplatz.deJedes Rezept ein Treffer! Eigentlich sagt der Titel ja schon alles - schnell, einfach und Sojafrei ... Lecker haben sie vergessen! EinTipp fr alle die vielleicht den Spagat zwischen veganer Ernhrung und Familie und Fleischessern meistern mssen - hier spart man

Zeit und alle mögen es! 35 von 36 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Veganes Kochbuch-Highlight! Von Brigitte Scandly's Schnelle vegane Küche - sojafrei und einfach Wenn ich mir nicht mehr als nur EIN veganes Kochbuch zulegen möchte - dann würde ich dieses wählen. Lauter easy nachkochen- bzw. machbare Rezepte mit Zutaten, die man nicht erst von irgendwoher einfliegen lassen muss... ;) Meine Favoriten sind "Feuriges Schokoladenmousse", "Bananenkuchen aus der Pfanne", "Punktlige Pilzpfanne" ach, was sag ich, das gesamte Buch ist einfach toll - womit gemeint ist: einfach UND toll! Eine wahre Fundgrube für Menschen, die sich an die vegane Lebensweise herantasten möchten, denn es verwirrt nicht mit ellenlangen Zutatenlisten und umfangreichen, zeitfressenden Ausführungen, sondern kommt ganz unkompliziert zur Sache. Manche Rezepte (also die Zutatenliste davon) konnte ich mir beim ersten Durchlesen schon merken (und das heißt schon was...) - besser geht's nicht. So merkt jeder, dass vegane Ernährung nicht nur einfacher, schneller und leichter geht als man sich das vorstellt, sondern obendrein auch noch unwahrscheinlich vielfältig und schmackhaft sein kann - wenn man die richtige Anleitung dazu hat. brigens: nein, ich bekomme keine Provision von der Autorin, kenne sie nicht mal persönlich und arbeite auch nicht für sie oder mit ihr zusammen. Ich bin einfach nur berzeugte Veganerin, die dieses Buch kennen und schützen gelernt hat! ;)

Produktbeschreibung 2014 zahlr. Ill. Pp. 23 cm Linz 133 S. [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet 640 Hauswirtschaft und Familienleben]

Kurzbeschreibung Sie haben genug von Nudeln mit immer derselben Tomatensoße? Eintöniger Blattsalat ist Ihnen zu wenig und die vegane Currywurst reißt Sie schon lange nicht mehr vom Hocker? Daniela Friedl zeigt, dass vegane Küche ohne Soja- und Fleischersatzprodukte auskommt und trotzdem viel zu bieten hat. Es finden sich österreichische Familienrezepte ebenso wie raffinierte Eigenkreationen. Die Gerichte sind unkompliziert und können in nur dreißig Minuten nachgekocht werden. Die vielseitige Rezeptsammlung reicht von Suppen und Snacks über Brotaufstriche bis hin zu schnellen Hauptmahlzeiten und köstlichen Desserts für Naschkatzen. über den Autor und weitere Mitwirkende Daniela Friedl ist akademische Sportjournalistin und lebt mit ihrem Mann und ihren Tieren in einem 200 Jahre alten Bauernhaus im Salzburger Seengebiet. Obwohl sie im ländlichen Flachgau aufwuchs, wo Fleischgerichte an der Tagesordnung standen, lebte sie bereits in ihrer Kindheit vegetarisch und entschied sich Anfang 2009 aus ethischen Gründen für eine vegane Lebensweise.