

(Read free ebook) Ich sehe deine Trnen: Lebendigkeit in der Trauer. Das Lebens- und Trauerumwandlungsmodell (LTUM)

Ich sehe deine Trnen: Lebendigkeit in der Trauer. Das Lebens- und Trauerumwandlungsmodell (LTUM)

Von Jorgos Canacakis
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



Produktinformation -Verkaufsrank: #535856 in BcherVerffentlicht am: 2008-09Abmessungen: 8.27 x 1.18b x 5.39l, Einband: Gebundene Ausgabe240 Seiten | File size: 23.Mb

Von Jorgos Canacakis : Ich sehe deine Trnen: Lebendigkeit in der Trauer. Das Lebens- und Trauerumwandlungsmodell (LTUM) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my

time, and all praised Ich sehe deine Trnen: Lebendigkeit in der Trauer. Das Lebens- und Trauerumwandlungsmodell (LTUM):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ich sehe deine TrnenVon Eva LaspasMit einigem Interesse habe ich das gleichnamigeBuch von Dipolmpsychologen Dr.Jorgos Canacakis gelesen. Eigentlich drehtes sich um die Lebendigkeit in der Trauer,doch naturgem kommt auch ein Kapitelber Trnen darin vor. So schreibt er: Esgibt Trnen des Zornes, der Angst, derFurcht, der Verzweiflung, des Allein- undVerlassenseins, auch Trnen der Emprung,der Rebellion und des Protests undTrnen des Einverstndnisses und der Vershnung.So wie der Regen fr die Wolkenund Gewitter steht, so stehen die Trnenfr Gefhle. Die Quelle der Trnen sind alsoGefhle und Empfindungen.30 von 32 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr hilfreichVon Olaf JacobsenEin Buch, das sehr gut die Notwendigkeit und auch die Wirkung von Trauer in unserem Alltag beschreibt. Ich habe noch nie so deutlich, wie in diesem Buch, erkennen knnen, in welchem sinnvollen Zusammenhang die Trauer steht.Klare Beispiele und Formulierungen lassen den Leser tief in das Thema einsteigen. Ein Buch, das nicht nur aber besonders fr viele an Depressionen leidenden Menschen wichtige Erkenntnisse bietet - und einen Rahmen vorstellt, in dem es mglich ist, sich von Depressionen (= nicht gelebter Trauer) befreien zu knnen.Nur zu empfehlen!36 von 43 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Trauer, was ist das?Von KundeJorgos Canacakis erklrt anschaulich was Trauer eigentlich ist und wie man ihr begegnen kann. Er schreibt sehr spannend und fesselnd, erzht ber seinen eigenen Weg zum Umgang und Auseinandersetzung mit der Trauer. Man erfhrt, wie man in anderen Kulturen der Trauer begegnet, vom gesunden Umgang mit der Trauer.Es werden viele Fragen beantwortet und Wege aufgezeigt. Das Buch kann auf jeden Fall ein hilfreicher und Kraft spendender Begleiter auf dem Weg durch die Trauer sein.

Kurzbeschreibung* Das aktualisierte Standardwerk in neuer Ausstattung Der Trauer einen Ausdruck geben - das ist wesentlich, um wieder neuen Zugang zum Leben zu finden. Dieses Buch ist die Quintessenz der langjhrigen Arbeit des Psychologen und Therapeuten Jorgos Canacakis. In leicht verstndlicher Sprache stellt er dar, dass Trauer eine notwendige Reaktion ist, die zum Leben dazu gehrt. Sie ist durch Zeit und Vergessen nicht heilbar, sondern ein tiefes Gefhl mit enormer Energie, das kreativ fr einen neuen Lebensbeginn eingesetzt werden kann.ber den Autor und weitere MitwirkendeJorgos Canacakis, Diplompsychologe und Psychotherapeut, ist einem breiten Publikum durch seine Arbeiten und Seminare zum Thema Trauern und Trauertherapie bekannt.