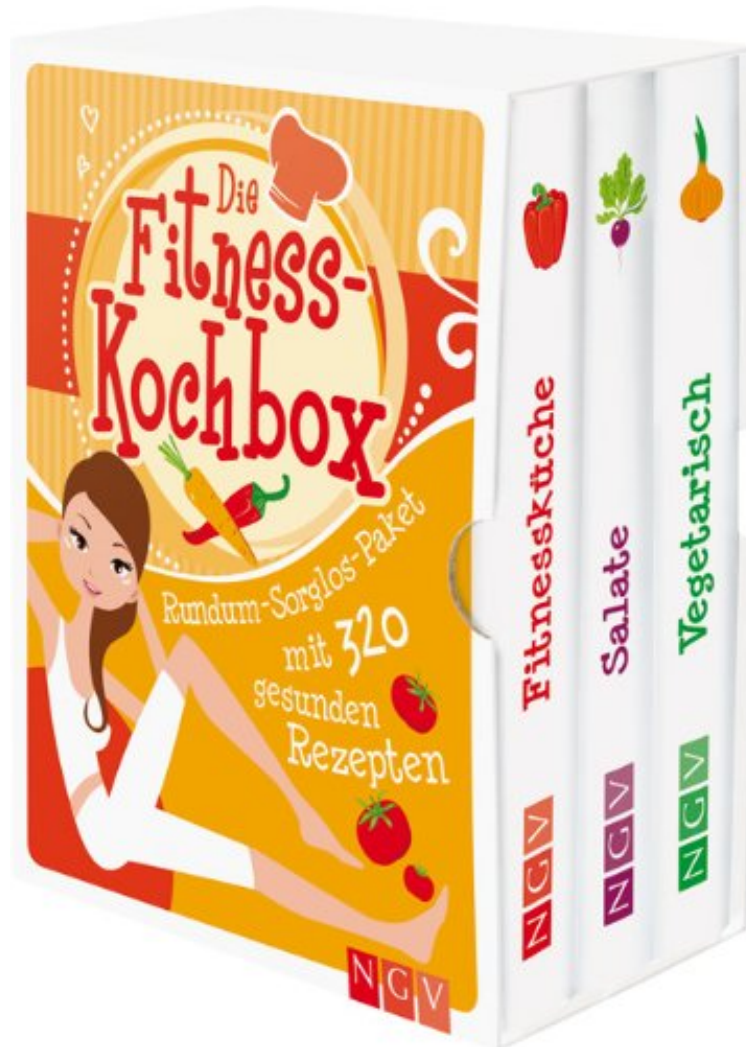


[Library ebook] Die Fitness-Kochbox: Rundum-Sorglos-Paket mit 320 gesunden Rezepten

Die Fitness-Kochbox: Rundum-Sorglos-Paket mit 320 gesunden Rezepten

Von .

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #609160 in BcherVerffentlicht am: 2012-05-30Anzahl der Produkte:
3Abmessungen: 6.38 x 2.80b x 5.12l, Einband: Gebundene Ausgabe720 Seiten | File size: 25.Mb

Von . : Die Fitness-Kochbox: Rundum-Sorglos-Paket mit 320 gesunden Rezepten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Fitness-Kochbox: Rundum-Sorglos-Paket mit 320 gesunden Rezepten:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Kochbox...Von Jana... mit vielen abwechslungsreichen Rezepten. Besonders die Salate sind einfach nachzukochen und super lecker. Leider berschneiden sich einige Rezepte, aber das ist zu verkraften. Zu jedem Rezept stehen Nhrwertangaben wie kcal, KH und Protein pro Portion. Super um die Rezepte im Rahmen meines Fitnessplans zu

kochen. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine Box mit tollen Rezepten, teilweise jedoch nicht raffiniert.
Von M. Jackowski Die Box ist meiner Meinung nach nicht schlecht, jedoch muss ich sagen, dass das Rad hier definitiv nicht neu erfunden wurde. Grade das Buch "Fitnessküche" hat mich arg enttäuscht, da ich wenige Rezepte besonders fand. Das Vegetarische Kochbuch aus der Box ist jedoch super und konnte voll punkten.
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Toll!
Von Silvia S. War ein tolles Geburtstagsgeschenk für eine Freundin, diese hat sich riesig gefreut. Viele Möglichkeiten, Abwechslung in die Küche zu bringen. Sicher gibt es umfassendere Kochbücher, für einen Single-Haushalt jedoch absolut geeignet.

Kurzbeschreibung
Kochen genießen Sie sich fit! Dieses Fitness-Set mit 3 Kochbüchern im Schmuckschuber bietet gesunden Genuss ohne Reue und ist ein Muss für alle, die auf ausgewogene Ernährung Wert legen. Ob Sie auf Ihr Gewicht achten möchten, Ihren Körper bei der Fitness unterstützen oder einfach nur unbeschwert genießen möchten: über 320 frische und vitaminreiche Rezepte beweisen, dass gesunde Ernährung nicht nur alltagstauglich ist, sondern auch noch richtig lecker schmeckt! Drei Kochbücher im liebevoll gestalteten Schmuckschuber. Jedes Rezept mit leicht verständlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung und brillantem Farbfoto. 320 vitaminreiche Rezepte, die beweisen, dass gesunde Ernährung richtig lecker schmeckt!