

[Read now] Dicke Beine trotz Dit: Mein Leben mit Lipdem

## Dicke Beine trotz Dit: Mein Leben mit Lipdem

Von Madlen Kaniuth

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF

Madlen Kaniuth

# Dicke Beine trotz Diät

Mein Leben mit Lipödem



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #121227 in BcherVerffentlicht am: 2015-05-11Erscheinungsdatum:  
2015-05-11Abmessungen: 8.27 x .48b x 5.321, Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 37.Mb

**Von Madlen Kaniuth : Dicke Beine trotz Dit: Mein Leben mit Lipdem** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Dicke Beine trotz Dit: Mein Leben mit Lipdem:

Produktbeschreibung[Neuwertig und ungelesen,als Geschenk geeignet vier ]

Kurzbeschreibung Viele Frauen kennen das: Man mht sich mit Sport und Diten ab, um ein paar Kilo zu verlieren, aber die Beine werden einfach nicht wirklich dnnr egal, wie schmal man im Gesicht und am Oberkrper geworden ist. Es bleibt das unguete Gefhl, dass man nicht diszipliniert genug ist, nicht hart genug trainiert, und oft wird das auch durch die Reaktionen des Umfelds bestrkt. Dann nimm halt mal ein bisschen mehr ab!, Du musst auch Sport machen, sonst passiert da nichts! das sind Stze, die Madlen Kaniuth oft gehrt hat und die auch viele andere Frauen kennen. Dabei ist es nicht unwahrscheinlich, dass die Beine deshalb nicht dnnr werden, weil es sich um das Krankheitsbild Lipdem handelt. Dies ist eine hormonell bedingte Fettverteilungsstrung, durch die Fettgewebe unproportional stark in den Beinen und auch Armen eingelagert wird, wodurch wiederum die Lymphflssigkeit schlechter abtransportiert wird. Das Resultat sind bermig dicke Beine (oder auch Arme), die schmerzempfindlich sind, leicht blaue Flecken bekommen und gegen die weder Dit noch Sport, sondern nur eine Operation hilft. Jede 10. Frau ist davon betroffen. Madlen Kaniuth leidet seit ihrer Jugend am Lipdem aber erst Anfang 2014 bekam sie die entsprechende Diagnose. Sie hatte denselben Leidensweg hinter sich wie viele Frauen, konnte jedoch mit den entsprechenden Operationen gegensteuern. In diesem Buch beschreibt sie ihre Erlebnisse und Erfahrungen, gibt Rat und Hilfe fr alle Betroffenen und macht Mut, gegen die Krankheit zu kmpfen und nicht mehr an sich selbst zu zweifeln.ber den Autor und weitere Mitwirkende Madlen Kaniuth, geboren 1974, ist Schauspielerin und Sngerin. Bekannt ist sie v.a. aus der RTL-Soap Alles, was zhlt, aber auch aus den TV-Produktionen Pastewka, Notruf Hafenkante, Tatort, Wilsberg, u.v.a. Sie engagiert sich ehrenamtlich fr Kinderlachen e.V. und die Deutsche Knochenmarkspenderdatei DKMS und ist Botschafterin der Lipdem Hilfe Deutschland e.V. Sie lebt in Kln.