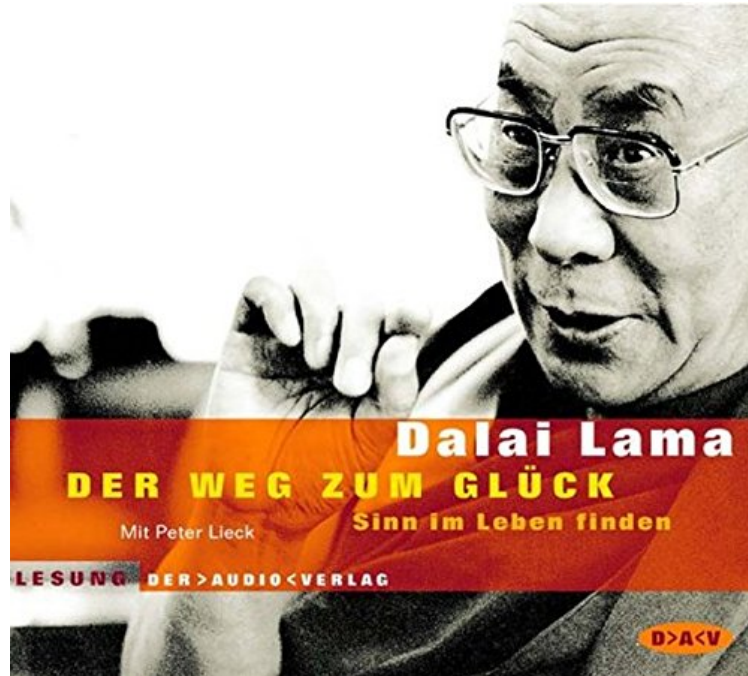


[DOWNLOAD] Der Weg zum Glck: Sinn im Leben finden (2 CDs)

## Der Weg zum Glck: Sinn im Leben finden (2 CDs)

Von Dalai Lama XIV.

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #415786 in BcherMarke: DER AUDIO VERLAG, DAVVerffentlicht am: 2003-03Format: AudiobookAnzahl der Produkte: 2Abmessungen: 5.51 x .59b x 4.96l, Lnge: 150 MinutenEinband: Audio CD | File size: 38.Mb

**Von Dalai Lama XIV. : Der Weg zum Glck: Sinn im Leben finden (2 CDs)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der Weg zum Glck: Sinn im Leben finden (2 CDs):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen20 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. hilft immerVon PuckieEs war in der Zeit, als sich mein letzter Partner ziemlich unerwartet von mir trennte, als ich zu diesem Hrbuch griff. Es war mit eine groe Hilfe, weil es mich daran erinnert hat, was wirklich zhl im Leben allgemein und in meinem ganz besonders. Es ist wunderbar einfhlsam und sonor gelesen und hat mein Herz damals ber das Schlimmste hinweg getragen. Es war einige Tage mein engster Begleiter und ich kann es nur weiter empfehlen. Seit dem lese ich immer wieder etwas vom Dalai Lama.22 von 25 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Besinnung auf die wahren WerteVon chrisnagerade in bezug auf die gewaltige naturkatastrophe, mit der wir zur zeit konfrontiert werden, ist eine unglaubliche masse an weltweitem mitgefhl zu erleben.die werte, die ich besonders aus "der weg zum glck" mitgenommen habe, sind vor allem: hilf anderen und wenn das nicht mglich ist, schade ihnen nicht.der weg zum glck ist schon ein hrbuch, auf das man sich konzentrieren muss, ich habe es deshalb 2x hintereinander gehrt (keine leichte "lektre" frs autoradio). um den bezug zur realitt herzustellen, werden gute, interessante beispiele angefhrt.insgesamt ist es ein interessantes, spannendes und lebensnahes hrbuch, was mich dazu gebracht hat, mein eigenes leben ein weiteres mal zu reflektieren und fest zu stellen, dass da noch einiges zu ndern bzw. zu verbessern ist.

ProduktbeschreibungSinn im Leben finden. Lesung. 157 Min.Audio CDerkennen, was wirklich wichtig istWas ist

wirklich wesentlich? Kann man das, was ein gutes Leben ausmacht, auch einben - wenn der Alltag stresst, Unsicherheiten unser Leben bestimmen? Der Dalai Lama ist überzeugt: Wir können etwas tun zu unserem Glück. Gelassenheit und Seelenruhe sind jedem möglich. Eine der großen und überzeugenden Persönlichkeiten unserer Zeit gibt in diesem Buch ihre persönliche Einführung in die Praxis des meditativen Lebens. Darum geht es: Eine Lebenshaltung zu gewinnen, in der man mit den Widrigkeiten des alltäglichen Lebens so umgeht, dass man sich und anderen nicht schadet. Misstrauen, Eifersucht, Wut, negatives Denken sind ebenso überwindbar wie Gefühle von Unsicherheit und Verunsicherung. Ausgehend von alltäglichen Situationen, zeigt der Dalai Lama: Innere Zufriedenheit ist dem möglich, der sich von allem befreit, was im Leben unwesentlich ist.

