

(Download free pdf) Der kleine Taschencoach: Impulse für ein gutes Leben

Der kleine Taschencoach: Impulse für ein gutes Leben

Von Iris Seidenstricker

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #252588 in BcherVerffentlicht am: 2015-03-01 Abmessungen: 6.77 x .63b x 4.57l, Einband: Taschenbuch 160 Seiten | File size: 28.Mb

Von Iris Seidenstricker : Der kleine Taschencoach: Impulse für ein gutes Leben before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der kleine Taschencoach: Impulse für ein gutes Leben:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Buch, dass man immer wieder gern zur Hand nimmt Von Kunde Den kleinen Taschencoach erblickte ich vor einiger Zeit zufällig auf dem Nachtschiff meines Freundes. Neugierig fing ich an zu blättern, und war sofort angetan von den kurzen, prägnanten Sinnsprüchen, dazu passenden Anekdoten und Anleitungen für eine Umsetzung im praktischen Leben. Seitdem freue ich mich schon, abends noch ein paar Seiten zu lesen, wohldosiert und immer treffend und zum Nachdenken und In-Sich-Gehen anregend. Ein Buch, dass man immer wieder zur Hand nehmen kann, um Anregungen

und Bestätigung zu finden. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der kleine Taschencoach, Impulse für ein gutes Leben Von Kunde Ich mag die Bücher von Iris Seidenstricker sehr gerne. Der kleine Taschencoach hilft einem im Trubel des Alltags ein bisschen Ruhe zu finden und sich an das Wesentliche zu erinnern. Vielen Dank für die schönen geschriebenen Worte. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wunderbares Buch! Von Philipp S. Ich bin ein langsamer Leser, doch dieses Buch verschlang ich relativ schnell. Grund dafür war einerseits die sehr gute Lesbarkeit, andererseits aber auch einfach der Spaß! Nicht selten kamen mir beim Lesen die Tränen, als ich mich in vielen Geschichten und Beispielen wiederfand und für mich einfach nochmal erkannte (oft vergisst man die Dinge ja wieder): Alles ist gut, es geht weiter! Es ist ein toller Ratgeber für knifflige Lebenssituationen, in den wir uns immer wieder befinden. Die Antworten sind einleuchtend und selbst wenn man viele der Methoden und Beispiele bereits kennt, ist es sehr gut sie immer wieder nochmal in Erinnerung zu holen. Wer andere coacht, weiß, dass es manchmal sehr befreiend sein kann auch selber mal gecoacht zu werden. Dafür ist dieses Buch sehr gut geeignet und ich empfehle es den Lesern immer und immer wieder mal rein zu schauen.

Pressestimmen "Der kleine Taschencoach' lebt von seiner Einfachheit, ist gut berschaulbar, inspiriert durch die wunderbar zusammengestellten Texte, fasst viele Lebensfragen einleuchtend zusammen und lässt jederzeit in jedem Kapitel einen Zugang finden. "iovado - Journal rund um Leben Gesundheit Sept. 2015 Kurzbeschreibung Glücklich und zufrieden jeden Tag Im Einklang mit sich selbst ein erfülltes, sinnvolles Leben führen, wer wünscht sich das nicht? Iris Seidenstricker öffnet uns einen spielerisch-leichten Zugang zum richtigen Weg dahin. Mit inspirierenden Zitaten, Geschichten und kleinen Übungen gibt sie Anregungen, der inneren Stimme zu vertrauen und die eigene Lebenswirklichkeit aktiv zu gestalten. Wenn wir uns selbst achten, unsere Wünsche klar erkennen, mit Achtsamkeit unsere Umgebung wahrnehmen, kommen wir dem Ziel eines glücklicheren Lebens Schritt für Schritt näher. über den Autor und weitere Mitwirkende Iris Seidenstricker hat Germanistik, Philosophie und Pädagogik studiert. Sie war lange verantwortlich für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in deutschen Verlagen und ist heute v.a. als Coach und Trainerin für die Bereiche Karriere und Persönlichkeitsentwicklung tätig.