

(Download free ebook) S, lecker und vegan

## S, lecker und vegan

Von Ilka Irle

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #760279 in BcherMarke: UnbekanntVerffentlicht am: 2013-04-30Einband: Taschenbuch96 Seiten | File size: 44.Mb

**Von Ilka Irle : S, lecker und vegan** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised S, lecker und vegan:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch!Von GandalfTolles Buch! Viele Desserts werden aus Milchprodukten hergestellt. Umso eingeschrnkter ist man als Veganer. Dieses Buch hat tolle Rezepte, die das Schlemmern fr Veganer wieder lebenswert machen. Ich bin nmlich eine absolute Naschkatze.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sweet tooth, auch ohne SahneVon igelterrorSozusagen die Fortsetzung zum veganen Kochbuch: die liebevoll gestaltete Anleitung zum Backen, fr Sigkeiten und Nachtische. Von schnell und einfach bis aufwndig und dekorativ ist da so einiges dabei.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Pudding ohne MilchVon illi silliSuper Kochbuch fr Veganer und welche die es werden wollen. Erst recht fr die Zuckermenschen unter uns, die denken man msste als Veganer drauf verzichten. Die Fotos haben mich auch umgehauen. Super Rezepte, die wunderbar schmecken. Alternativen zur Sahne, Milch und den blichen Zutaten werden in dem Buch in einer List aufgezeigt. Ein sehr guter Einkaufzettel.Ich sag nur: P i s t a z i e n e i s !!!! j u m m y

Kurzbeschreibung Studien zeigen, dass gesundes Essen und Trinken den Deutschen immer wichtiger wird. Die Menschen sind dabei umzudenken und sich über den Zusammenhang zwischen Ernährung, Gesundheit und ökologisch sowie moralisch einwandfreier Lebensweise immer bewusster zu werden. Das zeigt sich auch darin, dass immer mehr vegane Produkte ihren Weg in Biomärkte, Reformhäuser und sogar in konventionelle Supermärkte finden. Zahlreiche vegane Versandhandel und Supermärkte spritzen aus dem Boden. Als meine Tochter Veganerin wurde, begann ich, immer wieder neue vegane Rezepte auszuprobieren. Es reifte die Idee, ein Kochbuch für meine Tochter zu schreiben, um es ihr leichter zu machen, wenn sie einmal auszieht und selber kochen muss. Die Experimente arteten aus und es wurden wesentlich mehr Rezepte, als ich in einem Buch verarbeiten konnte. Ich finde es phantastisch, wenn Menschen die Willenskraft aufbringen, auf Dinge zu verzichten, um die Welt ein klein wenig besser zu machen. Und es ist mir eine Herzensangelegenheit, dies zu unterstützen. über den Autor und weitere Mitwirkende Ilka Irle wurde 1966 in Siegen geboren. Nach ihrer Ausbildung zur technischen Fachübersetzerin arbeitete sie einige Jahre in verschiedenen Bereichen und holte schließlich ihr Abitur auf der Abendschule nach. 1995 begann Ilka Irle ihr Studium der Anglistik, Kunstgeschichte und Angewandten Sprachwissenschaft und arbeitete danach 10 Jahre lang als Hauptschullehrerin. Als ihre Tochter Veganerin wurde, begann sich Ilka Irle mit der veganen Lebensweise gründlich auseinanderzusetzen und vegan zu kochen. Um ihre Tochter zu unterstützen, beschloss sie, aus den für gut befundenen Rezepten ein Kochbuch zu machen