Rezension "Der Weg zum Glück" ist eine Anleitung zum Glücklichsein. In dem Handbuch zeigt der 14. Dalai Lama beeindruckend leicht verständlich, wie man ein gutes Leben führen kann. Wie man gelassen, zufrieden und in innerem Frieden dem Alltag meistert. Voraussetzung dafür sind Mitgefühl, Toleranz und das unbedingte Hintanstellen des eigenen Ich. Mit der ruhigen, gefassten Stimme Peter Liecks - der renommierte Sprecher arbeitet zurzeit an der gesamten Lesung von Marcel Prousts "Auf der Suche nach der verlorenen Zeit - und der Musik des indischen Bansuri-Flügelenspielers Hariprasad Chaurasia entstand ein außergewöhnliches Hörerlebnis. Die wesentlichen Punkte buddhistischen Handelns werden hier einleuchtend vermittelt. Ein zentraler Aspekt ist die altruistische Haltung, die die anderen an die erste Stelle stellt. Ganz im Gegensatz zur westlichen egozentrischen Einstellung. Doch was zuerst als dumm und sinnlos erscheint, stellt sich dann als strategisch klug heraus, wenn man egoistisch denkt. Denn da wir alle zu einer Familie gehören und alle das Gleiche, nämlich Glück und das Vermeiden von Leid wollen, ist es angebracht, Mitgefühl, Liebe und Respekt gegenüber den anderen zu haben. Die Belohnung dafür ist ein innerer Frieden, der "stark" macht. Die Grundregel buddhistischer Ethik, anderen zu helfen, findet ihre logische Fortsetzung in der absoluten Gewaltlosigkeit. Für das Kultivieren von Mitgefühl und Toleranz auf der einen Seite und das Beseitigen von Ärger, Missgunst, Eifersucht etc. auf der anderen braucht man Geduld. Und für spirituelle Qualitäten muss man arbeiten. Die Übung dauert - die Wiedergeburt ist fester Bestandteil des Buddhismus - mehrere Leben. Überzeugend stellt der Dalai Lama dar, was wirklich wesentlich ist: "Essen, Arbeiten und Geldverdienen sind in sich selbst bedeutungslos. Ein klein bisschen Mitgefühl verleiht unserem Leben Sinn." Spirituell ist alles möglich, anders als im Materiellen gibt es keine Beschränkung! Doch leider geht unser Streben immer nur in materielle Richtung. Es werden praktische Anleitungen zur Meditation, wann, wo und wie die Geistübungen durchgeführt werden sollen, gegeben. Es sind Methoden, mit denen man den Stress verringern und lernen kann, mit dem Leiden umzugehen. Dabei werden widrige Umstände in Kräfte umgewandelt, die die spirituelle Entwicklung fördern. Am 6. Juli 1935 wurde Tenzin Gyatso in der tibetischen Provinz Amdo als Sohn von Bauern geboren. Eine Delegation hoher Lamas erkannte den Zweijährigen als Reinkarnation des Dalai Lama. 1939 wurde der Vierjährige das religiöse und weltliche Oberhaupt Tibets. Mit 25 Jahren hatte er seine Ausbildung in Klöstern abgeschlossen. Seit 1960 führt er von Nordindien aus die tibetische Exilregierung. Zuvor hatte er vergeblich versucht, mit Mao Tse-tung Friedensgespräche zu führen. Nach dem Aufstand der Tibeter musste er mit vielen Landsleuten nach Indien fliehen. Für seine Bemühungen um eine gewaltfreie Lösung des Tibet-Konflikts erhielt er 1989 den Friedensnobelpreis. Der Dalai Lama zählt heute zu den großen moralischen Persönlichkeiten. Als "Botschafter des Friedens" wird er offiziell von Regierungschefs empfangen. Personen aus Politik, Religion, Wissenschaft und Wirtschaft schätzen seine Ratschläge. Gekürzte Lesung, mit Musik. Spieldauer: ca. 157 Minuten, 2 CD. Mit Booklet. -- culture.text Kurzbeschreibung Er schrieb ein Basiswerk der Lebenskunst: Der 14. Dalai Lama, Friedensnobelpreisträger und religiöses Oberhaupt Tibets, avancierte zu einem der erfolgreichsten Autoren des Jahres. Seine einfachen und doch so außergewöhnlichen Ansichten darüber, wie Menschen wahres Glück erlangen können, beschreibt er in seinem Handbuch für alle, die gut und gelassen leben möchten. Mitgefühl, Güte und Freundlichkeit sind für ihn die Schlüssel zu einem harmonischen Leben, aber auch Geduld, ein wacher Geist und das Streben nach innerer Ruhe. Neben Ratschlägen für alltägliche Situationen bietet die Hörbuchfassung auch einen Einstieg in die Lehre des Buddhismus. Leicht verständlich erklärt sie drei Hauptaspekte spiritueller Praxis: ethisch handeln, meditativ leben, Weisheit ben. Nominiert für den Deutschen Buchpreis 2002. über den Autor und weitere Mitwirkende Dalai Lama, Tenzin Gyatso, 14. Dalai Lama, wurde am 6. Juli 1935 in der tibetischen Provinz Amdo als Sohn von Bauern geboren. Er ist das geistige Oberhaupt der Tibeter und der bedeutendste Vertreter des Buddhismus. 1989 wurde er mit dem Friedensnobelpreis ausgezeichnet.