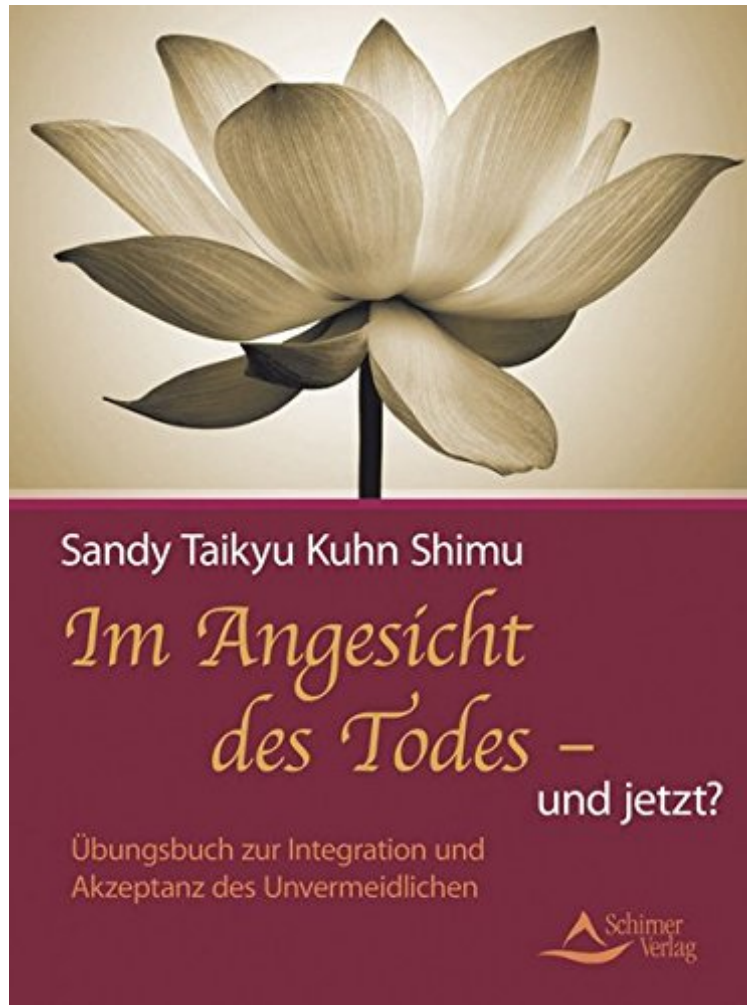


[Ebook free] Im Angesicht des Todes - und jetzt?: bungsbuch zur Integration und Akzeptanz des Unvermeidlichen

Im Angesicht des Todes - und jetzt?: bungsbuch zur Integration und Akzeptanz des Unvermeidlichen

Von Sandy Taikyu Kuhn Shimu
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #422835 in BcherVerffentlicht am: 2012-10-09Abmessungen: 8.50 x .59b x 6.26l, Einband: Taschenbuch176 Seiten | File size: 21.Mb

Von Sandy Taikyu Kuhn Shimu : Im Angesicht des Todes - und jetzt?: bungsbuch zur Integration und Akzeptanz des Unvermeidlichen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Im Angesicht des Todes - und jetzt?: bungsbuch zur Integration und Akzeptanz des Unvermeidlichen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen10 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Take it easyVon BigMigWir alle benutzen diesen Slogan, aber bestimmt nicht im Zusammenhang mit dem Tod. Das Buch hilft es eventuell einmal zu tun. Wre es nicht schn jeden Tag im Leben mit Leichtigkeit zu nehmen und am letzten Tag sagen zu knnen. Mehr lag nicht drin und ich wrde alles mit der gleichen Achtsamkeit wieder tun. Nehmen Sie sich die

Zeit/das Leben (*) im hier und jetzt die Zusammenhänge zu erkennen und mit einfachen Ritualen/Meditationsübungen den ersten Tag vom Rest des Lebens bewusster zu gestalten. Mit Gewissheit werden Sie nicht ewig Zeit haben dazu, wenn nicht jetzt wann dann, wenn nicht Sie wer dann. Ich hoffe Sie haben die gleiche Freude am Buch wie ich. (*) nachdem Sie das Buch gelesen haben werden Sie die Bedeutung erkennen. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leben Von B. Eisermann Ein sehr strukturiertes Buch, Buddhistische Grundlehre - Thema Leben und Tod, Meditationen und vieles mehr. Ein Buch nicht zum durchlesen sondern ein Begleiter auf dem Weg! Immer mal wieder aufschlagen, ein Kapitel lesen und siehe da - das Thema passt! 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nichts revolutionär Neues zum Thema... Von Falter... dennoch gut zu lesen wenn man sich mit dem eigenen Leben und Sterben beschäftigen möchte. Gut nachvollziehbare Übungen, sehr einfühlsam geschrieben!

Kurzbeschreibung Wir bereiten uns auf die Einschulung, die Fahrprüfung und den Berufsabschluss vor. Wir planen unseren Geburtstag, die Hochzeit und unseren Urlaub. Wir zerbrechen uns den Kopf darüber, welches Kleid wir bei der nächsten Party tragen werden. Wir sind gut organisiert, alles ist durchdacht, doppelt versichert und in unseren Terminplanern notiert. Doch sind wir auch so minimalistisch auf unsere Vergänglichkeit vorbereitet? Der Tod betrifft uns alle. Im Normalfall gehen wir aber davon aus, dass uns der Tod erst in ferner Zukunft einholt, und wir verdrängen gekonnt den Gedanken daran, dass wir grundsätzlich bereits in der nächsten Sekunde sterben könnten. Die Zen-Buddhistin, die auch als psychologischer Coach tätig ist, bietet jedem Leser ein praktisches Seminar, das ihn mit dem Leben, dem Sterben und dem Tod konfrontiert. Die praktischen Übungen, Anleitungen zur Reflexion und Meditation lassen ihn das Unvermeidliche in einer anderen Dimension wahrnehmen und erleben. Obwohl sich der Inhalt dieses Buches mit dem Vergänglichen beschäftigt, ist es in Wahrheit eine Hommage an das Leben. über den Autor und weitere Mitwirkende Sandy Taikyū Kuhn Shimu ist Kampfkunstlehrerin, Zen-Buddhistin, Autorin sowie Gründerin und Leiterin der WU LIN Organisation'. Seit 1993 beschäftigt sie sich mit asiatischer Philosophie, Lebens- und Kampfkunst. Ihr Wissen und ihre Erfahrungen vermittelt sie im täglichen Unterricht ihren Schülerinnen und Schülern.