

(Read ebook) Ich seh dich dann im Licht: Emotionaler Frieden und Heilung nach Fehlgeburten und Abtreibungen

Ich seh dich dann im Licht: Emotionaler Frieden und Heilung nach Fehlgeburten und Abtreibungen

Von Susanne Hhn

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #307516 in BcherVerffentlicht am: 2012-02-08Abmessungen: 7.56 x .67b x 5.67l, Einband: Taschenbuch200 Seiten | File size: 50.Mb

Von Susanne Hhn : Ich seh dich dann im Licht: Emotionaler Frieden und Heilung nach Fehlgeburten und Abtreibungen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ich seh dich dann im Licht: Emotionaler Frieden und Heilung nach Fehlgeburten und Abtreibungen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wunderbares Buch!Von Ann-Katrin B.Ich bin sehr begeistert von diesem Buch. Es verdeutlicht ganz wunderbar eine ganzheitliche Sicht auf dieses schwierige Thema. Zudem vermittelt die Autorin den bleibenden EIndruck, dass alles einen Grund und Sinn hat. Das war mir zuvor zwar bereits bewusst, doch durch das Lesen dieses Buches wurde es nochmals richtig present. Fr alle, die etwas zum Umsetzen brauchen finden sich wertvolle Meditationen, Rituale

usw. Ich würde es sofort wieder kaufen - wunderbar! 48 von 55 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ich rate ab... Von Anjuschka77 Ich kann die positiven 5-Sterne-Bewertungen dieses Buches bei dem besten Willen nicht nachvollziehen! Ganz im Gegenteil: Ich finde, dies ist ein furchtbares Buch! Ich würde jeder Frau, die eine Fehlgeburt erlitten hat, und die nun nach Trost und Heilung ihrer seelischen Wunden sucht, von diesem Buch abraten! Ich habe mir das Buch leider gekauft, und musste dann lesen, dass ich womöglich in einem anderen Leben einmal Kinder geopfert, einer Mutter ihr Kind geraubt, oder gar ein Kind verhungern lassen habe, und meine Fehlgeburt letztendlich vielleicht nur die Konsequenz aus diesem Handeln sei... für mich ein Schock, da ich gehofft hatte, durch dieses Buch von Schuldgefühlen entlastet zu werden, anstatt neuen und unsinnigen Fragen nach meiner Schuld ausgesetzt zu werden! Zudem vermischt die Autorin ständig jede Menge Riten und Elemente des Schamanismus, des Christentums, des Hinduismus, der griechischen Mythologie und sogar des 12-Schritte-Programms der Anonymen Alkoholiker miteinander, ohne sich tatsächlich überhaupt einmal näher Gedanken über die eigentliche Bedeutung und die religiösen Hintergründe der einzelnen Glaubensrichtungen gemacht zu haben. Immer nur wahllos irgendwelche Götter der verschiedenen Religionen zu Hilfe zu rufen, je nachdem, zu welcher Situation ein spezieller Gott gerade passt, entspricht für mich nicht einer tiefgreifenden, sinnvollen und hilfreichen Spiritualität. Und bei der Bewältigung eines großen Verlustes hilft das schon gar nicht! So schlägt die Autorin doch allen Ernstes vor, sich während der Menstruation eine Kerze in die Vagina zu stecken, um sich so von innen reinigen zu können. Jede Frau muss selbst entscheiden, ob das ihrer Vorstellung von wirklicher Hilfe zur Bewältigung einer Fehlgeburt entspricht! Auch Meditationen bietet die Autorin an - unter anderem eine Meditation zur Heilung der Seele für das innere unerwünschte Kind. Diese Meditation einer Leserin, die womöglich gerade erst ein Kind während der Schwangerschaft verloren hat, anzubieten und sie dazu aufzufordern, zu spüren, wie es ist, schwanger zu sein, wie es ist, jemanden willkommen zu heißen und aus vollem Herzen Ja zum Muttersein zu sagen, halte ich für äußerst unsensibel und nicht für sehr sinnvoll - schließlich hat eine Frau, die eine Fehlgeburt erlitten hat, ihre Muttergefühle mit dem Verlust ihres Kindes ja erst einmal begraben müssen... Und die Frage, ob eine Frau denn wirklich eine gute Mutter sein könnte, und der Vorschlag, doch lieber sein eigenes inneres Kind als das ideale Kind anzusehen, das ja den Vorteil hätte, immer da zu sein, keinen Körper zu haben, keine Windeln zu brauchen und nachts immer ruhig zu sein, empfinde ich in einer solchen Situation als regelrecht zynisch! Schlimm auch, in welcher kalten, herz- und lieblosen Art und Weise die Autorin von Kindern allgemein redet. Einem ungewollten Kind die Geburtsschmerzen der Mutter vorzuwerfen, oder Frauen, die abgetrieben haben, andere Kinder wie einen Gegenstand zum Abbau von Schuldgefühlen anzubieten, entspricht für mich nicht dem Bild eines starken, reifen und verantwortungsbewussten Menschen... Und so jemand darf einen Ratgeber für Frauen schreiben, die ihr Kind verloren haben? Ich rate von diesem unsensiblen und oberflächlichen Buch ab! 2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr einfühlsam Von Inka Cardona Ein wundervolles Buch, ich habe es gerade verschenkt und werde es mir schon bald wieder kaufen. Es ist ein sehr einfühlsames und persönliches Buch von Susanne Hhn. Sie lässt die Leser tief einblicken in ihre persönliche Erfahrung einer Fehlgeburt und besonders das Wissen, das ich damit nicht alleine bin, hat mich sehr getröstet. Mit ihren blauen Techniken, wie Ritualen und Meditationen hilft sie eine Fehlgeburt zu verarbeiten und Frieden zu finden. In Meditationen kann man den inneren Raum wieder reinigen und sich somit auch wieder für seine Fruchtbarkeit öffnen. Der Teil über Abtreibungen ist einfühlsam abgetrennt, so dass jede selbst wählt, was sie wirklich lesen kann. Am bewegendsten für mich war wie ich durch das Buch Kontakt zu der Seele, die kommen wollte bekommen habe und dadurch verstehen konnte, warum all das geschehen ist. Alles in allem ein sehr einfühlsames Buch.

