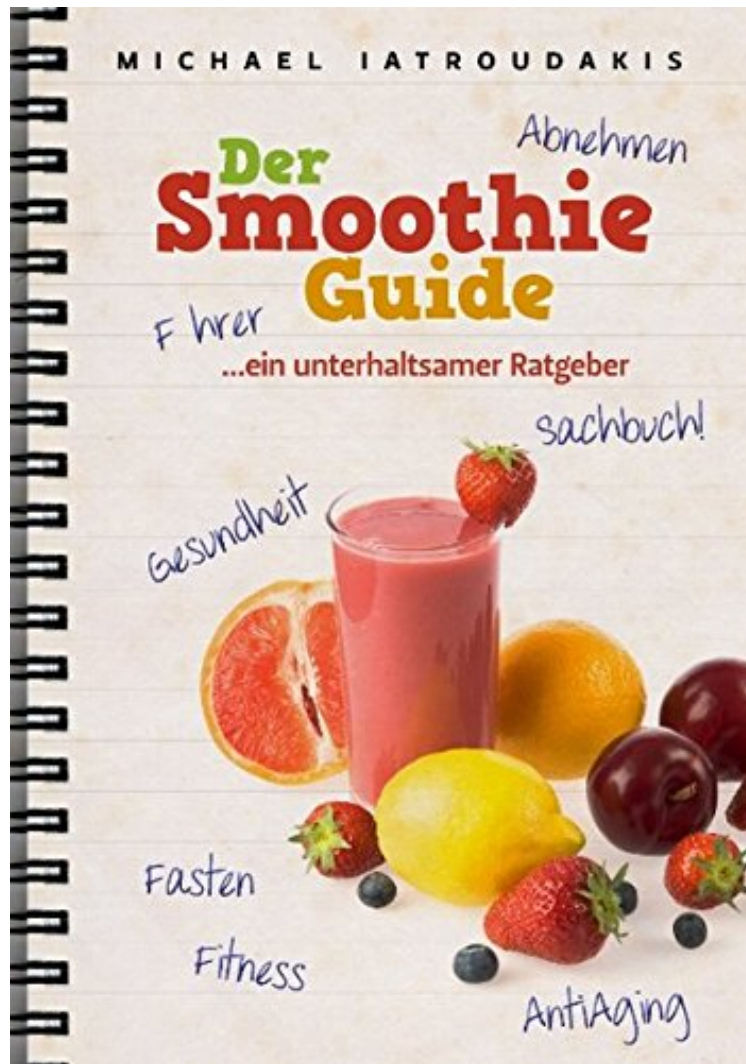


(Read and download) Der Smoothie-Guide: ...ein unterhaltsamer Ratgeber

## Der Smoothie-Guide: ...ein unterhaltsamer Ratgeber

Von Michael Iatrouidakis

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1201680 in BcherVerffentlicht am: 2011-02-11Abmessungen: 8.27 x .23b x 5.83l, .31 Pfund Einband: Taschenbuch108 Seiten | File size: 45.Mb

**Von Michael Iatrouidakis : Der Smoothie-Guide: ...ein unterhaltsamer Ratgeber** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der Smoothie-Guide: ...ein unterhaltsamer Ratgeber:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. leider nicht zu gebrauchenVon sumpfschlumpfDieses kleine Heftchen strotzte leider nur vor Fehlern, ob es nun Grammatik oder Rechtschreibung betrifft, Kommasetzung oder den Inhalt selbst, zumal es auch nichts ist, was man nicht schon geht hte, also wenig informativ insgesamt, aber dafr unglaublich schlecht lesbar aufgrund er ganzen Fehler. Mir ist unerklrlich, wie man so etwas verffentlichen kann. Leider konnte man das niemandem zumuten, so dass es den Weg in den Mill fand. 2015 hier gekauft - ich hoffe doch sehr, dass hiervon nicht mehr viele Exemplare existieren und man das

inzwischen mal gründlich bearbeitet hat. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
fein, gleichmäßig, cremig und überraschend lecker! Von Susanne Schfer Hippokrates sagte einmal: "Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein"! Künstliche Nahrung macht auf Dauer krank und verhindert, dass wir unser volles Potenzial entfalten können. Gerade wenn es um lebendige Nahrung geht, bieten sich hier die Smoothies an, die sich so einfach und in den unterschiedlichsten Geschmacksrichtungen zubereiten lassen! Der Autor schafft es, mit diesem Buch wunderbar unterhaltsam, diese Botschaft und dessen Umsetzung an den interessierten und bewussten Menschen weiter zu geben. Der Smoothie Guide vertritt keine bestimmte Richtung, ist sehr informativ und lebendig geschrieben und wird als "Roman" humorvoll serviert! Dieses Buch hat mich schon wie sein Vorgänger "Die Matrix Diet" überrascht und überzeugt! Wenn ich nach dem Lesen dieses Buches auch nicht täglich einen Smoothie zubereiten werde, bleiben doch viele wertvolle Impulse für mich und meine Familienmitglieder! 6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Rechtschreib- und Grammatikfehler!! Von Benedikt M. Da ich heute meine Fachbereichsarbeit über Smoothies schreiben werde, habe ich mir vor ein paar Monaten das Buch von Michael Iatrouidakis gekauft. Es ist sehr unterhaltsam geschrieben, leicht zu verstehen und beinhaltet eine Menge wichtiger Fakten, die ich weiterverwenden konnte für meine Arbeit. Das einzige (und in meinen Augen größte) Manko sind die vielen Rechtschreib- und Grammatikfehler. Es gibt kaum einen Absatz in diesem Buch, der nicht von Fehlern berquillt, was sehr schade ist, und die Glaubhaftigkeit des Inhalts doch sehr in Frage stellt. Alles in allem wirkt das Buch dadurch leider sehr unprofessionell, da man sich fragen muss, ob es überhaupt auf die Richtigkeit des Inhalts, geschweige denn der Rechtschreibung überprüft wurde.

Kurzbeschreibung Ein Smoothie Roman? Ein Smoothie Sachbuch? Es ist beides. Ab jenem Zeitpunkt, als ich das Café betrat und auf der Angebotstafel Smoothie las, lie mich das beflügelnde Wort nicht mehr los. Ja, es verfolgte mich sogar in meinen Träumen. Egal wo ich auch war: Smoothies im Supermarkt, Smoothies auf einer Rohkostmesse, oder gar auf einer Smoothie Party. Ja, man kann sagen ich wurde ein Smoothie-Guide. Werden auch Sie ein Smoothie-Guide und erfahren Sie: Den Unterschied zwischen einem selbst gemachten Smoothie und einem gekauften. Welcher Mixer für Smoothies geeignet ist. Warum Wasser nicht gleich Wasser ist. Warum Bio Gemüse / Bio Obst eine wichtige Komponente ist. Warum Rohkost besser ist als jede Vitaminpille. Warum das Chlorophyll im Blattgrün unersetzlich ist. Die optimale Zusammensetzung eines Smoothies. Wie Smoothies beim Abnehmen helfen können. Wie Smoothies den Säuren- und Basen-Haushalt sanieren. Wie einfach es ist mit grünen Smoothies Kinder zu begeistern und vieles mehr. Ein Buch für Smoothie-Anfänger, aber auch für Fortgeschrittene.