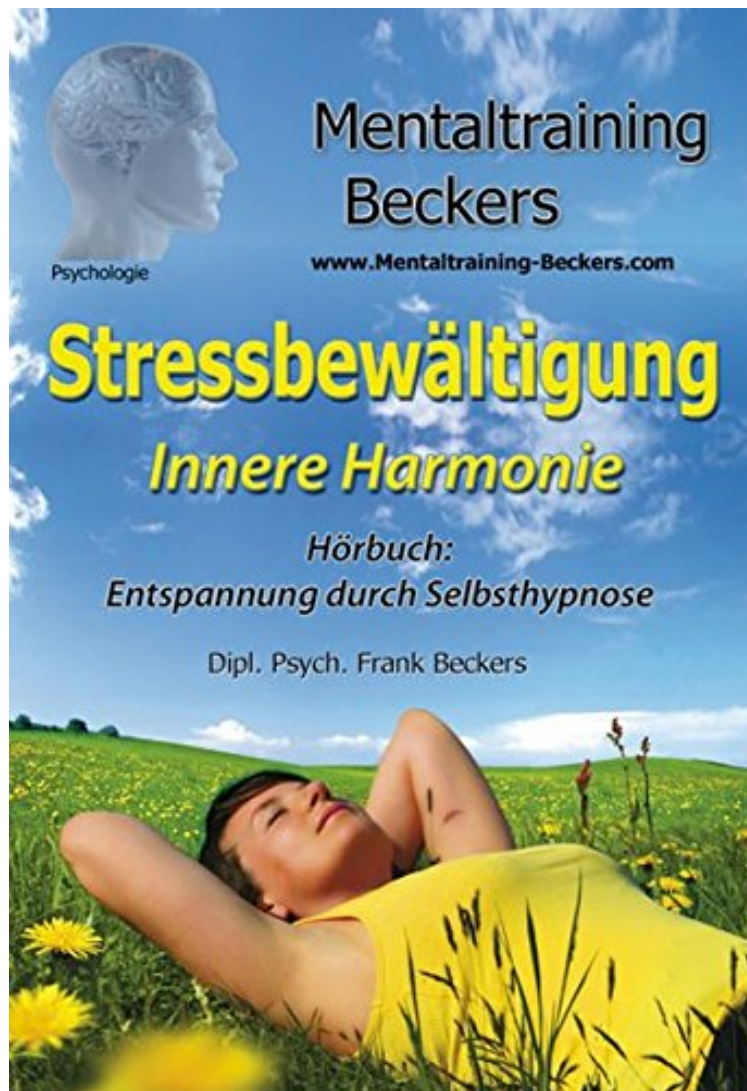


[Download ebook] Hrbuch: Stressbewltigung - Innere Harmonie - Stress vorbeugen(Hypnose CD)
(Mentaltraining-Beckers)

Hrbuch: Stressbewltigung - Innere Harmonie - Stress vorbeugen(Hypnose CD) (Mentaltraining-Beckers)

Von Frank Beckers
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #163514 in BcherMarke: Mentaltraining BeckersVerffentlicht am: 2009-05-01Format: AudiobookAbmessungen: 7.52 x .51b x 5.67l, Lnge: 30 MinutenEinband: Audio CD36 Seiten | File size: 69.Mb

Von Frank Beckers : Hrbuch: Stressbewltigung - Innere Harmonie - Stress vorbeugen(Hypnose CD) (Mentaltraining-Beckers) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Hrbuch: Stressbewltigung - Innere Harmonie - Stress vorbeugen(Hypnose CD) (Mentaltraining-Beckers):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr

entspannend Von C. Jaenicke Ich nutze diese Cd wenn mir alles mal ber den Kopf wchst. Ich kann dabei sehr gut abschalten und mein Strepegel normalisiert sich wieder. Ich kann es nur empfehlen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ok Von Sven Helferich Es ist im Sinne des Betrachters nicht schlecht, denke es geht jedoch noch besser, trotzdem danke und weiterhin viel Erfolg.

Produktbeschreibung Unser langjähriges Ziel war es eine Audio CD zu entwickeln, mit deren Hilfe sich der Hrer in einen wunderschnen Entspannungszustand versetzen kann. Mit Hilfe der gesprochenen, psychologischen Suggestionen wird eine Selbsthypnose eingeleitet. In dieser Selbsthypnose wird der belastende Alltagsstress ausgeschaltet und eine innere Harmonie erreicht. Durch schne Metaphern und eine angenehme Entspannungsmusik im Hintergrund, konditioniert sich die innere Harmonie dann im Unterbewusstsein des Hrers. Nach einer Zeit des regelmigen Anhrens der CD ist es nur noch ntig, an die Suggestionen zu denken und man befindet sich in seinem eigenen wunderschnen Entspannungszustand. Ersetzen Sie Ihren Alltagsstress durch Innere Harmonie und bleiben Sie so gesund, ausgeglichen und glcklich.

Pressestimmen... Ein weiteres Merkmal, wie professionell Frank Beckers an seine Arbeit herangeht, zeigt die Tatsache, wie viel Vorbereitung und Arbeit notwendig ist, bis eine Hypnose-CD von der ursprnglichen Idee tatschlich in Druck geht.... (P. Peter (E-Kurier - Mrz 2006)) Kurzbeschreibung Unser langjähriges Ziel war es eine Audio CD zu entwickeln, mit deren Hilfe der Hrer sich in einen wunderschnen Entspannungszustand versetzen kann. Mit Hilfe der gesprochenen, psychologischen Suggestionen wird eine Selbsthypnose eingeleitet. In dieser Selbsthypnose wird der belastende Alltagsstress ausgeschaltet und eine innere Harmonie erreicht. Durch schne Metaphern und eine angenehme Entspannungsmusik im Hintergrund, konditioniert sich die Innere Harmonie dann im Unterbewusstsein des Hrers. Nach einer Zeit des regelmigen Anhrens der CD, ist es nur noch ntig, an die Suggestionen zu denken und man befindet sich in seinem eigenen, wunderschnen Entspannungszustand. Ersetzen Sie Ihren Alltagsstress durch INNERE HARMONIE und bleiben Sie so gesund, ausgeglichen und glcklich. ber den Autor und weitere Mitwirkende Frank Beckers arbeitet als Psychologe und Autor. Er studierte Psychologie an der Universitt Maastricht und konzentrierte sich auf die Bereiche Hypnotherapie nach Dr. Milton Erickson, kognitive Verhaltenstherapie und lsungsorientierte Psychologie. Es ist ein faszinierendes Gefhl zu sehen, dass wir Kraft unserer Gedanken unser Leben entscheidend verbessern knnen. (Frank Beckers)