

(Free) Der Weg des SEAL: Werde charakterstark, belastbar und instinktsicher wie ein Elitesoldat

Der Weg des SEAL: Werde charakterstark, belastbar und instinktsicher wie ein Elitesoldat

Von Mark Divine, Allyson Edelhertz Machate
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



Produktinformation -Verkaufsrank: #12347 in BcherMarke: Riva VerlagVerffentlicht am: 2015-03-09Abmessungen: 8.50 x 1.18b x 6.18l, Einband: Gebundene Ausgabe288 Seiten | File size: 44.Mb

Von Mark Divine, Allyson Edelhertz Machate : Der Weg des SEAL: Werde charakterstark, belastbar und instinktsicher wie ein Elitesoldat before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der Weg des SEAL: Werde charakterstark, belastbar und instinktsicher wie ein Elitesoldat:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr lehrreiches Buch...Von IrgendsoeinTypSuper buch - sehr gut geschrieben - selbst erkrend und mit guten Beispielen.Wer sich daran hlt muss zwangslufig Erfolg haben - ABER es ist schwer den eigenen Schweinehundin

solchem Ma zu berwinden - ja beinahe zu berflgeln... aber es ist ja hoffentlich jedem klar dasman nicht nur durch das lesen eines Buches erfolg hat...8 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Interessante AbhandlungVon Bennoes ist schon mal interessant zu erfahren, was alles geleistet werden mu, um als Ausnahmesoldat aufgenommen zu werden,es gibt auch fr ltere Semester noch ausreichende Hinweise fr die eigene Fitness3 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. TollVon Felix W.Und wieder ein gutes Buch von dem Mann. Auch wenn wenig anderes als in dem anderen drin steht hab ich es sehr genossen. Ich werde nun ernsthaft versuchen mir seine Prinzipien anzueignen, wenn auch in abgewandelter Form.Also zu 90% enthlt dieses Buch alles was man ber das Leben wissen muss. Zu den restlichen 10% hab ich gedanklich leider keinen Zugang gefunden da ging es dann um hellsehen und anderes bernatrliches Zeug.

ProduktbeschreibungWerde charakterstark, belastbar und instinktsicher wie ein ElitesoldatBroschiertes BuchMentale Strke, unter Druck die Nerven bewahren und wenn es brenzlig oder gar lebensgefhrlich wird, die klassischen Strken eines Navy SEAL einsetzen. Der ehemalige Navy SEAL Commander Mark Divine erklrt bungen, Meditationspraktiken und Konzentrationstechniken, mit denen jeder sich geistige Strke, emotionale Robustheit und eine sichere Intuition aneignen kann. Der Autor hilft dabei, die wichtigsten Ziele zu definieren, um dann konkrete Schritte einzuleiten, die zur Verwirklichung ntig sind.Dieses Buch ist ein praktischer Leitfaden fr all jene, die herausragende Leistungen bringen wollen.

KurzbeschreibungMentale Strke, unter Druck die Nerven bewahren und wenn es brenzlig oder gar lebensgefhrlich wird, die klassischen Strken eines Navy SEAL einsetzen. Der ehemalige Navy SEAL Commander Mark Divine erklrt bungen, Meditationspraktiken und Konzentrationstechniken, mit denen jeder sich geistige Strke, emotionale Robustheit und eine sichere Intuition aneignen kann. Der Autor hilft dabei, die wichtigsten Ziele zu definieren, um dann konkrete Schritte einzuleiten, die zur Verwirklichung ntig sind. Dieses Buch ist ein praktischer Leitfaden fr all jene, die herausragende Leistungen bringen wollen.ber den Autor und weitere MitwirkendeMark Divine ist ein ehemaliger Navy SEAL aus New York und beherrscht diverse Kampfsportarten. Zurzeit leitet er das SEALFIT Training Center in Kalifornien und trainiert dort unter anderem Athleten und Soldaten. Er ist Autor des Buches Der Weg des SEAL. Allyson Edelhertz Machate (allymachate.com) ist Mitglied von Philosophie Beta Kappa und Grnderin von Ambitious Enterprises, einem preisgekrnten Unternehmen, das Verlagen, Agenten und Autoren Textbearbeitungs- und Redaktionsdienste anbietet. Sie lebt in Baltimore.