

(Read ebook) Die erschöpfte Begeisterung: Das Phnomen Burnout - eine integrale Sicht aus der psychotherapeutischen Praxis

Die erschöpfte Begeisterung: Das Phnomen Burnout - eine integrale Sicht aus der psychotherapeutischen Praxis

Von Adrian Frhlich

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #575320 in BcherVerffentlicht am: 2014-11-13Abmessungen: 9.13 x .35b x 6.10l, .72 Pfund Einband: Taschenbuch188 Seiten | File size: 35.Mb

Von Adrian Frhlich : Die erschöpfte Begeisterung: Das Phnomen Burnout - eine integrale Sicht aus der psychotherapeutischen Praxis before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die erschöpfte Begeisterung: Das Phnomen Burnout - eine integrale Sicht aus der psychotherapeutischen Praxis:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
DankeVon Karin KerznerDas erste Buch zum Thema Burnout, das mir eine klare Sicht auf diese Krankheit gibt; nicht nur eine mögliche Form beschreibt, sondern viele Aspekte miteinbezieht. Aus meiner Sicht trifft es den Kern genau und beschreibt die Zusammenhänge und die Entwicklung von "Ausbrenner-Naturen" ungeschminkt. Es ist nicht einfach geschrieben, vieles mit Fachausdrücken erklärt, die ein Vorwissen bedürfen, aber es lohnt sich. Vielen Dank. Ich kann es zu 100% weiterempfehlen. Nochmals Danke; ein Meilenstein in meiner Recherche!

KurzbeschreibungDas weitverbreitete Phänomen Burnout erfährt in diesem Werk eine gleichermaßen innovative, tiefgründige und kritische Beleuchtung. Das Buch liefert Betroffenen sowie Therapeuten die Basis für eine integrative Auseinandersetzung auf psychologischer, philosophischer und biologischer Ebene. "Ausgebrannte" werden befähigt, sich der Breite und Tiefe ihrer gefühlten Problematik stellen zu können. Von der analytisch-tiefenpsychologischen bzw. kognitiv-verhaltenspsychologischen Sicht, über die Stresstheorie, bis hin zur biologistischen Betrachtung deckt der Autor vor dem Hintergrund seiner langjährigen Praxiserfahrung die für den Betroffenen wesentlichen Aspekte auf. über den Autor und weitere MitwirkendeDr. med. Adrian Fröhlich leitet als Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie eine Praxis in Grenchen und in Bern (Schweiz).