

[Mobile library] S macht mich glücklich: 60 Rezepte frei von Gluten, Laktose oder weiem Zucker

S macht mich glücklich: 60 Rezepte frei von Gluten, Laktose oder weiem Zucker

Von Daisy Lowe

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #384871 in BcherVerffentlicht am: 2015-01-21Abmessungen: 9.17 x .79b x 7.05l, Einband: Gebundene Ausgabe144 Seiten | File size: 67.Mb

Von Daisy Lowe : S macht mich glücklich: 60 Rezepte frei von Gluten, Laktose oder weiem Zucker before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised S macht mich glücklich: 60 Rezepte frei von Gluten, Laktose oder weiem Zucker:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Naschen ohne zu sndigenVon PiperDieses Buch hat mich sehr begeistert und angeregt neue Zutaten auszuprobieren. Mittlerweile mag ich meine neuen Sigkeiten so sehr, dass mir der Verzicht auf industrielle Sigkeiten gar nicht mehr schwerfällt. Also eine ideale Inspirationsquelle fr alle, die abnehmen mchten, aber vom Zucker einfach nicht wegkommen.Das Layout des Buches ist sehr schn gemacht. Es ist kein typisches Kochbuch, eher eine sehr persnliche Rezeptsammlung mit Anekdoten der Autorin. Ich mag es sehr.3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension

hilfreich. Sss und gesund, aber nicht zum Abnehmen geeignet Von freddy Verschiedene Rezepte, die Ich ausprobiert habe sind zwar lecker, aber auch sehr kalorienreich. Ich kann mir kaum vorstellen, dass ein Model wie Daisy Lowe wirklich ihre eigenen Kreationen whrend ihrer aktiven Zeit gegessen hat...Mir persnlich waren die Cookies, Sspeisen, Kuchen Co auch ein wenig zu massig, beispielsweise die Schoko Avocado Tarte, die hauptschlich aus Fett (wenn auch gesundem Fett) besteht. Interessante Anregungen auf jeden Fall, aber Ich habe vieles auch ein wenig abgewandelt. 6 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht 100% laktosefrei, schwache Food-Fotos Von Lisa Frische meier Abgesehen davon, dass die Fotos von Daisy Lowe in einer fr ein Backbuch betriebenen Intensitt auftauchen (als solle es der Leserin vermitteln: iss diese Kekse und du wirst so schn wie sie!), wird das auf dem Cover ausgerufene Versprechen nicht eingelst. So wird bei den Krbiskernriegeln auf S.43 Butter verwendet, fr die pochierten Birnen auf S.90 Mascarpone - beides ist nicht laktosefrei. Statt eigener Mischungen wird zudem - wie hufig bei Lizenztiteln aus dem englischsprachigen Raum - auf glutenfreie Mehl-Mischungen verwiesen. Leider gibt es hierzulande aber nicht die Auswahl und Qualitt, wie in England beispielsweise von Dove Farm angeboten. Die Food-Fotos sind eher schwach, haben einen leichten Grauschleier und regen den Appetit nur mig an. Mich berzeugt der Titel leider nicht.

Pressestimmen Daisy Lowes Frhstcks-Leckereien, Kekse, Kuchen, Desserts und Snacks fr zwischendurch sind unglaublich leicht und dabei unverschmt lecker. (SCHWACHHAUSEN Magazin (Mrz/April 2015)) Kurzbeschreibung Daisy Lowe ist Model und Schauspielerin, natrlich mit "Traummaen". Und das trotz ihrer Leidenschaft frs Se. Daisy kann an keinen Keksen vorbeigehen und weder Kuchen, Desserts noch Snacks widerstehen. Eine echte Naschkatze, fr die es nie s genug sein kann. Doch mit Zucker kann sich Daisy bei aller Liebe zum Sen nicht anfreunden, das geht auch anders. Ihre 60 Rezepte funktionieren denn auch ohne raffinierten weien Zucker, sind dazu gluten- und milchfrei und bringen trotzdem den vollen sen Geschmack. Einfach genial und die ideale Lsung fr gesundheits- und figurbewusste Naschkatzen, die gerne backen und dabei ihrem Krper etwas Gutes tun mchten. Denn Ses kann glcklich machen, Daisy zeigt wie es garantiert funktioniert.