

(Free pdf) Die grüne Adipositas-Kur mit hCG: Vegane Ernährung für ein dauerhaft stabiles und gesundes Körpergewicht

Die grüne Adipositas-Kur mit hCG: Vegane Ernährung für ein dauerhaft stabiles und gesundes Körpergewicht

Von Matthias Jünemann

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



riva

MATTHIAS JÜNEMANN

 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #34201 in BcherMarke: Riva Verlag Verffentlicht am: 2015-01-23
Erscheinungsdatum: 2015-01-23 Abmessungen: 9.45 x .55b x 6.69l, Einband: Taschenbuch 240 Seiten |
File size: 46.Mb

Von Matthias Jünemann : Die grüne Adipositas-Kur mit hCG: Vegane Ernährung für ein dauerhaft stabiles und gesundes Körpergewicht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die grüne Adipositas-Kur mit hCG: Vegane Ernährung für ein dauerhaft stabiles und gesundes Körpergewicht:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Prinzip gefällt sehr gut - mal sehen ob es anschlgt Von R.F. Vorher waren mir bereits die hcg- Kur an sich sowie auch grüne

Smoothies als toller Bestandteil der Ernährung bekannt. Ich wei, dass eiweißlastige Ernährung bei mir normalerweise zu einer tollen Abnahme führen. Allerdings haben mich diese "Diten" mit ihrem enormen Fleischanteil quasi zum Vegetarier werden lassen, da ich schlicht und einfach viel mehr über den Konsum von Fleisch nachgedacht habe. Und da ich Milch- und Soja-Produkte nur in geringen Mengen gut vertragen, versuche ich es nun mal auf diesem grünen Wege. Die entsprechenden Globuli nehme ich 2x3 täglich. Sobald sich deutliche Ergebnisse zeigen, folgt natürlich ein Update. 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ganz tolles Buch, ob man Diten will oder nicht. Von Karina Was dort alles an Informationen drin steht ist faszinierend. Ein wirklich wunderbares Buch. Ich werde es definitiv weiter empfehlen. Wer den menschlichen Körper verstehen will, muss es gelesen haben. 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vegetarische Variante - 100% meine Zustimmung - toll, sinnvoll, logisch - hat funktioniert. Von Ina Ich habe die Methode aus dem Buch umgesetzt, es gab mir den Anstoß, etwas zu tun. Mir war die Methode mit Fleisch nicht so recht und total kompliziert in meinen Tagesablauf zu integrieren. Ich liebe Smoothies, der Vitamix war schon vorhanden und vor dem Haus wachsen viel verschiedene Wild-Kräuter. Für mich war es ein Volltreffer, ich habe in ca. 5 Wochen über 10 Kilo abgenommen. Sport habe ich nur Callanetics gemacht. Daumen hoch!

Produktbeschreibung Vegane Ernährung für ein dauerhaft stabiles und gesundes Körpergewicht Broschiertes Buch Es ist möglich, ohne Hungergefühl, Quälerei und biermigen Sport abzunehmen und das Gewicht dauerhaft zu halten. Matthias Jnemann hat mit der von ihm entwickelten Adipositas-Kur eine enorme Gewichtsabnahme erreicht und sein Erfolgskonzept in dem gleichnamigen Bestseller veröffentlicht. Eine Strömung im Hypothalamus ist für Übergewicht verantwortlich. Durch die Einnahme von hCG (humanes Choriongonadotropin) in homöopathischen Dosen behebt die Adipositas-Kur dieses Ungleichgewicht und sorgt für einen schnellen und langfristigen Gewichtsverlust. Mit der "grünen" Adipositas-Kur hat Matthias Jnemann nun ein rein pflanzliches Abnehmprogramm entwickelt, das dauerhaften Erfolg beim Abnehmen und Schlankbleiben garantiert. Auf tierische Lebensmittel wird komplett verzichtet, dafür gibt es hochwertige vegane Küche mit viel rohem Gemüse. Übergewicht geht hiermit der Vergangenheit an.

Kurzbeschreibung Es ist möglich, ohne Hungergefühl, Quälerei und biermigen Sport abzunehmen und das Gewicht dauerhaft zu halten. Matthias Jnemann hat mit der von ihm entwickelten Adipositas-Kur eine enorme Gewichtsabnahme erreicht und sein Erfolgskonzept in dem gleichnamigen Bestseller veröffentlicht. Eine Strömung im Hypothalamus ist für Übergewicht verantwortlich. Durch die Einnahme von hCG (humanes Choriongonadotropin) in homöopathischen Dosen behebt die Adipositas-Kur dieses Ungleichgewicht und sorgt für einen schnellen und langfristigen Gewichtsverlust. Mit der grünen Adipositas-Kur hat Matthias Jnemann nun ein rein pflanzliches Abnehmprogramm entwickelt, das dauerhaften Erfolg beim Abnehmen und Schlankbleiben garantiert. Auf tierische Lebensmittel wird komplett verzichtet, dafür gibt es hochwertige vegane Küche mit viel rohem Gemüse. Übergewicht geht hiermit der Vergangenheit an. über den Autor und weitere Mitwirkende Matthias Jnemann, geb. 1971, ist nach einigen Jahren in Nürnberg wieder in seine Heimatstadt in der ehemaligen DDR gezogen. Er ist Betriebswirt und war vor wenigen Jahren noch über 190 Kilo schwer, bis er 2011 in etwas mehr als 300 Tagen knapp 100 Kilo abnahm.