

(Download ebook) Kchen der Medina: Familienrezepte aus Nordafrika

## Kchen der Medina: Familienrezepte aus Nordafrika

Von Fiona Dunlop

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #512300 in BcherMarke: HdeckeVerffentlicht am: 2008-01-11Abmessungen: 10.39 x .94b x 7.28l, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 37.Mb

**Von Fiona Dunlop : Kchen der Medina: Familienrezepte aus Nordafrika** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kchen der Medina: Familienrezepte aus Nordafrika:

KurzbeschreibungKchengeheimnisse aus 1001 NachtDieses Buch verstrmt beim Durchblttern schon den Duft orientalischer Gewrze und Kruter: vom einfachen Couscous bis zu luxurisen Tajines versammelt es traditionelle Familienrezepte aus Nordafrika und neue Variationen klassischer Gerichte.Die kulinarische Reise fhrt durch Marokko (Marrakesch und Fs), Tunesien (Tunis, Karthago und La Goulette) und Libyen (Tripolis) hinter die sonst zumeist verschlossenen Tren privater Haushalte in der Medina, dem Altstadtviertel mit den typischen Souks und Riads.Basis der privaten Kchen der Medina ist die Einfachheit: Das Exotische verschmilzt mit der Hausmannskost zu Gerichten,

die hoch aromatisch und dennoch schnell und einfach herzustellen sind. Die tunesische Küche ist vermutlich dank Harissa, einer Chilipaste, die scharfste der Region, zudem sind hier überall die Einflüsse der französischen Küche zu spüren. Marokkos große Stärke sind die Tajines, in denen Fleisch, Fisch oder Vegetarisches in vier typischen Saucenrichtungen sanft gegart wird. Und Libyen besticht durch seine Suppenvielfalt. Neben den Rezepten vermitteln die Porträts der acht Köchinnen und Köche einen Einblick in die private Welt und zusammen mit den Informationen zu den einzelnen Landesküchen des Maghreb und den typischen Zutaten entsteht ein lebendiges Bild dieser faszinierenden Kulturregion. Über den Autor und weitere Mitwirkende Fiona Dunlop ist in erster Linie Reisende, in zweiter Linie Feinschmeckerin. Sie hat zahlreiche Reiseführer und Artikel für Lifestyle-Magazine und Zeitschriften und für die Reisebeilagen des The Sunday Telegraph, der Financial Times und des The Observer geschrieben. Zwischen ihren Reisen lebt die Autorin heute in London.