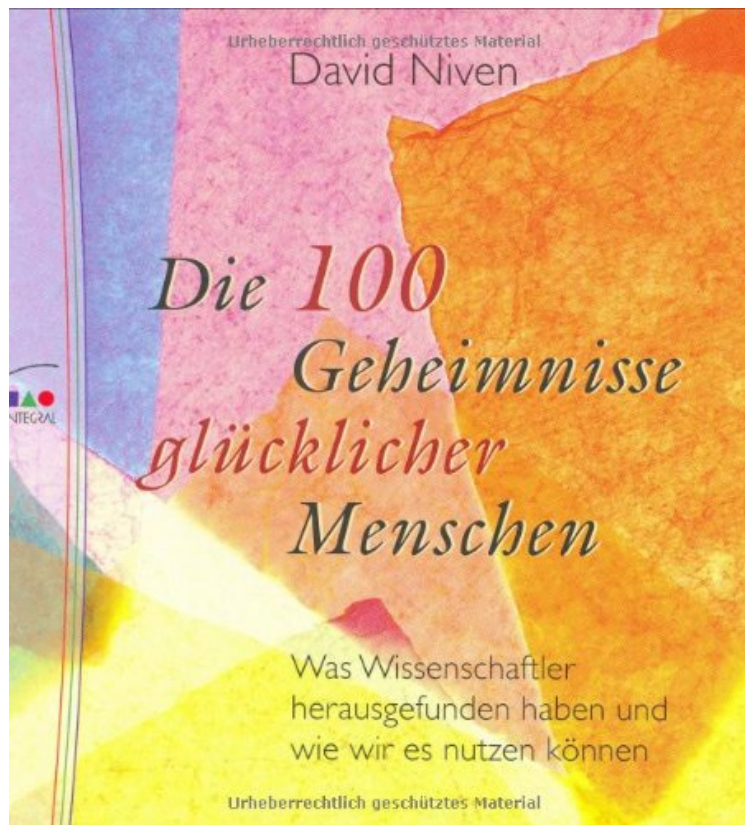


[Mobile pdf] Die 100 Geheimnisse glücklicher Menschen: Was Wissenschaftler herausgefunden haben und wie wir es nutzen können

Die 100 Geheimnisse glücklicher Menschen: Was Wissenschaftler herausgefunden haben und wie wir es nutzen können

Von David Niven

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #635500 in BcherVerffentlicht am: 2003-05-23Einband: Gebundene Ausgabe272 Seiten | File size: 78.Mb

Von David Niven : Die 100 Geheimnisse glücklicher Menschen: Was Wissenschaftler herausgefunden haben und wie wir es nutzen können before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Die 100 Geheimnisse glücklicher Menschen: Was Wissenschaftler herausgefunden haben und wie wir es nutzen können:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen14 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. An diesem Buch ist was dran!!!Von IngoEs sind sehr viele schne Tipps u. Ratschlge in diesem kleinen Buch, die auch oft logisch sind. Da ist z.B Tipp Nr.7 Schalten Sie den Fernseher aus. Ein Psychologe sagt dazu: Das Fernsehen stiehlt uns Zeit und gibt nie was davon zurck. Und damit hat er verdammt recht. Oder Tipp 71, Die Welt ist nicht so, wie das Fernsehen sie zeigt. Ich finde es echt schade wie sich diese Welt entwickelt, denn immer mehr glotzen in diese Rhre, anstatt zu leben. Das Buch kann einen den Blick aufs Wesentliche verschaffen wenn man das mchte.Ich bin mir sicher dass man mit jedem Tipp den man sich zu Herzen nimmt ein Stck glücklicher wird. :-)))14 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. zu empfehlenVon Ein KundeDas Buch berzeugt durch vernnftige und nachvollziehbare

Ratschläge, wie man das Leben leichter nimmt. Vorallem in Bezug auf Alltagsprobleme werden Tipps genannt, wie andere Menschen damit umgehen, damit man nicht griesgrmig oder depressiv wird. Das Buch reiht sich in die Reihe guter Ratgeber-Bücher ein. Durch seine nette Aufmachung als kleiner kompakter Buchband und die gelungene Art des Schreibens eignet es sich auch zum Verschenken an krisengeschüttelte Personen. 6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gute Tipps - zur Realisierung empfohlen Von Robert Knitt Das Buch beinhaltet 100 Tipps um glücklicher und zufriedener zu werden. Auer dem Tipp erfolgt jeweils eine Kommentierung, ein Beispiel aus dem Leben und eine Quellenangabe. Durch das Beispiel zeigt das Buch Möglichkeiten zur Umsetzung im Alltag und gewinnt damit an Lebendigkeit und Realitätsnähe. Der Tipp kann als Tagesstipp wie ein Kalenderspruch verwendet werden. So sensibilisiert er jeden Tag dafür mehr auf seine eigenen Befindlichkeiten zu achten. Sich selbst bewusst sein führt zu Selbst-Bewusstsein und ist eine wichtige Voraussetzung um glücklich zu sein. Ich habe dieses Buch meinen Kunden und Geschäftspartnern zu Neujahr geschenkt, da ich davon überzeugt bin dass glückliche Menschen eine gute Basis haben um mit Herausforderungen, die ihrem Glück in die Quere kommen, kompetenter, gelassener und souveräner umzugehen. Mit glücklichen Menschen schaffen wir eine nachhaltige positive Stimmung in Deutschland, die wir meines Erachtens nötig haben. Wenn Sie sich oder Ihren Freunden dieses Buch schenken, dann haben Sie eine wichtige Grundvoraussetzung zum Glückseligkeit geschaffen. Entscheidend ist jedoch was aus dem Inhalt dieses Buches konkret gemacht wird. Die Möglichkeiten sind vorhanden. Wenn Sie diese nutzen dann wünsche ich Ihnen viel Erfolg und vor allem viel viel Glück. - Robert Knitt

Kurzbeschreibung Nutzen Sie die Wissenschaft des Glücks! Experten, Forscher, Wissenschaftler in aller Welt haben ihren ganzen Fleiß, ihr Talent und eine Menge Geld in zahlreiche Studien gesteckt, um eine Frage zu beantworten: "Was macht den Menschen glücklich?" Ihre Erkenntnisse beschenken manches Aha-Erlebnis und sind praktisch verwertbar. Dieses Buch enthält 100 inspirierende Ratschläge für jede Lebenslage, gewürzt mit Humor und Weisheit, dazu Anwendungsbeispiele für alle - ob alt oder jung, arm oder reich. über den Autor und weitere Mitwirkende Der Sozialwissenschaftler und Psychologe lehrt an der Florida Atlantic University, USA. Mit interdisziplinären Forschungen zur Lebensqualität des modernen Menschen begründete er sein Renommee als Wissenschaftler. Ein persönliches Anliegen ist ihm die Entwicklung einer wissenschaftlich fundierten Lebenshilfe für alle Menschen, die glücklicher, gesünder und erfolgreicher leben wollen.