

(Free read ebook) Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft berwinden (Edition sirius)

Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft berwinden (Edition sirius)

Von George A. Bonanno
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #53358 in BcherMarke: AisthesisVerffentlicht am: 2012-01-31Abmessungen: 8.35 x .94b x 5.59l, Einband: Taschenbuch263 Seiten | File size: 72.Mb

Von George A. Bonanno : Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft berwinden (Edition sirius) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft berwinden (Edition sirius):

ProduktbeschreibungVerlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft berwindenBroschiertes BuchGeorge A. Bonanno

rumt mit der in modernen westlichen Zivilisationen dominierenden Vorstellung auf, Trauer müsse ein bewältigender, lang dauernder Prozess sein, der intensive Trauerarbeit (Freud) erforderlich mache. Andernfalls würden Depressionen, psychosomatische Störungen usw. drohen. Doch das ist falsch. Das zeigen langjährige Untersuchungen der internationalen Trauerforschung, von denen dieses Buch in fesselnder Weise berichtet. Sie revolutionieren das Verständnis von Trauerprozessen. George A. Bonanno und seine ForscherkollegInnen zeigen durch ihre Studien und anhand zahlreicher konkreter Beispiele: Traumata können überwunden werden, und Trauer macht produktive Verarbeitungsprozesse möglich, weil die meisten Menschen über Resilienz eine natürliche Überwindungskraft verfügen, die es ihnen ermöglicht, auch nach dem Verlust geliebter Menschen in konstruktiver Weise weiterzuleben. Bonannos Buch hat eine positive Botschaft: Es kann Trauernden bei der lösungsorientierten Verarbeitung eines schweren Verlustes helfen, aus eigener Kraft die innere Balance wiederzufinden, das eigene Leben wieder in den Griff zu bekommen und dabei im Trauerprozess als Mensch zu wachsen. Für Angehörige und Freunde bietet es grundlegende Verständnishaften zum Trauergeschehen, und Menschen in helfenden Berufen rztInnen, PsychotherapeutInnen, Pflegekräfte, SeelsorgerInnen, HospizmitarbeiterInnen ist dieses Buch eine unverzichtbare Informationsquelle.

Pressestimmen Ein faszinierendes und beruhigendes Buch, das seine innovative Sicht auf Verlust, Trauma und Trauer mit aktuellen Forschungsergebnissen untermauert und unser Verständnis der Trauerprozesse von Grund auf verändert. Prof. Dr. mult. Hilarion G. Petzold (Europische Akademie für psychosoziale Gesundheit) Bonanno hat sorgfältig das wissenschaftliche Material zusammengetragen und zeigt, dass das meiste, von dem wir sicher waren, es zu wissen, schlichtweg falsch ist. Prof. Dr. Daniel Gilbert (Harvard University) Bonanno hat unser Denken darüber revolutioniert, wie Menschen auf Verlust und Trauma reagieren. Prof. Dr. Susan Nolen-Hoeksema (Yale-University) Kurzbeschreibung George A. Bonanno rumt mit der in modernen westlichen Zivilisationen dominierenden Vorstellung auf, Trauer müsse ein bewältigender, lang dauernder Prozess sein, der intensive Trauerarbeit (Freud) erforderlich mache. Andernfalls würden Depressionen, psychosomatische Störungen usw. drohen. Doch das ist falsch. Das zeigen langjährige Untersuchungen der internationalen Trauerforschung, von denen dieses Buch in fesselnder Weise berichtet. Sie revolutionieren das Verständnis von Trauerprozessen. George A. Bonanno und seine ForscherkollegInnen zeigen durch ihre Studien und anhand zahlreicher konkreter Beispiele: Traumata können überwunden werden, und Trauer macht produktive Verarbeitungsprozesse möglich, weil die meisten Menschen über Resilienz eine natürliche Überwindungskraft verfügen, die es ihnen ermöglicht, auch nach dem Verlust geliebter Menschen in konstruktiver Weise weiterzuleben. Bonannos Buch hat eine positive Botschaft: Es kann Trauernden bei der lösungsorientierten Verarbeitung eines schweren Verlustes helfen, aus eigener Kraft die innere Balance wiederzufinden, das eigene Leben wieder in den Griff zu bekommen und dabei im Trauerprozess als Mensch zu wachsen. Für Angehörige und Freunde bietet es grundlegende Verständnishaften zum Trauergeschehen, und Menschen in helfenden Berufen rztInnen, PsychotherapeutInnen, Pflegekräfte, SeelsorgerInnen, HospizmitarbeiterInnen ist dieses Buch eine unverzichtbare Informationsquelle.