

(Mobile pdf) Die Geheimen Bewohner der Seele: und wie sie unser Leben bestimmen

Die Geheimen Bewohner der Seele: und wie sie unser Leben bestimmen

Von Veeta Wittemann

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #557503 in BcherVerffentlicht am: 2015-04-01Abmessungen: 8.50 x .55b x 5.50l, .63 Pfund Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 19.Mb

Von Veeta Wittemann : Die Geheimen Bewohner der Seele: und wie sie unser Leben bestimmen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Geheimen Bewohner der Seele: und wie sie unser Leben bestimmen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Geniestreich Von Seneit Debes Ein wundervolles, spannendes, faszinierendes Buch. Ein wirklich systematischer und tiefgründiger Blick in die Psyche. Das erste Buch, das mich in dieser Hinsicht berzeugt.

Kurzbeschreibung Zwei Seelen wohnen, ach, in meiner Brust. Johann Wolfgang von Goethe Wenn es doch nur so einfach wäre wie bei Goethe, der lediglich mit seinen zwei Seelenbewohnern zu kämpfen hatte. Veeta Wittemann kommt bei der Erforschung der Innenwelt auf weit mehr innere Bewohner. Sie betrachtet das menschliche Ich als eine Ansammlung autonom handelnder Willenskräfte. Da sind Konflikte natürlich vorprogrammiert. Denn jeder Einzelne will leben, und wenn möglich, ganz seiner Art entsprechend. In diesem Buch erzählen drei Frauen, wie sie mithilfe der Methode IndividualSystemik ihre innere Gesellschaft erkunden. Alle wurden von der Realität überrascht, dass es in ihrer Innenwelt einen verborgenen Raum gibt, in dem sich die willensstärksten und unabhängigsten Bewohner zurückgezogen haben, die von dort aus ihr Leben bestimmen. Die geheimen Bewohner wollen keinen Kontakt mehr mit den Menschen und dem Leben; sie wollen nie wieder enttäuscht werden, nie wieder zu Opfern oder zu den Verlierern gehören. Die Auseinandersetzung mit dem absoluten Nein der geheimen Bewohner beschreiben die drei Frauen als existenzielle Erfahrung, die zu einer Bereicherung und Weiterentwicklung in ihrem Menschsein geführt hat.

www.individualsystemics.com über den Autor und weitere Mitwirkende Sich selbst zu erkennen und die Natur des Menschen zu verstehen, waren für Veeta Antrieb und Ansporn einer umfassenden Suche. Als junge Frau nahm sie an einer Ausbildung in Humanistischer Psychotherapie teil (Inge Heinrichs, Psychoanalytikerin, München) und lernte dabei Atemarbeit, Bioenergetik, Primärtherapie, Encounter und Meditation kennen. Ihre weitere Suche führte sie nach Nepal, wo sie zwei Jahre lang in einem Ashram lebte und sich der Selbsterforschung in Stille widmete (Swami Yoga Chinmaya, spiritueller Lehrer, Pokhara). Diese Erfahrungen ergänzte sie durch eine vierjährige Schulung in Traumarbeit und Bonding-Therapie (Kristian Dahl-Madsen, Psychoanalytiker und Casriel-Therapeut, Schweden). Als Veeta ihren Mann Artho kennenlernte und mit ihm die Teile-Psychologie des Voice Dialogue (Dr. Hal und Dr. Sidra Stone, Psychologen, USA), begann eine intensive Zeit des gemeinsamen Forschens. In ihrer zwanzigjährigen psychotherapeutischen Praxis- und Seminararbeit konnten sie umfassende Einsichten in die Psychologie der inneren Vielheit gewinnen. IndividualSystemics ist ein lebenslanger Bildungsweg. Er hilft uns, die einzelnen inneren Teile bewusst zu erleben, in ihrer Tiefe auszuloten und sie in eine Selbstreflexion zu führen. IndividualSystemics verbindet die persönlichen Aspekte des Menschseins mit der transzendentalen Realität. An der Entwicklung dieses neuen Bewusstseinsweges teilzuhaben, ist für Veeta die Erfüllung ihrer langjährigen Suche. Veeta lebt mit ihrem Mann Artho in einem kleinen Dorf in Schweden.