

[FREE] Die dritte Welle der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis

Die dritte Welle der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis

Von Beltz

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #213296 in BcherVerffentlicht am: 2013-09-02Abmessungen: 9.69 x .79b x 6.93l, Einband: Gebundene Ausgabe292 Seiten | File size: 19.Mb

Von Beltz : Die dritte Welle der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die dritte Welle der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gute ZusammenfassungVon A.....Das Buch gibt einen sehr guten blick ber die Verfahren der dritten Welle. Die Kapitel, die ich bis jetzt gelesen habe, sind gut geschrieben (mit Ausnahme des Kapitels zur ACT, das an mancher Stelle zu umstndlich und unverstndlich, an anderer Stelle zu vereinfacht ist. Konkret: Insbesondere der

Zusammenhang zur Bezugsrahmentheorie bleibt unverstndlich und unklar, whrend die Abschnitte zur Therapie etwas undetailliert sind. Trotz allem als Einfhrung zur ACT zu gebrauchen). Auch das Kapitel zur Wirksamkeit der dritten Welle und zum Forschungsstand ist berzeugend (mit einer guten Erluterung, was aktuell fehlt beim Forschungsstand) Sehr empfehlenswert! 6 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gute bersicht ber transdiagnostische Verfahren Von Antigone Das Buch "Die 'dritte Welle' der Verhaltenstherapie" verschafft - wie im Untertitel angekndigt - eine gute und umfassende bersicht ber die Grundlagen und Praxis der transdiagnostischen Verfahren wie beispielsweise ACT, CBASP, DBT, MBCT und TEK. Da es ein Herausgeberwerk ist, treten, gerade im Theorieteil, natrlich auch Redundanzen auf. Hiermit ist bei einem Herausgeberwerk aber auch zu rechnen und Wiederholung sorgt bekanntermaen fr eine Verfestigung des Gelesenen, was von demher auch einen Vorteil in sich birgt ;) Zu Beginn jedes Kapitels ber eines der Verfahren, ist ein kurzer "Steckbrief" zu finden, in welchem das Verfahren kurz und knapp vorgestellt wird. Erwht werden hier der Name des Verfahrens (in deutsch und englisch), die Abkrzung, Hauptpublikationen, Setting (Einzel- vs. Gruppen-), Indikationsbereich und zentrale Publikationen zur Wirksamkeit. Auf all diese Verfahren wird kurz, aber bersicht verschaffend und teils mit Patientenbeispielen (sehr praxisnah!) eingegangen, je nach Autor gelingt dies mehr oder weniger prgnant. Vertiefung findet man wenig, hierfr gibt es ja aber en masse spezifische Literatur (z.B. zu ACT oder DBT) und dies sollte sicher auch nicht der Sinn dieses Buches sein. Meines Erachtens sind die wichtigsten transdiagnostischen Verfahren aufgefhrte, es wird ein guter berblick gegeben, das Buch ist gut zu lesen und ist geeignet fr "junge" wie "alte Hasen" (Therapeuten:). Ich empfinde es - gerade auch wegen der Beispiele - als sehr hilfreich und verbege daher 4 bis 5 Sterne! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gute Einfhrung und guter berblick Von Peter T. Dies Bchlein schafft einen sehr guten Einstieg in die neuen therapeutischen Wege der VT, von hier aus kann man dann schn weiterlesen und recherchieren. Gut geschrieben, lohnt den Kauf.

Kurzbeschreibung ACT, DBT, MBCT und viele andere: Die modernen verhaltenstherapeutischen Anstze werden hufig unter dem Schlagwort dritte Welle zusammengefasst. Gemeinsam ist diesen Anstzen, dass sie Prinzipien integrieren, die nicht dem Repertoire der klassischen Verhaltenstherapie angehren, wie beispielsweise Achtsamkeit, Akzeptanz oder die Arbeit mit ungnstigen Beziehungsmustern. Thomas Heidenreich und Johannes Michalak stellen erstmals alle neuen Anstze in einem einfhrenden Lehrbuch fr die Praxis zusammen. Die Verfahren werden nach einem einheitlichen Schema vorgestellt, hier wird vor allem ein Augenmerk auf die Entwicklung, den empirischen Stand sowie die Anwendung des jeweiligen Ansatzes gelegt. Eine kritische Diskussion des Konstrukts dritte Welle sowie die Betrachtung transdiagnostischer Aspekte ergnzen die verfahrensspezifischen Ausfhrungen. Aus dem Inhalt: Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) - Behavioral Activation - CBASP - Compassion-focused Therapy - DBT - Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie (MBCT) - Achtsamkeitsbasierte Rckfallprvention (MBRP) - Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion (MBSR) - Metakognitive Therapie - Schematherapie - Training emotionaler Kompetenzen - Well-Being Therapy ber den Autor und weitere Mitwirkende Prof. Dr. Thomas Heidenreich, Professur fr Psychologie an der Fakultt Soziale Arbeit, Gesundheit und Pflege, Hochschule Esslingen; Psychologischer Psychotherapeut und Supervisor mit Ausbildung in Verhaltenstherapie. Prof. Dr. Johannes Michalak, Fakultt fr Gesundheit (Department fr Psychologie und Psychotherapie), Lehrstuhl fr Klinische Psychologie und Psychotherapie II, Universitt Witten/Herdecke