Kurzbeschreibung Der Tod eines ungeborenen Kindes, sei es durch eine Fehlgeburt oder eine Abtreibung, ist für eine Frau ein äußerst schmerzhaftes und nicht selten traumatisches Erlebnis. Viele Frauen können dieses Erlebnis nicht verarbeiten. Sie verdrängen es, lassen häufig niemanden an sich heran, geben sich die Schuld, verurteilen sich für das, was geschehen ist, sie erstarren regelrecht in Scham, in Trauer, in Fassungslosigkeit. Susanne Hhn ist selbst 'eine Mutter ohne dieses spezielle Kind'. Sie zeigt betroffenen Frauen, wie sie in Frieden kommen und dem Leben wieder erlauben können, zu fliehen. Der Autorin gelingt es, der Leserin tröstend und aufbauend zur Seite zu stehen. Sie geht auf viele Fragen ein, die verletzte Mütter stellen, darunter auch diese: Wie gehe ich um mit dem Schmerz, der Trauer und dem Gefühl, versagt zu haben? Wie mit der Außenwelt, die mich oft nicht versteht? Wie finde ich die Bereitschaft, mich erneut dem Leben zu öffnen? Wie kann ich durch diese Erfahrung stärker lieben, weiter reifen, in Frieden kommen und das Wesen der Erde, des irdischen Lebens, noch besser verstehen? Erklärungen, Meditationen, Rituale und Übungen helfen der Leserin aus ihrem Tief heraus und begleiten sie auf dem Weg zurück zur Lebensfreude. Über den Autor und weitere Mitwirkende Susanne Hhn ist ausgebildete Lebensberaterin und ganzheitliche Physiotherapeutin. Sie schreibt spirituelle Selbsthilfebücher und gibt Lebensberatung, Channelings sowie Meditationskurse für Erwachsene und Kinder. Seit 1986 begleitet sie Menschen auf ihrem Weg zur Gesundheit. Mit dem Schreiben begann sie 1992. Zuerst schrieb sie spirituelle Romane, dann vermittelte sie ihr Wissen in Sachbüchern und auf CDs, die sie mittlerweile in großer Zahl

verffentlicht hat.