

(Ebook free) Die Architektur der Innenwelt: Warum wir erst anfangen uns selbst zu verstehen

# Die Architektur der Innenwelt: Warum wir erst anfangen uns selbst zu verstehen

Von Artho S. Wittemann

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #432946 in BcherVerffentlicht am: 2015-04-01Abmessungen: 8.50 x .79b x 5.51l, .97 Pfund Einband: Taschenbuch380 Seiten | File size: 69.Mb

**Von Artho S. Wittemann : Die Architektur der Innenwelt: Warum wir erst anfangen uns selbst zu verstehen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Architektur der Innenwelt: Warum wir erst anfangen uns selbst zu verstehen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Populrwissenschaftliches Werk mit spannenden Fallstudien Von Manfred Wahl Auch wenn das Inhaltsverzeichnis erstmal verwirrt; wird schnell klar, dass die doppelte Gliederung mit Blackout, Blackbox, Quellen und Supermarkt bei der Differenzierung von Fallstudien, verschiedenen altbekannten Therorien der Psychotherapie sowie dem Modell von Wittemann sehr hilfreich ist. Wittemann versteht es, sehr spannend den Bogen vom alten Freud, Jung zu seinem systematischen Ansatz zu ziehen. Dabei kommen die Anforderungen an den Therapeuten nicht zu kurz. Am Ende stellt sich aber die Frage, ob es auf dieser Welt mehr als einen Therapeuten gibt, der die anspruchsvolle Arbeit beherrscht, jeder Inneren Person des Klienten ein adquates Gegenüber zu sein. M.W.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Auf Entdeckungsreise in sich selbst Von R. Lehmann Wie hat sich Psychologie entwickelt? Welche Modellvorstellungen gab und gibt es von der Psyche? Wie wird mit den Inneren Personen gearbeitet? Auf solche und viel mehr Fragen gibt es ausführliche und kurzweilige Antworten. Wer den Mut und die Ausdauer dazu hat, kann die Begegnung mit seinen eigenen Inneren Personen suchen entweder mit empfohlenen Anleitungen allein oder in Begleitung mit einem Psychtherapeuten, der in der Methode von Artho S. Wittemann bewandert ist. Auf diesem Weg sind Antworten zum eigenen Leben zu finden, die verblüffen und in Ihrer Wirkung sich selbst in neuen Licht erkennen lassen. Ich gebe meine Empfehlung für dieses Buch.

Kurzbeschreibung Worum geht es in diesem Buch? Die Psychologie steckt im Gegensatz zu den Naturwissenschaften immer noch in den Kinderschuhen: Sie ist oft ungenau und gleichzeitig zu kompliziert. Die Grundlagen für diesen Umgang mit der Psyche liegen ganz in ihren Anfängen und ziehen sich durch alle bekannten Schulen. Der Autor entwirft ein leicht verständliches und trotzdem tiefgründiges Gegenmodell. Vor dem Hintergrund der Strukturmodelle der wichtigsten Psychologen (Freud, Jung, Assagioli bis hin zum Inneren Team und Voice Dialogue), erfährt der Leser eine neue Art, den Menschen zu sehen: Als ein System eigenständig handelnder Einheiten, die wie eigene Personen in uns wirken, oder, wie Novalis es sagte: Jeder Mensch ist eine kleine Gesellschaft. Ist dies also ein psychologisches Fachbuch? Ja und viel mehr. Es ist eine unterhaltsame Mischung aus fundiertem Sachbuch und anschaulichem Roman. Es knüpft vier Handlungsstränge kunstvoll und kurzweilig ineinander: Die Einführung in ein systemisches Modell der Psyche, die persönliche Entwicklung seiner vier Protagonisten vor dem Hintergrund unserer angeblich normalen Realität, die leicht verständliche Erklärung und Auflösung grundlegender psychologischer Irrtümer und die Vision einer Gesellschaft von Individuen, die sich selbst verstehen und lenken. Was sagt das Buch zusammengefasst? Es reicht nicht, alles zu haben und zu verstehen außer sich selbst. Der Mensch wird nicht umhin kommen, sich selbst so tief und genau zu begreifen wie die Materie, die er inzwischen so virtuos beherrscht. Dieses Verständnis ist möglich aber weder auf so lapidare Weise, wie uns die Trivial-Psychologie vorgaukelt, noch auf so kompliziert-verzwickte Art, dass wir uns nur auf Hirnforscher und andere Spezialisten verlassen können. Gibt es so ein ähnliches Buch bereits? Nein. Einige wenige Autoren, in Deutschland zum Beispiel Prof. Friedemann Schulz von Thun, beschäftigen sich mit dem Phänomen des inneren Teams. Keiner jedoch hat den Versuch unternommen, diesen Ansatz mit den gängigen Modellen der Psyche zu vergleichen und darüber hinaus die Implikationen für unsere Gesellschaft zu beschreiben. berfluss, Freiheit und Technisierung bringen völlig neue Probleme mit sich und machen zum ersten Mal in der Geschichte die bewusste Selbst-Regulierung des Individuums nötig. Ist das Buch schwer zu verstehen? Nein. Es ist leicht verständlich geschrieben und hat hohen Unterhaltungswert. Wer der Autor, wovon er spricht? Ja. Artho Wittemann leitet seit über 20 Jahren Aus- und Weiterbildungen für Psychologen, Heilpraktiker und helfende Berufe und eine eigene psychotherapeutische Praxis. Sein erstes Buch, Die Intelligenz der Psyche (Ksel 2000) liegt in siebter Auflage vor und hat viele positive Rückmeldungen auch von Fachleuten erhalten. Es beschreibt den Beginn einer Tiefenpsychologie der inneren Teile, die im vorliegenden zweiten Buch zur Blüte gebracht wird. über den Autor und weitere Mitwirkende Seit über zwanzig Jahren beschäftigt sich Artho Wittemann intensiv mit Fragen der systemischen Selbstorganisation der Psyche. Zehn Jahre lang war er Schüler, dann Mitarbeiter von Dr. Hal und Dr. Sidra Stone, den Begründern der Voice-Dialogue-Methode. Er übersetzte zwei ihrer Bücher ins Deutsche und lehrte Voice-Dialogue sechs Jahre lang im Zentrum für Individual- und Sozialtherapie (ZIST) bei München. Dann schlug er, gemeinsam mit seiner Frau Veeta, einen eigenen Weg ein, den er unter dem Begriff IndividualSystemik zu einer umfassenden tiefenpsychologischen Theorie und Praxis weiter entwickelte. In seinem ersten Buch "Die Intelligenz der Psyche", sind die grundlegenden Konzepte der IndividualSystemik dargelegt. Die vertiefende Forschung in der psychotherapeutischen Praxis und in Ausbildungsseminaren für Therapeuten und Berater führte zu den Einsichten und Techniken, die im vorliegenden Buch beschrieben sind. Bereits seit seiner frühen Jugend galt das zentrale Interesse des Autors psychologischen und spirituellen Fragen. Ausgehend von einem Studienjahr im Zentrum für Initiatische Therapie bei Karlfried Graf Drckheim und darauf folgenden zehn Jahren des Lernens und Forschens in vielen Bereichen der Humanistischen Psychologie, erwarb er sich einen ungewöhnlich reichhaltigen Schatz an therapeutischer und spiritueller Erfahrung. Die Überzeugung, dass alle menschlichen Erfahrungen einen sinnvollen und beschreibbaren inneren Zusammenhang haben, wurde früh zur Grundlage seiner praktischen und theoretischen Arbeit. Artho Wittemann lebt mit seiner Frau in

Schweden. <http://www.individualsystemics.com/>