

(Free read ebook) Ich begleite dich durch deine Trauer: Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth

# Ich begleite dich durch deine Trauer: Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth

Von Jorgos Canacakis  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #109383 in BcherVerffentlicht am: 2009-09Abmessungen: 8.54 x .59b x 5.35l, Einband: Broschiert140 Seiten | File size: 37.Mb

**Von Jorgos Canacakis : Ich begleite dich durch deine Trauer: Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ich begleite dich durch deine Trauer: Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
13 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine Hilfe, die eigene Trauer zu verstehen und anzunehmen  
Von Jette  
In diesem Buch schreibt Canacakis unspezifisch (nicht auf spezifische Verluste bezogen), aber sehr persönlich über Trauer. Dieses Buch ist besonders für (erwachsene) Menschen geeignet, denen es schwer fällt, eigene Trauer und Tränen überhaupt zuzulassen. Aus meiner therapeutischen Erfahrung mit Menschen, die aufgrund eines z.T. schon jahrelang zurückliegenden, unverarbeiteten Verlustes in die Klinik kamen, kann ich sagen: Es ist ein Wegweiser, der weiterführen kann. Es unterstützt, die eigene Trauer anzunehmen. Und aus persönlicher Erfahrung kann ich sagen, dass mir das Buch half, lange zurückgehaltene Tränen endlich fließen zu lassen, u.a. auch, weil es durch gute Vergleiche und die persönliche Ansprache einen Halt und eine Begleitung gibt.  
6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tipps für Trauernde  
Von Harihari  
Gutes Buch für Trauernde die sich bisweilen keine Gedanken über die Trauer an sich gemacht haben. Das Buch regt meines Erachtens nach sehr zum Nachdenken an. Ziel dieses Buchs ist es, dass man die Trauer zulassen und nicht, wie es unsere Gesellschaft verlangt, verdrängen soll. Gefühle sind abstrakt und irrational, selbst wenn man ein rational-denkender Mensch ist... Ich empfehle das Buch an alle, die bisher kaum oder garnicht mit dem Thema Verlust (z. B. Tod) konfrontiert worden sind und plötzlich mit der Trauer umgehen müssen.  
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Trauerarbeit Heute  
Von Hartmut Krebs  
J. Canacakis vermittelt auf eine sehr angenehme und persönliche Art, was die meisten von uns nicht gelernt haben: Bewusst zu Trauern und Abschied zu nehmen und das nicht nur von Verstorbenen. Er bietet hilfreiche Rituale an, die ein bewusstes Trauern erleichtern oder überhaupt erst möglich macht. Allerdings ist der Zugang etwas schwerer für jene, die grad erst jemand verloren haben. Es ist also auch eine Frage des "richtigen" Zeitpunkts, dieses hilfreiche kleine Werk zu lesen und mit Jorgos Hilfe Trauerarbeit zu leisten. Ich kann es jedem empfehlen, der ehrlich Abschied nehmen und seelisch weiter reifen möchte ...!

Kurzbeschreibung  
Der Autor begleitet Trauernde mitfühlend und sicher auf ihrem Weg durch den Schmerz hin zu neuer Lebensenergie. Dabei gibt er leicht verständliche und sensible Anleitungen zu verschiedenen Meditationen und Imaginationsübungen. Darüber hinaus berücksichtigt Jorgos Canacakis alle Arten von Verlust und zeigt nicht nur Trauer-, sondern gleichzeitig Lebensalternativen auf.  
über den Autor und weitere Mitwirkende  
Jorgos Canacakis, geboren 1935, ist Diplompsychologin und Psychotherapeut. Er hat eine Ausbildung in Gestaltpsychotherapie, Bewegungs- und Leibtherapie, Kunst- und Musiktherapie und ist zudem der Gründer der Akademie für menschliche Begleitung in Essen und Zürich. Dort leitet er die von ihm begründeten Trauerseminare, die seit Jahren großen Zuspruch finden.