

(Download free ebook) Iss doch, was du willst: Und werd ganz einfach schlank

Iss doch, was du willst: Und werd ganz einfach schlank

Von Lena Bredow

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #357178 in BcherVerffentlicht am: 2007-12-27Abmessungen: 5.83 x 5.37b x 8.27l, .29 Pfund Einband: Taschenbuch100 Seiten | File size: 60.Mb

Von Lena Bredow : Iss doch, was du willst: Und werd ganz einfach schlank before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Iss doch, was du willst: Und werd ganz einfach schlank:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen11 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. - wieder mal schwachVon wissenswertDas dritte Buch von Frau Bredow zum Thema Abnehmen. Frau Bredow wrmt die selben Aussagen immer und immer wieder auf- ein neues Buch sollte man doch nur schreiben, wenn man neue Erkenntnisse hat , etwas dazu gelernt hat. Beides erkenne ich in ihrem neuen Buch nicht. Auch das neue Buch lohnt sich ebenso wenig wie die anderen. Dass Frau Bredows Lebensgefhrte, Herr Fischer das Buch gut bewertet, kann ich schon verstehen- es ntzt ihm ja auch3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Buch enthlt nicht

die Informationen die der Titel verspricht Von Ulrike Wrtz Das Buch entht ein paar Informationen die interessant sind. Man knnte den Inhalt auf 2 Stze reduzieren. Sie wiederholt sich zu oft 3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sympathische Botschaft schlecht umgesetzt Von Philine Gute Denkanste fr alle, die den Weg zu weniger Gewicht in Frieden mit sich selber gehen wollen, statt Krieg zu fhren gegen den Krper; ganz besonders geeignet fr diejenigen, die bisher immer dachten, das mit dem Gewicht, das msse sich doch erzwingen lassen, wenn man nur diszipliniert genug diverse Ernhrungsvorschriften befolgt. Ganz und gar nicht!, sagt Lena Bredow und macht Mut, dem eigenen Krper mehr zu vertrauen als Ditratgebern. Aber: Die Ordnung der Gedanken, die Gliederung, die Argumentationsfhrung sind eine einzige Katastrophe. Auf die Art kann sich nur denjenigen verstndlich machen, sie gar berzeugen, die die Thesen eh schon kennen. Die guten Argumente gehen verloren in der schlechten Prsentation - schade drum.